

厚德



天津医科大学眼科医院
TIANJIN MEDICAL UNIVERSITY EYE HOSPITAL

2020年第一期
总第9期

新時期

天津医科大学眼科医院 院长办公室 主办



天津医科大学眼科医院
TIANJIN MEDICAL UNIVERSITY EYE HOSPITAL
眼视光学院 眼科研究所
SCHOOL OF OPTOMETRY & OPHTHALMOLOGY, EYE INSTITUTE



众志成城 共克时艰



(季刊)

2020年第一期

总第9期

编辑委员会

主 任 李筱荣、魏瑞华

委 员 车京辉、赵少贞、张 明
黄桂红

主 编 孙国玲

副 主 编 姚来顺、张 虹

责任编辑 马文江、刘 华、张春晓
林婷婷、徐一凡、李 淼
李 静、王秋海

顾 问 徐一凡

审 校 陈 政、杜 静、杨 涛
俞 初、马晓蕾、胡岚岚

摄 影 霍万良

内部资料 免费赠阅

目录 CONTENTS

医院管理

我院2019年总结表彰大会暨全体教职工大会圆满落幕 1

疫情防控

吹响疫情防控“集结号”——我院医护人员在疫情面前坚守岗位
各支部党员主动报名支援一线 3

落实市委及卫健委工作部署，切实做好疫情防控工作 7

疫情防控 后勤先行 8

院领导春节前巡视慰问 确保疾病防控工作顺利进 9

战“疫”第一线，党员冲在前——每个平凡的岗位都有不平凡的故事 10

站好春天的第一班岗——全院上下坚守岗位，坚决打赢疫情防控阻击战 12

致天津医科大学眼科医院全体女职工的一封信——你们是最美的“逆行者”！ 15

前线速递

号令响，勇士集，巾帼女将赴战场 17

——记天津医科大学眼科医院支援湖北医疗队出发前的20个小时

刘青护士长的第一班岗 21

一封在抗“疫”前线提交的入党申请书 22

值完第一班岗，她把补助捐了！ 24

你的战友孙丽娜、徐美琦已进入战场！ 25

秦春秀：带领全家成为志愿者！ 26

韩海涛：用“三心”换来患者的理解 27

孙欣：我终于知道入党申请书该写什么了 28

孙昭卿：最特殊的生日 29

尚轶——追求完美，追求一颗“敬业的心” 30

我是“消杀大白”——刘青随笔 31

不能让患者受痛苦，我们先用自己“做实验”！ 32

我收到了一个“用消毒液洗过的苹果” 32

崔绪：愿世间美好与你环环相扣！ 33

人民有难，我辈担当(上)——致我们的白衣卫士徐美琦 34

人民有难，我辈担当(下)——致我们的白衣卫士孙昭卿 35

刘青的线上心理诊所开诊！ 37

孙丽娜：解锁“手语”新技能！ 38

在前线写给女儿的信：“妈妈交了入党申请书” 39

秦春秀：他们出院时的笑脸，就是我们努力的目标 40

心相连，情相牵——门急诊科全体护士为驰援武汉的英雄献上祝福 40

刘青：掌声响起时的感动 42

武汉前线一封信：写给祖国、写给家人 43

青年党员护士“C位”领舞——你是抗“疫”一线最美的花朵！ 44

在党旗光辉照耀下的10位逆风天使 45

“不辱使命 胜利凯旋”——天津医科大学眼科医院驰援武汉10位英雄顺利完成 48

大后方抗疫

疫情面前，他们以另一种方式逆行	53
“你们守护生命，我们守护你们”——慰问驰援武汉医疗队队员家属	54
白衣天使送菜上门——屈光与角膜科党支部为韩家堡养老院送去生活物资	55
热血献真情，捐助暖人心	56
17天后，她再次献血！	57

院际交流

我院接待潍坊医学院附属医院临床研究代表团访问	57
------------------------	----

党建之光

抗疫复医两手抓，不破楼兰终不还！——我院深入学习习近平在统筹推进 新冠肺炎疫情防控和社会经济发展工作部署会议上的重要讲话精神	58
不忘初心勇担当 牢记使命敢作为——记党办纪检党支部	61
党支部构筑战疫坚强堡垒 凝心聚力保障有序复医——医大眼科召开支部书记视频会	63
站好战疫第一岗，守卫防控第一线——记门急诊和中医眼科护理部党支部	64
学生党员在一线——社区志愿服务，战“疫”青春榜样	65
“抗疫”后方，医大眼科的“90后”堪当大任——疫情期间研究生党支部在行动	67
我院本科生党支部“90后”优秀学生向天津医科大学捐赠2000只口罩	69
眼视光学院本科生党支部助力疫情防控	70

有序复医

天津医科大学眼科医院积极推进复医工作	72
天津医科大学眼科医院完成本市首例鼻内窥镜下眶深部肿瘤摘除手术	73

先进典型

关心职工幸福数，提高工会满意度——记天津医科大学眼科医院工会副主席魏会宇	74
“天津好人”群体——天津医科大学眼科医院护理团队	76

教育教学

天津医科大学眼科医院魏瑞华教授入选国家健康科普专家库首批成员	78
停课不停学，视光师生在行动	79
天津市医大眼视光职业培训学校开展线上教学	80
战“疫”期间 学习不断	81

援外帮扶

春暖花开，为您而来——天津医科大学眼科医院青光眼科吕瀛娟援甘小记	82
传递仁爱 播撒光明——崔煜援非纪实	83



天津医科大学眼科医院

★ 第一季度 ★
★ 标志性成果 ★

十名援鄂医疗队员被天津市春雷志愿者服务队

★ 授予新时代最可爱的人荣誉称号 ★

★ 十名援鄂医疗队员被天津市文明办授予天津好人荣誉称号 ★

★ 天津医科大学眼科医院完成 ★

本市首例鼻内窥镜下眶深部肿瘤摘除手术

★ 天津医科大学眼科医院魏瑞华教授入选 ★

国家健康科普专家库首批成员

厚德
精医





我院 2019 年总结表彰大会 暨全体教职工大会圆满落幕

2020年1月21日下午，天津医科大学眼科医院、眼视光学院、眼科研究所2019年总结表彰大会暨全体教职工大会在三楼林少明报告厅隆重举行。天津医科大学副校长王耀刚教授、医政医管处处长杨立成出席会议，院领导和全体职工参会。

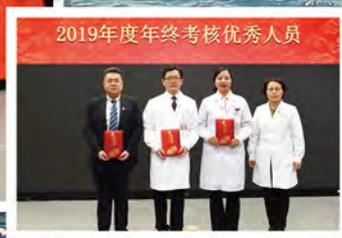
李筱荣院长致辞

首先，李筱荣院长做2019年工作总结及2020年工作展望。李院长的总结肯定了过去一年医院的发展和进步，并指明了未来继续奋斗方向。2020年，我院将大力实施创新驱动发展战略，倡导临床与科研并举的理念，以科技创新助推医院高质量发展。



树立典型，表彰先进

为进一步树立典型，表彰先进，院领导宣读并表彰了2019年度优秀职工、医德医风标兵、优秀教师及“两学一做”先进典型。李筱荣院长宣读科技奖励表彰名单。





王耀刚副校长致辞

最后，天津医科大学副校长王耀刚教授致辞，他对我院2019年取得的各项成绩给予充分肯定，并对2020年工作提出了新的要求：发展是医院永恒的主题，要以创新作为医院发展的动力，促进医院的全面发展；以人才作为发展的保障，加大各类人才的培养、引进力度，同时加强国际交流与合作，拓宽视野，促进医院内涵式发展。要继续深化医疗体制改革，着重发展临床科研工作，期待医大眼科各方面全面上水平，做到国际一流，引领国内眼科的发展，用医疗服务眼疾患者。同时，预祝天津医科大学眼科医院在新的征程上砥砺前行，再创辉煌。



文艺汇演

随后，喜庆欢快的职工文艺汇演开始，大家纷纷在舞台上展示自己的风采，为观众带来一场视听盛宴。





吹响疫情防控“集结号” ——我院医护人员在疫情面前坚守岗位 各支部党员主动报名支援一线



1月25日农历正月初一，中共中央政治局常务委员会召开会议，专门听取新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作汇报，对疫情防控特别是患者治疗工作进行再研究、再部署、再动员。中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话。习近平代表党中央，向奋战在疫情防控一线的全中国广大医务工作者和同志们表示衷心的感谢，向全国各族干部群众特别是湖北各族干部群众致以亲切的问候，向在疫情中失去亲人的家庭致以诚挚的慰问。习近平强调，全党全军全国各族人民都同你们站在一起，都是你们的坚强后盾。生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。各级党委和政府必须按照党中央决策部署，全面动员，全面部署，全面加强工作，把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓。只要坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策，我们就一定能打赢疫情防控阻击战。

1月24日，中共天津市委组织部发布《关于在新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控中充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用的通知》，通知指出，自新型冠状病毒感染的肺炎疫情发生以来，市委、市政府深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，及时启动应急响应机制，以最高等级、最严密措施，全力维护人民生命安全和身体健康。通知要求，全市各级党组织和广大党员、干部要认真贯彻落实党中央、国务院决策部署和市委、市政府工作要求，充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用，坚决打赢这场疫情防控的特殊战役。

一、以强烈的政治责任感带头做好疫情防控工作

各级党委及其组织部门要树立强烈的政治责任感，在这场斗争中努力做到“五个带头”，即带头站在防控疫情斗争的第一线，确保各项防治措施的落实；带头发扬无私无畏精神，关键时刻挺身而出，不畏艰险，顽强拼搏；带头做好群众思想工作，相信科学，解疑释惑；带头顾全大局，遵守纪律，团结一心，扶危济困；带头坚守岗位，为推进天津高质量发展、保持社会稳定的良好局面做出应有贡献。

二、加强对领导班子和领导干部的考察，落实和强化领导责任

与新型冠状病毒感染的肺炎疫情作斗争，是对各级领导班子和领导干部应对突发事件、驾驭复杂局面能力的一次严峻考验，也是对各级领导干部思想觉悟、工作作风、领导水平的一次综合检验。各级党委及其组织部门要注重考察了解各级领导班子和党员干部关键时刻是否树牢“四个意识”、做到“两个维护”，不畏风险，迎难而上，深入一线，靠前指挥；考察领导干部是否临危不



乱、从容应对、果断决策、狠抓落实；考察领导干部在困难面前是否把人民群众的利益放在第一位。对在防治工作中态度不认真、落实不到位的，要批评教育、帮助提高；对工作不力特别是失职、渎职的，要严肃问责。

三、围绕夺取防治新型冠状病毒斗争的胜利，充分发挥基层党组织和党员的作用

各级党委及其组织部门要积极引导基层党组织和广大党员，坚定地站在斗争的第一线，坚决打赢同新型冠状病毒斗争这场硬仗。一是根据工作任务的需要，在关键部位及时建立起临时党组织，要做到哪里任务险重，哪里就有党组织的工作；哪里有困难，哪里就有党员站在第一线。二是组织党员带领广大群众认真落实各项防治措施，严防死守，不留死角，不出漏洞。要积极当好群众的“贴心人”

和“主心骨”。要及时总结、宣传防治工作中涌现出来的先进事迹，给群众以信心和力量。三是医疗卫生战线的基层党组织要团结带领广大共产党员和医务工作者，坚持党和人民的利益高于一切，临危不惧、迎难而上，恪尽职守、救死扶伤。各级党组织要大力支持医务工作者的工作，切实关心他们的工作、生活和实际困难，为他们解除后顾之忧。四是街道社区和乡镇、村党组织要带领群众发挥好第一道防线的作用。要落实领导干部包保责任制，努力建立健全区、街镇、社区村、网格四级防护网络，在社区构筑起一道抵御疫情的严密防线。机关、企事业单位和学校、科研院所的党组织也要按照市委、市政府的统一部署，做好本单位、本部门的预防和控制工作。

制定紧急预案，加强疾病防控



疫情出现后，我院紧急召开党委会，魏瑞华书记传达市卫生健康委和天津医科大学关于新型冠状病毒会议精神。魏书记指出：贯彻落实习近平总书记对新型冠状病毒事件做出的重要批示，提高政治站位，医院领导班子要高度重视，做好预案部署。随后，领导班子召开医疗、护理、感染、管理多部门联合会议，部署我院疫情防控工作，对医院春节期间就诊流程、疫情防控做了详细部署。

李筱荣院长指出：疫情到来大家不要慌，启动应急预案，周密部署，及时登记转诊，筑起抗击疫情的坚固防线。部署会后，我院感染科及行政科室第一时间召开培训会，制定针对新型病毒的应急预案和应急流程，加强院内培训和医护人员防护措施，加强院内清洁消毒，加强巡视检查督导，节日期间，行政总值

班要做好协调和上报工作，在测体温的分诊岗位与护士轮流值班。

此外，医院响应上级号召，在第一时间成立**新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组**，坚决做好特殊时期的疫情防控工作。

春节期间，我院全天24小时开设急诊，病区、药房等关键岗位均安排相关人员值班，确保就诊流程畅通无阻，让患者在第一时间得到治疗。按照市卫健委和我院关于新型冠状病毒感染防控工作要求，春节期间医院关闭所有多余通道，只留一个出入口，对所有进入医院的人员进行体温检测。





党员身先士卒，假期坚守岗位



春节期间，我院医护人员纷纷坚守岗位，自愿放弃假期，时刻准备与疫情做斗争，院党委落实和强化领导责任，带领党员身先士卒，纷纷主动报名参加春节期间值班，以强烈的政治责任感带头做好疫情防控工作，围绕夺取防治新型冠状病毒斗争的胜利，充分发挥基层党组织和党员的作用。

迎接医大校领导指导和慰问

大年初一上午，天津医科大学于春水副校长和舒珺部长一行来到我院慰问坚守岗位的一线工作人员，询问了春节期间患者的就诊情况，特别叮嘱针对疫情相关工作要落实到位。

魏瑞华书记带领我院一线工作人员接待校领导的慰问，向校领导表达新春问候的同时，表示将坚守工作岗位，让患者在第一时间得到治疗，确保疫情期间就诊流程规范、安全。



党员自发报名，纷纷表态随时准备支援一线

大年初一，我院各支部微信群开始活跃起来，各党员纷纷主动报名支援一线，随时准备抗击疫情，从医护人员到行政人员，一句句“我报名”的背后，是党员的责任与担当，充分发挥了基层党组织和党员的作用。报名的人中不仅有经验丰富的高年资医师，还有青年医务工作者、学生团员，他们纷纷表示：愿意放弃假期，放弃与家人团聚的时间，随时投身这场没有硝烟的战争。

在此期间，我院高度重视，从报名人员中选派四名医护人员援助滨海高新区进行疫情管控工作，并提供充足的防护用品。

其中，曾于 2003 年抗击“非典”时期进入过红区的郑萍、史学军、韩海涛、魏会宇、赵乐冬及刘华等人再次积极报名、抗击疫情，践行医务人员的天职。

(支部排名不分先后)



天津医科大学眼科医院全体党员、职工随时做好准备，为打赢疫情防控攻坚战做出贡献！





落实市委及卫健委工作部署 切实做好疫情防控工作

落实上级工作部署

为贯彻市委及卫健委相关指示要求，我院领导班子及各科室负责人召开紧急会议，针对上级部署制定相关工作方案，进一步动员部署我院新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，全面深化、全面加强、全面落实各项举措。

李筱荣院长指出：各职能科室要将中央和市委的精神传达到位，全院上下要统一思想，认识到疫情的严重性，要充分认识疫情的严峻复杂性，把疫情防控工作作为当前最重要的工作来抓，牢固树立以人民为中心的思想，坚定不移贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署，严格执行重大突发公共卫生事件一级响应措施，坚决遏制疫情蔓延势头，以实际行动体现增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”。

魏瑞华书记强调：习近平总书记近日做出重要指示，在当前防控新型冠状病毒感染的肺炎的严峻斗争中，各级党组织和广大党员干部必须牢记人民利益高于一切，不忘初心、牢记使命，团结带领广大人民群众坚决贯彻落实党中央决策部署，全面贯彻坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策的要求，让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬。医院各位党员干部和党员医护要身先士卒，起到带头作用，发挥党员的先进性，将疫情防控各项工作落到实处。

医院关闭其余出入口，只留一条出入院通道，并加强预检分诊管理，严密监控，由护士为每一位出入院人员进行体温检测。



我院领导班子及各科室负责人召开紧急会议



迎接医大校领导检查



29日上午，天津医科大学王耀刚副校长和杨立成处长一行来到我院检查疫情防控相关工作，并着重强调医疗物资的储备情况要落实到位。李筱荣院长和黄桂红副院长带领我院一线工作人员接待检查，表示将坚守工作岗位，确保疫情期间就诊流程规范、安全。



疫情防控 后勤先行

疫情期间，我院积极响应党和国家号召，严格按照天津市卫健委部署开展疫情防控工作。在医院疫情防控工作领导小组的带领下，总务科联合感染科对后勤保障提出了具体的工作要求，按照规范和实际情况对院内设施设备进行全面检查，合理调配使用，并制定疫情期间物业和食堂相关工作要求，落实对相关人员的培训、增加警示标识等防疫保障工作，切实保障医院在疫情期间安全、高效运转，为患者提供更好的医疗服务。

规划培训

根据感染防控要求，我院为物业和食堂全体人员进行疫情防控相关培训，确保具体工作和规范制度落实到人。

增设标识和就诊手消

根据疫情防控的要求，我院对易造成人员密集的出入口、自助机服务区、挂号收费窗口等区域的地面增设间隔1米的警示标识，并安排工作人员现场疏导，入门配备手消毒液和地毯鞋底消毒，保证患者安全就医。

定时消毒

我院总务科对后勤防疫消毒工作高度重视，对全院各个区域严格消毒，特别是自助机触摸屏、门把手、候诊椅、电梯轿厢和按键、二次供水的水箱等关键部位统一进行定时擦拭消毒，对门诊大厅、诊室、病房等公共区域定时进行空气消毒和开窗通风，并全面排查医院空调系统。



后勤保障

疫情防控期间，我院对变电室、污水处理站、电梯等进行多次检查，确保全院用电安全，污水达标排放，电梯安全运行。

实行分餐

疫情防控期间，我院对在院用午餐的职工进行统一管理，由总务科统计人数，并协调食堂根据用餐人数准备盒饭，有效避免了员工集中就餐。

后勤保障是疫情防控整体工作中不可或缺的重要环节，在我院疫情防控领导小组的带领下，医院后勤保障工作将继续不断强化，确保职工和患者安全、舒适，为早日打赢疫情防控阻击战助力！





院领导春节前巡视慰问 确保疾病防控工作顺利进

1月23日，医院领导班子与各职能科室负责人巡视全院，向大家致以新春问候的同时，对医院进行了安全大检查，并对春节假期如何应对可能遇到的突发状况进行部署，确保医院在春节期间正常运转，为患者提供良好的医疗服务。



制定紧急预案，加强疾病防控

巡视中，院领导班子强调：疾病防控工作是春节期间工作的重中之重，大家一定要加强防范，严格按照应急流程执行，不能出现丝毫懈怠。



医院关闭其余出入口，只留一条出入院通道，并加强预检分诊管理，严密监控，由护士为每一位出入院人员进行体温检测，并向入院人员发放口罩。

疫情出现后，医院在第一时间召开感染委员会会议，制定针对新型病毒的应急预案和应急流程，加强院内培训和医护人员防护措施，加强院内清洁消毒，加强巡视检查督导。

党员身先士卒，假期坚守岗位

春节期间，我院医护人员坚守岗位，特别是许多党员自发报名参加值班工作，体现出党员的先进性和模范带头作用。此外，医院紧急调配应急物资，包括口罩、帽子、护目镜等，保障临床工作人员有效防护。



战“疫”第一线，党员冲在前 ——每个平凡的工作岗位都有不平凡的故事

在疫情防控第一线，医大眼科人忙碌的身影让人动容。他们当中有的“急忙把家中的娃交托给父母”，有的“顾不上照顾家里的老人决然上阵”……隔离的是病毒，凝聚的是同心！在这场战役中，大家的心拧成一股绳，凝聚起磅礴的力量，齐心协力为扎实打赢疫情防控阻击战贡献医大眼科人的力量！

严防疫情感染 把好防控第一道门

张春晓，感染管理科科长。刘婷，中共党员，感染管理科干部。她们多年来严格把控我院防控工作，每次流行病爆发时，她们都冲在第一线，是我院感染防控工作的坚实守护者。

疫情初期，感染管理科高度重视，立即向党院党委报告了相关情况，并组织召开了院感染管理委员会、科室感染管理小组会，及时传达上级有关精神，并根据国家颁布的最新规范指南第一时间制定适合我院的疫情防控工作预案、规章制度和处置上报流程，确保疫情信息发布、报送的时效性。



自疫情爆发后，张春晓和刘婷两位同志立即对我院全员开展《关于新型冠状病毒感染的肺炎防控》培训，并针对不同部门细化培训，根据上级下发的最新文件，随时更新我院培训内容，先后多次进行了针对性的诊疗方案、防控指南、防护用品使用规范等方面的培训。培训覆盖各类工作小组，确保培训到人，落实到位。

为进一步强化管理，严防疫情传播，两位同志自愿放弃春节假期，几乎把全部时间都奉献给了我院防控工作。她们多次参加专题会，密切关注疫情发展形势，积极部署落实与疫情相关的各项工作，加强院内巡视，假期仍坚持轮流每天到现场进行督导，强调规范各项制度、把防护措施落实到位。坚持日报告、零报告制度，把我院疫情防控情况及时上报市卫健委和疾控卫生等有关单位。

我院内部医护工作人员的监管防控也是重中之重，感染科协助监管我院物资调配，做好应急保障，制定了院离津返津人员登记制度，汇总掌握我院职工情况，对出津人员、在津发热人员、有特殊情况人员密切关注。同时，两位同志24小时在线，随时解答院内职工发热、防护等各类问题咨询。

两位同志不仅为我院疫情防控奉献力量，还承接了高新区疾控中心流调咨询工作，为辖区内其他基层医疗机构、社区提供咨询及工作指导。同时，她们也报名参加了支援武汉医疗队，随时准备奔赴前线。





“我是一名老党员，关键时刻必须冲锋在前”



马文江，中共党员，医政科科长，多年从事我院医务管理、行风建设工作，同时管理我院患者就诊、投诉等工作，是调节我院医患关系的重要枢纽。

我院虽不设立发热门诊，但仍需做好万全准备。疫情期间，马文江接到上级和医院部署后，严格落实各项防控要求，第一时间组建及协调我院防控新型冠状病毒肺炎救治后备医疗队伍工作。春节期间，他牺牲休息时间，初一就返回工作岗位，梳理管辖工作，及时向带班领导汇报我院防控相关情况，根据疫情防控需要结合眼科诊疗需求，合理调配我院医师出诊，做到满足临床需要，减少医务人员暴露机会。

为了让疫情期间来我院治疗的急诊患者可以获得及时的救治，他负责协调眼科急诊手术安排，春节期间多次协调完成接诊、外院转诊网脱、晶体脱位、青光眼发作患者顺利完成治疗，保障了患者的安全。

同时，他积极报名参加社发局防控工作，24小时在线，配合高新区卫生监督所为辖区内居家隔离人员提供医疗咨询和人文关怀，并加入高新区疫情防控跟访组，按照相关工作要求对辖区内企业返津员工做好咨询服务。

为抗击疫情做好后勤保障工作

由于疫情严峻，我院防护物资储备面临短缺。大年初三晚上，高珊珊同志接到通知后连夜奔赴岗位。尽管家里孩子年纪还小，舍不得离开妈妈，但她克服困难，将孩子暂时交给老人照看。到院后，她认真盘点所有应急物资的数量，仔细检查每种物资是否符合医用标准，保证储备物资的质量，做到心中有数，能在关键时刻“拿得出，用得上”。她第一时间积极联系相关职能部门协商采购工作，在市场货源紧缺的情况下，采购到了一些急需的物资，虽然数量有限，但也可以支持部分临床工作的需求。

高珊珊同志放弃了之后的假期，全身心投入到接下来的工作中。在领导和同事们的大力支持下，她在短时间内牢牢掌握重点物资准确数字和各科室使用量，合理调配院内防护消毒用品的发放，使应急物资利用最优化，为我院的疫情防控工作提供物资的保障。

同时，在防疫的特殊时期，总务科以更严格的标准应对后勤管理工作，按照规范要求检查污水处理和医疗垃圾收集转运工作，积极组织物业人员做好电梯、门诊大厅、公共卫生间等重点区域的消毒工作。



党建引领凝心聚力，激活疫情防控“红细胞”

防疫期间，院党委、领导班子身先士卒、靠前指挥，带头提供重要防疫知识，同时责成党委办公室及党委宣传科时刻坚守宣传阵地舆情导向，同时通过各种渠道对疫情防控相关工作、先进典型、科普文章等进行宣传，向社会传播防控工作正能量。





家属进“红区”，他们成为家庭后盾

斜视与小儿眼科钱学翰主任的爱人参加第一批医疗队，于1月26日驰援湖北，共同抗击新型冠状病毒感染的肺炎，踏上驰援防控新型冠状病毒的第一线。

眼眶与眼整形科林婷婷主任的爱人在天津市第三中心医院发热门诊工作，战斗在疫情防控第一线。

华宁主任的爱人在天津医科大学总医院空港医院麻醉科工作，曾孝宇医生的爱人在天津医科大学总医院空港医院消化科工作，二人均为空港医院抗击疫情工作人员。

向所有的英雄和英雄家属致敬！

祝愿所有的英雄和英雄家属平安！

疫情期间，坚守岗位，默默付出的不仅仅是这几位同志，还有许多党员、群众自发的加入了这场没有硝烟的战争。

全体工作人员在医院党委的带领下，以实际行动增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，落实天津市委关于防控疫情指示要求，决心以高昂的战斗精神，坚决打赢新型冠状病毒感染肺炎防疫攻坚战。

山川异域，
风月同天，
开春向好，
共克时艰！



——全院上下坚守岗位，坚决打赢疫情防控阻击战



院领导班子及主要职能科室负责人参加视频会

接到上级最新指示后，医院党政一把手迅速做出反应，召开新冠肺炎防控领导小组工作会，带领院领导班子及时深入一线了解医院实际情况，进行相关工作部署，做到处处想在前面、做在前面，确保医院在疫情面前正常、高效、安全地运转，为广大患者提供优质服务。



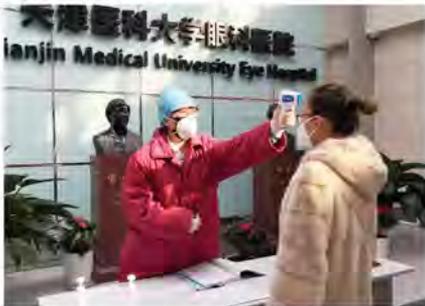
魏瑞华书记提出工作要求

魏瑞华书记首先对全院职工干部积极、主动投入举国突发的肺炎战役表示感谢！全院职工，特别是党员要提高政治站位，疫情就是命令，防控就是责任，切实、无条件的把行动统一到中央和市委指挥部指令上来，团结带动职工坚定信心，高度警惕，做细做实，各种数据底数清楚，及时、实时更新、请示、上报，做好各种防控预案。疫情防控是目前最重要的工作！特别是党支部书记和党员要发挥先锋模范作用，保护好自己、每一位职工和患者！

李筱荣院长指出，全院上下要认真对待疫情，不要恐慌，增强自身防护意识，在保证医院各环节正常运转的前提下最大限度的避免人员聚集。医院全体人员要站在政治高度，团结一致，众志成城，思想上要和党中央保持高度一致，工作上与天津市卫健委、天津医科大学保持步调一致，坚定信心，打赢这场疫情防控战。



确保医院正常、安全运转



医疗、分诊

针对当前形势，我院对门急诊进行了及时调整，在保证患者正常就医的前提下，确保医护人员及患者的生命健康安全，减少交叉感染，防止疫情扩散，减少人群聚集带来的风险。

护理部增派护士前往预检分诊处值班，对每一名入院人员进行体温检测，并确保患者及相关人员的入院速度，做好相关的消毒、隔离工作。

后勤保障

感染科、总务科共同针对全院通风管道进行检测，查看相关出风口位置，每天对重点部位进行消毒，确保医院安全开展门诊，确保患者安全就医。

面对疫情，总务科迅速开展相关工作，确保医院防护物资储备。特别是高珊珊老师自愿放弃春节假期，坚守岗位，履行职责，以最快的速度盘点所有应急物资的数量，仔细检查每种物资是否符合医用标准，保证储备物资的质量，能在关键时刻“拿得出，用得上”。

在院领导的带领下，全院上下防护和消毒用品得到合理调配，为一线医护人员提供了良好的物资保障。



对重点部位进行每日消毒



为了做好后勤服务保障和沟通疏导，让大家安心工作，院工会积极响应上级工会号召，及时召开会议，确立慰问工作内容并部署相关工作。

在院纪检监察科监督下，院工会利用慰问基金为近期工作在防控一线的医护人员购买了乳制品、火腿肠、方便面等食品。2月4日，院工会主席黄桂红副院长带领工会人员深入工作一线，将慰问品发

放到医护人员手中，并与相关人员进行了沟通，了解目前的困难，并嘱咐大家在做好工作的同时，齐心协力、坚持到底，打赢这场防疫战。

家属进“红区”，他们成为家庭后盾



钱主任的爱人李硕

斜视与小儿眼科钱学翰主任的爱人参加第一批医疗队，于1月26日驰援湖北，共同抗击新型冠状病毒感染的肺炎，踏上驰援防控新型冠状病毒的第一线。

得知消息后，院党委在第一时间对钱主任进行慰问，代表全体职工向钱主任送去关心和祝福，并询问他在工作和生活中是否存在困难，院党委将尽一切努力为他解决。

这几天，钱主任时刻关注一线的情况，他把对妻子的牵挂深深埋在心里，把家庭重担独自扛在肩上，坚守工作岗位，等待英雄凯旋。

眼眶与眼整形科林婷婷主任的爱人在天津市第三中心医院发热门诊工作，可谓是战斗在疫情防控第一线。就在不久前，林主任刚刚结束了援甘之行，回到天津后，就迅速投入到医院疫情防控相关工作中来。在牵挂爱人的同时，她不仅独自扛起家庭，照顾年幼的孩子，还要坚守岗位，完成眼科诊疗工作。祝愿所有的英雄家属平安！

我爱你 最美中国医生

——李筱荣院长题诗一首赠予一线医务工作者

2020年庚子新春，
一场突如其来的疫情，
江城爆发，席卷九州。
一种新型冠状病毒，
使众多患者躺在病榻，涌向院中。
除夕夜阖家团圆，
而你们却工作在隔离病房中。
你们不知疲倦，忘记饥渴，
拖着厚重的防护服奋战在一线。
汗水浸透了衣襟，
当病人好转、出院，
你们眼中沁着泪水脸上挂满笑容。
平时已是聚少离多，
如今更是有家不回守护珍贵的生命。

你们无怨无悔，不计回报，
即使被误解，
也总把委屈埋在心中。
你们是，
中国最美医生。
无论是非典、地震，还是当今疫情。
你们总是冲在前面，主动请缨。
在病人最需要的时候，
总能看到你们的身影。
我爱你，
最美中国医生。
你们是在世华佗，
你们是患者的守护神灯！



致天津医科大学眼科医院全体女职工的一封信 ——你们是最美的“逆行者”！——

3月，春日如期而至。

不同于往年的花香渐浓、草长莺飞，今年的春天显得格外不同——全国人民在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，投身于一场没有硝烟的疫情防控阻击战中。

在众多的逆行者当中，无数巾帼英雄撑起了抗击疫情的“半边天”，正是你们以一袭白衣守护着人民的健康。

值此第110个“三八”国际劳动妇女节来临之际，谨向奋斗在各个抗疫战线的“巾帼英雄”们致敬！

有这样一群“女战士”，她们忠于党、忠于人民，不怕困难，坚守岗位。疫情当前，她们奋战在疫情防控第一线，是人民健康的捍卫者——她们就是天津医科大学眼科医院全体女性医护人员。

祝天津医科大学眼科医院全体女职工：女神节快乐！你们辛苦了！

致“身先士卒，深入一线”的她们！



医院党委书记魏瑞华、副院长赵少贞、副院长黄桂红作为医院疫情防控工作领导小组成员，身先士卒，深入一线，自疫情出现以来，始终贯彻党中央和天津市委号召，针对上级部署制定相关工作方案，不断调整、动员部署我院新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。保持高度警惕，带领广大职工奋战攻坚克难，做好医院疫情防控相关工作。

对于支援前线的医护人员家属，她们亲自带队慰问，代表市委市政府、市卫健委、院党委、院工会向医疗队队员及家属表达了崇高敬意与由衷感谢。她们了解队员家庭情况、掌握实际困难，明确相关需求，有针对性地解难帮困，做好服务保障，使前方队员安心、放心、全身心投入一线防控工作。

致“支援武汉，勇敢逆行”的她们！

2月13日，我院10位巾帼英雄登上了前往武汉的飞机。她们暂别家人，舍小家、顾大家，接管武汉市第一医院重症病区，全力救治新冠肺炎重症患者。她们义无反顾、勇往直前，她们是英勇无畏的战士。奔赴战场，她们目光坚毅，脚步坚定，是最美丽的逆行者！

在红区，她们克服困难，轻装上阵，力求为患者提供更好的服务。她们中有6名党员，另外4人已向党组织郑重递交入党申请书。她们是英雄的集体，她们必将以党员的标准要求自己，激励自己，她们必将取得最后的胜利，早日凯旋！





致“敢于担当，坚守岗位”的她们！

在护理部刘华主任、总护士长黄绍辉及各位护士长的带领下，疫情之初，我院各位护士积极报名参加一线工作，毫不退缩。在得知驰援武汉的消息后，短短几分钟内，报名的护士已近百人，她们敢于担当、舍己为人的精神深深感动着我们。护理部——一个英雄的集体，一个英雄的团队！护士们纷纷把岗位当做阵地，结合疫情和实际工作需求，合理统筹，弹性排班，科学、规范、有序的开展疫情防控日常监测、预检分诊，细化分时段预约诊疗工作，做到及时掌握疫情动态，严防在院人群交叉感染。

在张春晓科长和王新科长的带领下，我院感染科、总务科对后勤保障提出了具体的工作要求，按照规范和实际情况对院内设施设备进行全面检查，合理调配使用，并制定疫情期间物业和食堂相关工作要求，落实对相关人员的培训、增加警示标识等防疫保障工作。感染科协助监管我院物资调配，做好应急保障，承接了高新区疾控中心流调咨询工作，为辖区内其他基层医疗机构、社区提供咨询及工作指导。切实保障医院在疫情期间安全、高效运转，为患者提供更好的医疗服务。



致“默默奉献，大爱无疆”的她们！



暖暖春日，融融仁心。我院多位女职工在穿上白大衣时携手共同抗击疫情，在脱下白大衣后走上献血车继续无声的支持。鲜红的血液裹挟着赤诚的温度，暖化了皑皑白雪，牵动了颗颗红心。

魏瑞华、史学军、邢小丽、华宁、刘雁、刘颖、李威明，还有许许多多我们不知道的名字，她们不约而同匆匆赶到血站参与献血，众志成城战疫情，打好人民健康保卫战。

还有太多太多的女性职工，我们无法一一表达敬意。

有白内障科党支部成立“爱心接力援助队”的她们；有屈光角膜科党支部为养老院丰富“菜篮子”的她们；有青光眼科党支部录制加油视频的她们；有视光党支部筹集各类防护物资的她们；有教师党支部保质保量开展网络课堂的她们……

正是她们不计较时间默默付出，从思想和行动上落实中央号召，才有如今我院各项工作的顺利开展。

一袭白衣，一份承诺，生命重于泰山，抗击新型肺炎，疫情就是命令！这就是天津医科大学眼科医院的半边天，她们用自己的行动诠释初心和使命，她们万众一心、众志成城、同舟共济、守望相助，坚决打赢疫情防控阻击战，在疫情防控斗争一线彰显白衣天使的责任与担当！



号令响，勇士集，巾帼女将赴战场

——记天津医科大学眼科医院支援湖北医疗队出发前的 20 个小时



为坚决贯彻落实党中央、国务院决策部署，全力支援湖北省开展新型冠状病毒肺炎防治工作，坚决打赢疫情防疫阻击战，天津医科大学眼科医院选派 10 名护士参加天津医科大学总医院、肿瘤医院、第二医院、口腔医院、眼科医院、朱宪彝纪念医院、中新生态城医院等 7 所大学医院联合组建的 160 人医疗队，于 2020 年 2 月 13 日傍晚登上了前往武汉的飞机，接管武汉市第一医院重症病区。医大眼科人必将不辱使命、不负期望，完成任务。

12日晚 20:00 接到通知 迅速召开紧急会

接到通知后，我院新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作领导小组高度重视，迅速召开紧急会议，商讨选派人员、筹备物资等相关工作。



在全体护士收到信息后的几分钟内，领导小组便接到几十条报名信息。党员们纷纷带头踊跃报名，普通群众也不甘落后。一句句“我报名”的背后，是一名医务工作者的担当与责任！



12日晚 21:00 微信已被报名信息刷屏
报名信息太多，无法逐一截图



史学军与郑萍二位老师曾经在抗击“非典”时期进入红区工作，她们愿意凭借自身丰富的工作经验再赴战场。但领导小组考虑到二位老师的身体情况，担心她们无法适应疫区的工作强度，没有答应她们此次请战的要求。但她们表示，愿意与 10 位新战士分享自己的经验，助她们一臂之力，将我院“仁爱”的院训传承下去，发扬光大！

13日早 07:00 采买、打包物资

众人拾柴火焰高。13 日上午，正当 10 名队员前往总医院培训之际，医院方面也开始了紧锣密鼓的物资筹备工作。临床医护、行政、后勤人员纷纷加班加点，全院上下各科室共同努力，为 10 名队员准备物资。每一件行李都饱含着全体医大眼科人的祝福，这 10 名队员永远不会独行，医大眼科医院永远在大后方支持着她们！



领导小组亲自把关每一件物资



【前线速递】



理发——放下包袱，轻装上阵！



利用午饭时间做出发前的培训



即使是午饭时间，她们也不敢浪费。院领导及史学军、郑萍二位老师依然在叮嘱她们相关工作的注意事项，为的是让她们能够胜利完成任务，平安归来！

出发前的准备

13日中午
13:00

天津滨海高新区为我院提供物资和专款，并表达对驰援队员们的敬意和祝福！

13日下午
14:00 出征仪式

简短的出征仪式上，没有多余的话语，只是再一次的叮嘱，再一次的祝福，医院永远是她们的坚强后盾！



魏瑞华书记：首先代表全体职工感谢你们和你们的家属！你们积极主动请缨，救死扶伤的奉献精神令我们感动，你们是我们的骄傲和榜样。希望你们首先保护好自己，互相帮助，听从指挥，与大团队一起救助更多的当地患者。希望你们早日平安凯旋！医院和亲人们是你们的坚强后盾！

李筱荣院长 大家在短时间内积极报名，让我们感动，在此，我要为护理团队点赞。感谢各位家属，如果家里有什么困难，一定要及时告知医院，我们一定尽全力解决。各位队员，你们的任务非常艰巨，要严格按照培训的要求开展工作。你们要保护好自己，每天都要给家里报平安，给医院报平安，让我们放心。你们永远是我们最大的牵挂！大家一定要平平安安地回来！



出发！
我们的英雄！



【前线速递】



刘青，党员，护士长。她总惦记下家中的重担和年幼的孩子，肩负起医大眼科小分队队长的重任。
——武汉，我们来了，逆风而行，迎难而上，我们一定会胜利！武汉加油！中国加油！



孙倩，党员，护士。
——放下包袱，轻装上阵！保持乐观的心态，不辜负医院的信任！相信我们一定会胜利！



孙倩，党员，主管护师。
——大疫面前，没有旁观者，不忘初心，砥砺前行。希望我们的到来，能让武汉可以快点好起来。我们要在武汉人民面前展现天津人的风采，我们医大眼科人的精神。我们高高兴兴上战场，平平安安回家去。



孙倩，党员，护士。
——虽然我们逆行而来，我却如爱我我们的城市病了。陪伴全国各地的逆行者来帮助我，因为我们是一家人。只有我们齐心协力才能让我们的兄弟姐妹们恢复健康，我们的国家才能繁荣富强。武汉加油！中国加油！致敬英雄！我们必胜！



孙倩，护士。
——众志成城！医大眼科加油！武汉加油！中国必胜！我们来了！



孙倩，护士。
——我愿迎风而上，只希望这个病毒不再传，这个病毒既人心，用不了医疗的关怀温暖着武汉人民的心，用我们坚定的信念战胜疫情！



孙倩，党员，主管护师，患者服务中心负责人。
——国家大难当前，我们党员义不容辞，我们一起去，一起回！



孙倩，护士。
——感谢家人对我的支持，我们的医生会武汉人民以理论和期望，相信我们一定胜利！



孙倩，护士。
——每天看着一拨拨家人匆忙的身影，我只希望着他们，能早日有机会加入他们了，我一定全力以赴！



孙倩，党员，护士。
——无天入局总应对，我们不退却，不畏惧，相信国家，相信科学，大家团结在一起，武汉面对病毒定会散去！

出发！目标武汉！

13日下午
16:00



从接收指令到出发仅 20 个小时，医大眼科驰援武汉第一医院重症病区的 10 名巾帼女将就集结完毕，整装待发。在家中，你们是温柔慈爱的母亲，是乖巧可人的女儿；在医院，你们是技术精湛的白衣天使；在这次战役中，你们是英勇无畏的战士。奔赴战场，你们目光坚毅，脚步坚定，是最美丽的逆行者！请务必珍重，平安归来，胜利终将属于你们，也必定属于你们！

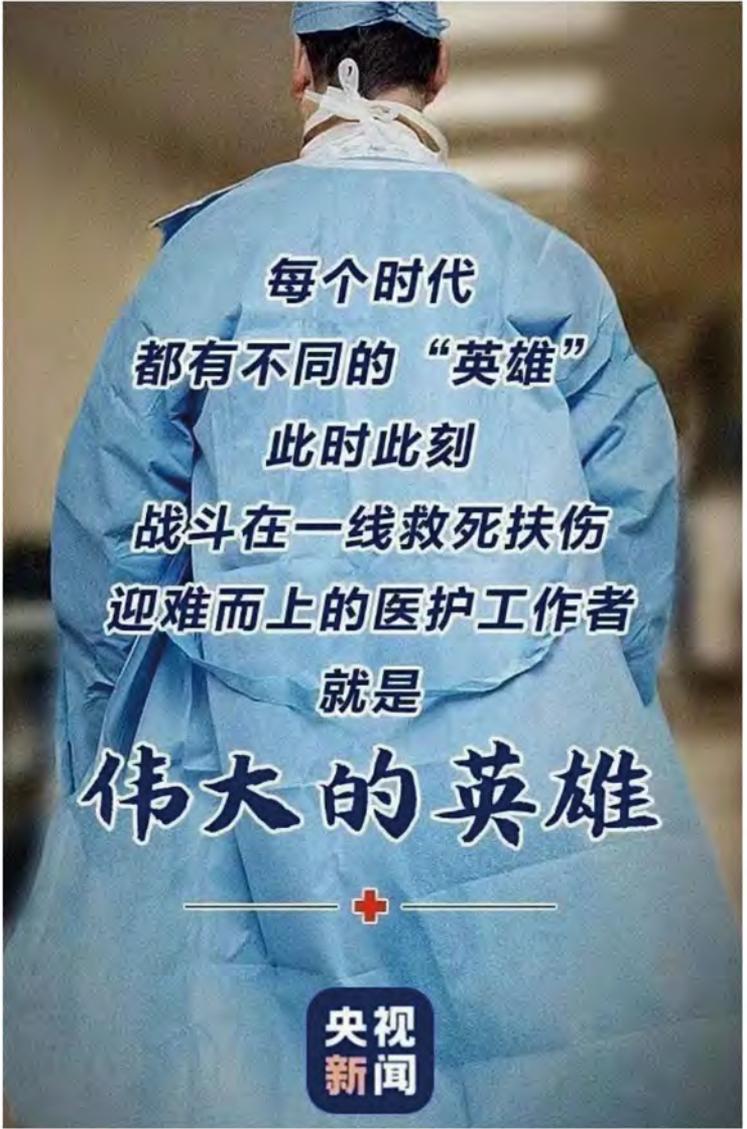


【前线速递】

归康强敢场號
 故勇瘟兮担争令
 鄉士神江當相起
 平安兮城作請兮
 兮尔横顧兮戰

为医大眼科护士逆行歌
 庚子年正月十九日 李筱荣

李筱荣院长赋诗一首赠予 10 位英雄



医大眼科，加油！
 武汉，加油！
 中国，加油！





刘青护士长的第一班岗

2月13日晚，天津医科大学眼科医院的10位巾帼英雄平安到达武汉。

这几天，她们已经熟悉了工作环境，适应了那里的生活条件，并陆续开展工作。

目前，我院刘青护士长作为小分队队长和老党员，已经顺利完成了第一班岗的工作，以下是她第一天的工作感受。



刘青在武汉市第一医院门前

关于工作

刘青 首次上岗，感受最深的还是穿防护服，第一次用了很长时间才穿上，这种不适应让我印象深刻，毕竟穿上这么多层衣服，而且密闭不透气。最开始的感觉是憋气，心律也有些快。我本身戴着眼镜，再戴上护目镜后，眼镜上是白茫茫的一片水雾，看外边的东西都是隔着水珠看，星星点点的。一些同事劝我摘掉眼镜，直接带护目

镜，但如此一来我的视力就下降了，为了保证工作质量，我还是坚持戴眼镜，努力克服。这种情况下，我的行动变得更加缓慢，有的同事和我一样，水雾多的时候要扶着廊杆走路。不过，大家慢慢地适应了，把自己的心态也调整好了，也就放松了，完全可以坚持穿着防护服工作七八个小时了。我感觉比之前想象的要更好一些。加油！

关于心态

刘青 我们10个人经常会在网上讨论，大家都表达过，只要有必胜的信念，能够迈过内心的那道坎儿，做什么事都会更加有信心。虽然工作有一定的

危险性，但是只要坚持科学的工作方法，严格按照工作流程去做，那就没有问题，要对自己有信心。

关于家庭

10位英雄的家庭一直是我院疫情防控工作领导小组的牵挂，医院也通过各种渠道了解各位队员的家庭状况。当被问到家里有何困难时，**刘青**说：“没有家庭困难，无论婆家娘家，都非常支持我，成为我的后盾，我的先生也承担起照顾孩子的任务。我没有任何后顾之忧，作为一名党员，我将努力工作，处处起到带头作用，全心全意的投入到工作当中，帮助更多患者早日康复！”

刘青 在这个班次中，我们一共收治了68名患者，在治疗中，我们看到了患者对于战胜疾病的信心。同时，患者也对全国各地前来支援武汉的医务工作者表达了谢意和称赞。作为一名眼科专科护士，我在很短的时间内战胜了自己内心的恐惧。今天，我从容、淡定的走进红区。在此，我要感谢院领导，他们的关爱给了我们无限

的力量，他们每天都对我们嘘寒问暖，全力解决我们生活上、思想上的各种问题和困难，我们10位队员都非常感动。同时，也要感谢医院各位同事的关心，他们像家人一样给我们温暖。现在，我们精神饱满，大家有信心圆满完成此次任务。

请各位放心，我们一定会保护好自己，早日归来！感谢大家！



刘青（右四）与同事们合影



刘青在武汉市第一医院门前



【前线速递】

2020.2.16 晴

感恩有你们

大家好！我是天津医科大学眼科医院的刘青，也是此次天津医科大学总医院支援武汉医疗队B组的队员。虽然我已有19年的眼科护理经验，但此前没有抗击疫情一线的工作经验，在医疗队里还是“小白”（没有经验的人）一枚。

2月15日，我第一次踏入红区，那一瞬间没有紧张，更多的是从容和淡定，连我自己都有些吃惊。我想，这应该就是一名老党员应有的气魄吧。党旗在疫情防控第一线高高飘扬，党员当然也要在疫情第一线冲在前面！

穿上防护服后的7-8个小时之间，我从憋气、心跳加速到慢慢适应，也尝试着从护目镜星星点点的水雾缝隙中寻找那一点点的“光明”。病区通道里，数盏灯光齐放，但眼睛上的水雾却让灯光体现出一种柔和之美，像天空的点点繁星。每当我尝试着稍稍快速行动，微微使使力气，都会瞬间汗流浃背，这时眼中的雾气更浓了，口罩的挂绳扯着耳朵，火辣辣的疼……但我们战胜病魔的信念和坚持依旧。

在此，我要感谢医大眼科的领导们，他们每天雷打不动地嘘寒问暖，经常让我不禁潸然泪下；他们的鼎力支持和默默奉献给了我坚持到底、不怕万难的勇气。同时，我也要感谢首班和我一同工作的7位战友，在天津医科大学总医院屈媛媛护士长的带领下，我们毅然决然的快速投入工作，梳理流程，开展治疗，针对“新冠”传播途径添加有特色的患者服务，做到既让患者满意，又减少不必要的近距离接触。

随着时间的推移，我院其他9位护士也将陆续走入红区，我也随时通过网络传授给她们相关经验，告知注意事项。相信我们定能够早日取得胜利，战胜病毒。

寒冬终将过去，祖国必将迎来春暖花开！到时，我们再一起欢愉，共诉同事“情”、战友“义”！

刘青随笔

2020年2月16日夜

一封在抗“疫”前线提交的入党申请书

“我家里没有负担，我身体好，我心理素质好……”这几句朴实的话语，出自我院护士陈娜娜之口。2月12日晚，她一遍又一遍的请战终于打动了我院疫情防控工作领导小组。2月13日，她与我院其余9位护士一同前往武汉，加入抗击疫情的战场！

出发前，她迫不及待

报名前，陈娜娜就时刻关心疫情，渴望支援一线，尽个人的一份力量。作为一名护士，无论是国家有难还是偏远地区需要帮扶，她都会冲在前面。2019年7月，陈娜娜作为天津医科大学眼科医院支援服务护

士，远赴黑龙江七台河地区，克服重重困难，完成了健康快车1400多例白内障手术患者的护理工作。这次援助工作是一次非常好的锻炼机会，增加了她的自信心。

准备就绪，随时上战场！

到达武汉后，陈娜娜主动向队里要求尽快进入红区，这种面对困难的勇气令人敬佩。其实，工作13年以来，她没有ICU的工作经历，也没有急诊科的工作经历。用她自己的话说：“我就是工作在临

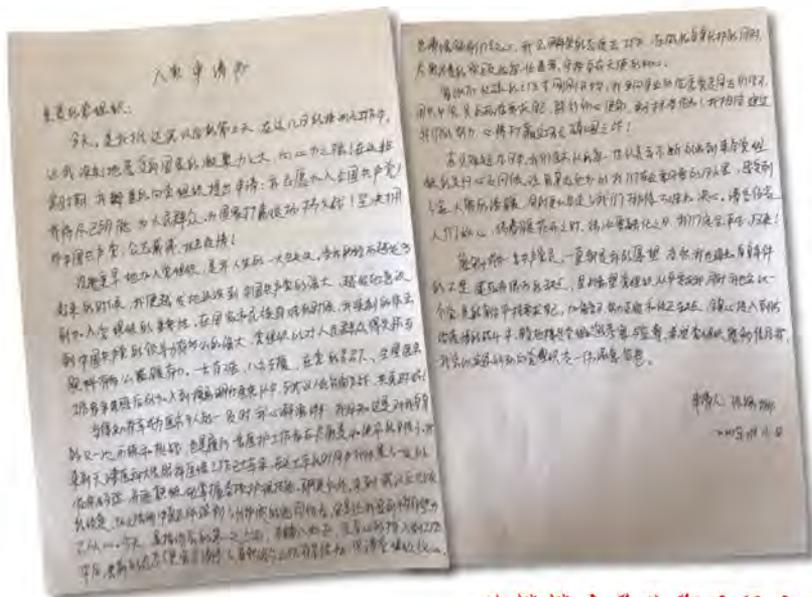
床一线的最普通的护士。但是，网上有一句很流行的话让我印象深刻：世界上哪有英雄，不过是一群平凡的人学着前辈的样子逆行而上罢了。我愿意成为他们中的一员。”



此时的愿望：入党！

在这场没有硝烟的战争中，身边的党员医务工作者争先恐后、不畏艰险，冲锋在抗击疫情第一线——这是陈娜娜到达武汉第一医院后时常看到的情景。身边的党员们不计较个人得失，冲锋在前，与病魔顽强斗争的精神深深感染了她，同时也让她感受共产党员的“品格魅力”。

陈娜娜渴望成为他们中的一员。2020年2月16日，在形势严峻、任务艰巨的危急时刻，她郑重向援鄂医疗队临时党支部递交了入党申请书，希望能早日成为一名光荣的共产党员，发挥先锋模范作用，为打赢疫情防控阻击战贡献自己的一份力量。



陈娜娜在 frontline 郑重提交入党申请书

在入党申请书中，她这样写道：“没能更早的加入党组织，是我人生的一大遗憾。当我的人生经历更加丰富后，我越发认识到中国共产党的强大，越发认识到加入党组织的重要性。在国家和民族有难的时候，我深刻体会到中国共产党的领导能力有多强，深刻体

会到党组织对人民群众的关怀与照料是多么温暖。一方有难，八方支援。在党组织的号召下，全国医务工作者争先恐后的加入到支援湖北的队伍中，与武汉人民并肩作战，共克时艰！”。

陈娜娜的第一班岗：顺利！

在进入红区时，陈娜娜打起十二分精神，严谨认真，做好防护，将注意事项与治疗流程快速默念一遍。她没有进红区的经验，有的只是一颗逆行而上的赤诚的心。凭借着这股劲头，陈娜娜在完成治疗任务的同时，还帮助焦虑的患者舒缓心情。

谁，面对全副武装的医护人员都会紧张。此时，她已顾不上自己穿着闷热的防护服，努力克服憋气的困难，用最大的力气和患者大声沟通。终于，患者的情绪从急躁变为到平静，而此时陈娜娜的嗓子也哑了。但是，陈娜娜觉得这一切都是值得的。看到患者平静的把药吃下，她的心终于放下来了。



陈娜娜走出红区后

陈娜娜负责的几个患者年龄偏大，紧张情绪严重，一些患者甚至焦虑不安，不愿意配合治疗。她非常理解患者的心情，她知道无论是

2月16日深夜，陈娜娜刚刚结束了她在红区的第一班岗。晚上7点钟，当走出红区的那一刻，她迅速脱掉装备，一身疲惫地坐在椅子上。此时，那颗不知疲惫的心依然能够鼓励她继续前行！

尽管脸上透出疲惫，但她的眼神依然坚毅。自拍一张，为的是让大家放心。陈娜娜的第一班岗，顺利！今后，她将会以一名共产党员的标准严格要求自己，顽强拼搏、克服困难，早日打赢疫情防控阻击战！



值完第一班岗，她把补助捐了！



崔绪在武汉市第一医院门前



崔绪（左一）与队友合影



崔绪通过微信表达捐款意愿

2月18日清晨，我院护士崔绪走出红区，她刚刚完成在武汉值的第一班岗。一直以来，她都在工作中积极主动，给人一种乐观向上的印象，并积极向党组织靠拢，已向党组织郑

重提交了入党申请书，成为了一名入党积极分子。崔绪表示，她把这次支援武汉的经历当成对自己的历练，希望能够自我升华，早日加入中国共产党。

崔绪的红区日记

大家好，现在是2020年2月18号的早晨6点30分左右，这是我来到武汉第一医院后值的第一个夜班，刚刚6点钟下班。第一次进红区，心情其实不是很紧张，只要按照培训的步骤去做，身边也有其他老师帮助，所以后边的同志也不用紧张，只要按照正确的流程穿脱防护服，保护好自己，就没有问题。

我们今天收治患者67名，其中有一人心衰。接班时，我发现该患者血氧饱和度低，四肢循环不好，我用手去温暖他的四肢，慢慢的该患者就恢复正常了。作为一名眼科护士，我能够快速判断心衰患者，尽自己的力量挽救，内心是挺骄傲的，因为毕竟不是专业的ICU护士。

在测量体温时，有些患者需要测额头的温度，要和他们近距离接触。我想表达的是，只要做好自我防护，近距离接触并不可怕，不要躲避患者，多给予他们一些关爱，是有助于他们恢复病情的。

大家一起努力，希望疫情赶快过去，我们会平安、欢乐的回家！

我希望这些钱能发挥更大的作用

通过几天的工作和生活，崔绪看到一个患者处于困境之中，又感到武汉这座城市肩负的压力，便决定把收到的6000元补助全部捐出，用于支援抗击疫情和物资配备。

她说：“首先特别感谢国家对我们医务工作者的支持和关爱。从我个人的角度出发，我想把这笔钱捐出去。现在是特殊时期，我来这里也是要帮助武汉早日战胜疾病。我希望这笔钱能够发挥最大的力量，可以用在武汉抗击疫情的事业上，帮助有需要的人。在短暂的人生中能有如此美好的回忆，这才是人生最宝贵的财富！”



你的战友孙丽娜、徐美琦已进入战场！

2月18日，我院护士孙丽娜、徐美琦陆续走出红区，顺利完成了在武汉值的第一班岗。两位党员以身作则、英勇无畏，帮助新冠病毒肺炎患者向恢复健康又迈进了一步。



孙丽娜即将进入红区

孙丽娜：母亲给了我力量

孙丽娜的母亲在多年前因肺部疾病去世，临终前血氧饱和度只有三十多，憋喘症状痛苦难耐，那一幕成为了她痛苦的回忆。当看到武汉地区患者数量激增，医务人员短缺，她的脑海里闪现出了自己母亲当年憋喘的痛苦表情。一想到这里，孙丽娜几乎夜不能寐，恨不得自己马上前往武汉，为患者早日恢复健康尽自己的一份努力。

终于，机会来了。作为一名党员，孙丽娜主动报名上前线，她把对母亲的悲痛回忆化作前行的力量，毅然决然投身到疫情防控阻击战中。

进入红区第一天，一位阿姨给孙丽娜留下了最深刻的印象。这位阿姨极度焦虑，以至于不太配合治疗，其他的医护人员都有些怕她。孙丽娜发现，阿姨的主诉症状与她的各项体征不太相符，可能是焦虑导致这位阿姨已经不知道如何表达自己的情绪与感受了。

此时，孙丽娜回想起当年母亲呼吸衰竭时的焦躁，她深知那种难以忍受的痛苦会导致患者根本无法表达究竟是哪里不舒服。孙丽娜走到阿姨身边，跟她讲起了当年自己当年护理母亲的经验。最后，阿姨红着眼圈问她母亲至今如何，为了让她安心，孙丽娜说：“我的护理水平非常高，母亲至今都很好。”虽然与母亲阴阳两隔，但作为一名医务人员，孙丽娜相信每个人面对此景此情，都会用善意的谎言来鼓励患者。

之后，这位阿姨对孙丽娜立即充满了信任，有任何事情，无论大小，都要找她解决。孙丽娜知道，阿姨已经把自己当成了救命稻草。

孙丽娜说“虽然我没有ICU和呼吸科的工作经历，但是护理工作的灵魂都是相通的，最重要的是我和患者心灵间的那座桥梁。我走过了这座桥梁，与阿姨进行了心与心的交流，这不仅是对她的鼓励，也是让我快速成长的催化剂。”

“红区第一岗，让我信心满满。未来的抗疫之战，我们必胜！”

徐美琦：我记下每一个人的习惯

值完第一班岗，徐美琦满身疲惫地回到住处。她第一时间拨通爱人的电话，关心儿子的生活。她的儿子今年刚满两周岁，这是小家伙第一次离开妈妈。听到爸爸说儿子很乖，很听话，好像一下子懂事了，徐美琦感到欣慰。从支援武汉的第一天开始，儿子就一直在喊妈妈，可能在他小小的内心世界里，也在为妈妈默默加油吧！



徐美琦在武汉第一医院门前

徐美琦的红区日记

第一次进入红区，我感受到的只有患者身上的压力。他们离开亲人，在医院里过着与世隔绝的生活，这种压力可想而知。

患者大部分都是老年人，印象最深的是一位有严重心衰病史的老大爷，他一遍又一遍的问我：“闺女啊，你说我还能闯过这一关吗？”听到这里，我的眼泪瞬间夺眶而出。

但我知道，掉眼泪解决不了任何问题，必须振作起来，给患者最好的护理措施和安慰。在红区内的6个小时，我马不停蹄的为患者服务，与患者进行沟通，我还清楚地记得他们每个人的特点：28床的大爷早餐要喝粥；19床的阿姨喜欢吃清淡的饭菜；30床的奶奶排便不好，每天都吃香蕉；19床的爷爷睡眠不好，每天睡前都要用热水烫脚；39床的阿姨每天晚上要喝牛奶；34床的小伙子每顿都要吃两盒米饭……

我认真的记录，把患者的饮食习惯一一列表，并及时反馈。每一位患者都夸奖我，有的甚至热泪盈眶。我告诉他们：“我是一名普通护士，只有7年的工作经验。在天津医科大学眼科医院的日常工作中，科里的护士老师经常指导我，我的每一个同事都很优秀。”

进入红区，我的内心世界始终信念坚定。我在大学时入党，是一名光荣的共产党员，我深知一名党员的责任，也坚信在自己的职业生涯中一定能创造奇迹。从穿上护士服的那一天起，我就注定为患者服务，帮助他们恢复健康！



短发的你最美



【前线速递】

秦春秀：带领全家成为志愿者！

自从到达武汉以后，我院患者服务中心负责人秦春秀就养成了每天写日记的习惯。她说：“**作为一名党员，我要迎难而上，哪里有困难，党员冲在前。**通过日记，我可以记录下这次难忘的经历，也可以随时给自己加油鼓劲，让自己保持冲锋在前的勇气。”

在经历了第一次上岗后，她迫不及待将自己的感受拍成视频分享给大家。



秦春秀的“武汉记忆”

秦春秀的“红区”日记

感触最深的是自我防护，进入红区，首先要做好自我防护，标准佩戴口罩，只有保障自身健康，才能救治更多患者，这是每一位医护人员的工作目标。

今天，我从住所出发乘坐班车到达医院，穿戴全身装备后进入红区，完成了六个小时的工作。加上走出红区，洗澡更衣，乘坐班车回到住所，一共用了十个小时左右。在不能脱下口罩的情况下，每一位队员要保持十个小时不能吃饭喝水，但这并没有难倒我们——繁忙而紧张的工作使我们忘记了饥饿。

第一个班次在忙忙碌碌中度过，我尽自己所能为患者做了很多生活护理，希望他们能够在陌生的隔离病房中感到温暖。

最后，武汉加油，中国加油！希望我们能够早日战胜疫情！

“在飞机上才告诉妈妈”

秦春秀的日记中，最常提到的就是家庭。她这样写道：

凌晨接到消息的时候，公婆、老公和儿子都已经睡去。出发前，公婆、爸妈还都不知道我要去武汉。

起飞前，我给爸妈打了一个电话，告诉他们我在去武汉的飞机上。不出所料，妈妈哭了，我赶紧挂断了电话，飞机起飞了。

我最惦念的就是儿子。之前我问过他：妈妈要是去武汉，你同意么？儿子当时就哭了，说要是去的话给我带礼物回来。我说什么礼物？他说：你好好活着回来！



老公成了志愿者

在秦春秀的带动下，她的家人也想为国家防控疫情做出贡献。她的爱人百忙之中抽出时间，带着他们的儿子去社区做志愿者。儿子通过语音给她留言：妈妈加油，我和爸爸在小区里面帮你打病毒怪兽，这样你在武汉很快就能战胜病毒怪兽啦！

听到留言，秦春秀格外感动。作为一名共产党员，她以身作则，冲锋在前，还为家庭树立了榜样。此时，她最希望看到的就是武汉疫情得到有效控制，全国人民一起携手并肩作战。

有她在，隔离病房一定会像春天般温暖！



秦春秀的爱人成为社区志愿者



韩海涛：用“三心”换来患者的理解

2月20日凌晨四点，距离我院护士韩海涛走出红区已有四个小时了，她也终于有时间记录下自己的第一次红区经历。用她的话说：保持耐心、爱心和同情心，就能够获胜！

前往武汉之前，韩海涛含泪说：“对于孩子，不知道应该用亏欠，还是该用幸运表达。”

虽然她和爱人都不是天津人，但凭借自身的努力，一家三口在天津生活得很幸福。由于夫妇二人都是临床一线工作者，20多年来，他们的女儿始终“自力更生”，从四岁起就能照顾好自己。

韩海涛夫妇二人都热心于公益事业。2019年8月，韩海涛的爱人刚刚结束援甘之旅返回天津，又马上参与到援助非洲医疗队的工作中，目前正在学习法语。

支援武汉的消息传来了，韩海涛第一时间主动报名。虽然女儿已经临近中考，但她对女儿说：“妈妈不能总陪在你身边，但我希望你能理解我和爸爸，我们想用言传身教把你培养成一个有责任、有担当，对社会有贡献的人。”这句话在女儿心里深深扎根。

韩海涛对女儿一直有亏欠，她说“女儿今年14岁了，我和爱人临床工作太忙，一家三口没有机会出去旅游，我们连一张三口之家外出旅游的合影都没有。”



韩海涛的红区日记

现在是2020年2月20日凌晨四点钟，我下班时间是零点，但因为工作量大，加上有重症患者，所以仅交接班时间就足足四十分钟。队员们都非常认真，我们也向之前进过红区的老师们不断取经，做了充分的操作训练和思想准备。

第一班岗，我没有丝毫紧张，满怀信心，非常自信、镇定的走进了红区。进红区之前，我听其他护士说大部分患者不用输液打针，只吃口服药，当时还以为工作量不会太大。然而，实际工作中的我们一直马不停蹄。部分患者很焦急，需求也很多，比如吃药、上厕所、牙疼、胃动力不足、需要输液、吃饭喝水……病房中此起彼伏的喊“护士”，像交响乐似的在我们耳边奏响。大家最常规的状态就是手头工作还没忙完，下一名患者喊出的“护士”音符就到耳边了。大家虽然忙的不亦乐乎，但内心的成就感“爆棚”，我们来到这里，就是帮助患者早日恢复健康的。

今天，我一共负责照顾22名患者，大多需要吃口服药。取药时，两部治疗车上装满了各种药物，核对、整理就用了一个多小时。慢慢的，少数几个情绪激动的患者也在我们耐心的劝说和细心的服务中稳定住了情绪，开始配合治疗。

让我印象最深的是患者的各种问题。因为他们患病无法出去买必需品，每次巡视病房，都会有好多患者问有关衣服、食品的问题，包罗万象。我们耐心记下每一名患者的需求，我们下班后纷纷把自己的生活物资捐赠给患者。

就这样，六个小时的工作结束了，看到患者从焦虑到平静，甚至有的患者一直对我们说着“谢谢”，我的内心非常骄傲。我觉得，只要用最大的耐心、爱心和同情心去关注患者，真正帮他们减轻痛苦，正确治疗，解决生活困难，一定能够换来患者的理解和感谢！



【前线速递】

孙欣：我终于知道入党申请书该写什么了

进入红区前，我院护士孙欣一直有个愿望，那就是向党组织提交入党申请书，但不善言谈的她却始终不知道该怎么写。现在，她终于知道了。

身边的党员感动了我

孙欣到达前线后，看到身边的党员同志冲锋在前，以百折不挠的信心抗击疫情，为患者服务。在这个时候，她终于体会到了中国共产党为人民服务的决心和毅力，也终于知道自己的入党申请书该怎么写了。

在入党申请书中，她这样写道：“我为我们伟大的党感到骄傲和自豪。看到一个个党员冲在抗击疫情第一线，他们不顾个人安危，为人民的健康奋斗，这正是我所追求的。此时，我深刻的体会到了什么叫‘共产党员先上’。哪里有困难，哪里就有党员的身影。我被他们感动了，我要加入他们”。

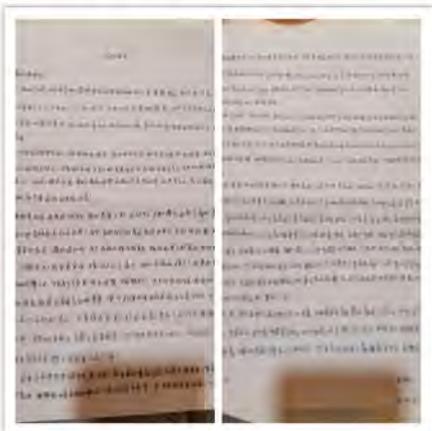
孙欣的红区日记

没想到，进入红区的第一班，我会被患者深深的感动。

我分管一位大娘，她是一位严重的心衰患者，不能平卧，睡觉时也只能采取半卧位，下肢浮肿，意识偏差，带着测量血氧饱和度的指夹，手臂上绑着血压监护袖带，胸前贴着心电监护电极片。严重的病情，让她连把药放入口中的力气都没有，更不用说其他的基本需求了。我主动承担起了照顾大娘的任务，护理她的起居，洗手、擦脸、喂饭、喂药，她几乎离不开我。虽然大娘的意识并不是随时都清醒，但只要清醒片刻，她都会用尽全力跟我说：“大娘总是麻烦你，每件事都得让你帮我，大娘过意不去啊。闺女，你一定保护好自己，多去照顾照顾别的病人，我没事。”看着大娘边喘着粗气边跟我说话，我的眼泪止不住流了下来。因为身穿厚重的防护服，大娘没有看到我流泪。我调整了情绪，对她说：“大娘，没事，您好好休息，我一会再来看您”。

还有一位老大爷，他的病情不算重，但夜里睡不着觉，就站在门口的玻璃窗前看着我来回穿梭，看了整整一夜。我好几次走过去问他，他都说可不困，就是想看着我工作。天亮了，大爷把我叫进病房，拿出一张写着歪歪扭扭字给我看，说：“孩子，你能看懂我写的字吗？”字迹很乱，加上护目镜隔着一层雾气，根本分辨不出。看了半天，我分辨出最下面有个“心”字，看着大爷期待的眼神，我想这一定是句感谢的话，就猜着说“感恩的心”。没想到，大爷当时激动地掉下了眼泪，说：“我就知道你能猜到我的心声。我很想感谢你们，可是大爷没文化，字也写不好，又怕写错字，只能把几个字凭着印象画在一起。”面对此情此景，我的心情久久不能平静。

患者不仅渴望健康，还渴望通过自己的方式感谢医护人员。我作为红区一名普通的护理工作者，唯有努力工作才能不愧对国家和人民！现在，我已经向党组织郑重提交了入党申请书，我将时刻以一名共产党员的标准要求自己，早日打赢疫情防控阻击战！



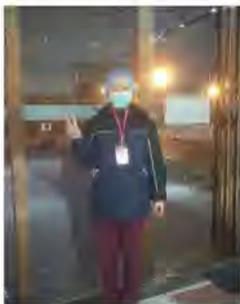
孙欣（一排五二）和韩海涛（二排五）



孙欣所在的八组信心满满



孙昭卿：最特殊的生日



我院护士孙昭卿和徐美琦是10名队员当中最小的两个人，也是最年轻的两位党员。她们在 frontline 不怕苦，不怕累，充分体现出年轻党员的拼劲儿。相信经历过此次“红区之旅”，她们一定能够很快成长起来，成为独当一面的白衣战士。

2月20日，孙昭卿在武汉前线过了一个特殊的生日，用她的话说：“这次，真的感觉自己长大了。”

韩海涛的红区日记

第一次进红区，我感慨颇多。我理解了生命的意义，以及如何尊重患者的尊严。

我身高超过一米七，比一般护士高大许多。护目镜对我来说有些紧，勒的颧骨生疼，视线也很差，让我想起了青光眼患者的视野。不过这一切都还好，劳累、憋气、视线差，这些都是我内心世界完全接受的，也能够克服。

给我触动最深的是患者自身的压力与自卑。

作为一名眼科护士，我没有传染病患者的护理经验。第一次巡视病房，我就被吓了一跳。我刚走进门，还没开口说话，一名年轻患者立即说：“不用站到我跟前来，有危险，虽然我戴着口罩……”我愣在他床边，不敢往后退。此时，我感受到的是他的压力，以及作为传染病患者矛盾纠结的心理。好在，我迅速从不知所措的状态中恢复过来，假装没听清，然后回答了一句：“不好意思，我全副武装，所以听不太清楚，您有任何事情需要我帮忙，都可以喊我，不用见外。希望您调整好心态，尽快康复，咱们一起配合，共同为抗击疫情做贡献……”不知道他是否听清了我的话，但他随后变得不那么紧张了，我们还唠了几句家常。

随后，我又投身到了忙碌的工作中。每次给那个年轻人发饭送药，他都愿意跟我聊几句。他说自己长这么大第一次得传染病，没有任何心理准备，被隔离之后心理防线都快垮了，没有人倾诉，更没有人敢接近自己，在封闭的世界里孤独无助。我跟他说：“放心，疾病是暂时的，相信你很快就会好起来的。”

由此，我想到其他患者的痛苦与无助，想到个别重症患者还要坚强的面对各种治疗。做为一名红区队员，我庆幸自己能有这样宝贵的经历，我将用丰满的专业内涵强大自己的内心世界。

这个生日最特殊

2月20日是孙昭卿的生日，也是她第一次进红区的日子。在这样一个特殊的时期，虽然没有家人陪在身边，但队友的祝福还是让她心里暖暖的。

她说：“这是我从小到大过得最特殊的一个生日。人们经常说，过了生日，就长了一岁。我想说，过生日不能让一个人变得成熟，但难忘的经历可以。经历了一线的战斗，我感觉成熟了许多，对未来的工作和生活也有了更多向往。我是一名年轻的党员，就应该有拼劲儿、有干劲儿。我一定会完成组织交给我的任务。我坚信，通过医患共同努力，我们一定能够战胜疫情！武汉必胜，中国必胜！”



孙昭卿（右）在工作中





【前线速递】

尚轶——追求完美，追求一颗“敬业的心”



尚轶是一名老党员，平时在工作中处处想在前、做在前，此次更是第一时间报名支援前线。但在我院派往前线的10位英雄中，她是最后一个进红区的队员，这可让她有点儿着急。

她曾在微信中表达出自己焦急等待的心情：“排班表刚公布，我就赶紧找自己的名字。看到大家的名字都排在我前面，我别提多着急了。但我是党员，坚决服从组织上的安排。这几天，我一直摩拳擦掌，终于等来了进红区的这一天。”

大家眼中的“完美主义者”

了解尚轶的人都知道，她有点儿“完美主义者”。但她认为，这世界上没有什么完美主义，只是人生经历不同罢了。

尚轶曾经历过车祸，并出现记忆缺失的症状。那段时间，她过得非常郁闷。突然从健康人转变为患者，让她接受起来很难。自认为开朗的她，却没想到自己如此经不起打击。

恰恰是因为体会过患者的感受，所以她才对自己的工作处处要求完美。尚轶说：“护理工作不怕难度大，怕的是没有一颗敬业的心。”

尚轶的红区日记

今天是难忘的一天，因为我终于踏进红区，终于能够为疫情防控阻击战贡献我的力量了。20年的工作经验，让我已经在工作岗位中练就了过硬的专业技能，对各项操作都信心十足。虽然第一次“全副武装”进红区，有很多不适应、不习惯，但我不能降低对自己的标准。

有一个女性患者，在为她取血前，我仔细查看其双侧肘正中静脉、贵要静脉、足背静脉。一开始，她不想脱袜子，心里有顾虑。我反复劝她：“您要相信科学，这样做是为了保护血管。我们会让您在这里接受到最好的治疗和护理。”功夫不负有心人，完美又一次在我身上应验，抽血工作顺利完成了，我也开心的笑了。虽然我的笑容被厚厚的面罩遮挡住了，但患者感动的泪水让我觉得自己的付出是值得的。

令我印象最深的是一位男性患者，每次取便标本时，他都支支吾吾说自己没有大便。凭借多年的护理经验，我察觉到他的状态有问题。通过我耐心的询问，他终于说出了实情：“虽然我不健谈，但心里很尊敬你们医生和护士。我知道病毒有可能会通过粪便传播，也看到新闻里说很多医护人员都被感染了，我心里非常不舒服，生怕把你们传染上。”这位善良的患者把我感动了，我也决心要好好开导他。我说：“您放心，我们都是按照科学的规章和流程去工作，我们有最严格的防护措施。您的担忧我明白了，我也向您保证，我们医护人员一定会照顾好自己。”最后，他终于告诉我，标本早就留好了，在卫生间的角落里。我拿到标本盒，对他做了一个请放心的手势。

这一刻，医患如亲人一般，没有了陌生与隔阂，病房中充满了暖暖的真情！



我是“消杀大白”——刘青随笔



驰援武汉的第一周，我院10位队员都顺利完成了各自的工作，大家纷纷克服困难，适应了红区的节奏。

刘青是队里的老党员，又是小分队队长，用她的话说：“党员冲在前，队长也得冲在前，所以我责无旁贷，我一定会带领队员们取得最后的胜利！”在努力完成工作的同时，她还处处关心队员们的生活，积极与队员们分享自己的经验。

在第一次“消杀”工作结束后，她记录下了自己的感想：

我是“消杀大白”



刘青（右三）与队友们

进入红区的第二天，我的岗位职责是“消杀”，这个词首映眼帘就受到我的喜欢。所谓“消杀”，就是消毒杀菌，为奋战在一线的战友们创造洁净的工作环境，将病室重点区域消毒数次。至于为何喜欢这个词，我想原因就是心中常常默念的那句话，“消灭新冠，举步维艰，不畏艰难，勇往直前”。

穿上防护服后，我和战友们像极了《超能陆战队》中的大白，我们希望能够像大白一样给战友和患者送去安全和温暖。很快，我按照岗位职责开始有序的工作，但没想到在平日里一件不起眼的工作中遇到了困难。在使用专用擦巾完成各个表面的擦拭时，厚重的防护服成了我的障碍，每次挥臂擦拭、蹲起站立，甚至小踏步的行走，都要用比平时好几倍的力气。急促的呼吸、加速的心跳、湿透的后背，每一项身体的反应都在时刻提醒我：需要放缓脚步。不一会，汗水就浸透了我的全身。眼前，大颗大颗的汗珠从护目镜细小的缝隙中极速滚落下来。整个消毒用了2.5小时，我也相当于洗了2.5小时的桑拿浴。整个过程结束后，最大的感受是喉咙喷火，嘴巴干涸、视物不见……有时候，为了看清纸上的字，我都要远、近、上、下、左、右调节，配合自己头部摆动，寻找最佳角度，力争从缝隙中快速捕捉准确信息，可谓十八班武艺齐上阵。

红区从来不缺少感动。一位大姐突闻自己亲人离世的消息，悲痛不已，并伴随有胸口憋气的症状。我迅速赶到病房为其调节吸氧量，可刚一进门，大姐抢先说：“你先别动”。正在我不知所措时，只见她立即用被子把自己的头包住了。看她如此举动，我既觉得好笑，又被她感动了。我快速走到她旁边，解开被子并告诉她：“谢谢您对我的保护，但不用这么紧张，您只要戴好口罩，咱们就都是安全的了。我先帮您调好吸氧流量，这样您呼吸就会顺畅一些了。您在心情不好的时候一定要保证按时按量吃饭，好好休息。相信您一定能早日出院，家人们都在等您回家。加油！”

大姐的举动深深嵌入我的脑海中，挥之不去。我被患者无私的精神感动了，在这种身心均受到重创的情况下，她还能想着去保护我。我想，只有拼尽全力完成好工作，才能对得起每一位患者的信任和爱护。

今天，我摇身一变成为“消杀大白”，并在工作中收获满满。我想，不管从事红区中的哪个岗位，只要用真诚的爱心对待每一位患者，定能够收获真情和感动。医患之间的和谐，是打赢疫情防控阻击战的关键一环。医患并肩，抗击疫情！

巾帼须眉，请缨奋战，
消新杀冠，英勇无限，
严防死守，无畏艰难，
待到花开，凯歌喧天。

刘青创作《打油诗》一首，向一线的医务战士致敬！





【前线速递】

不能让患者受痛苦，我们先用自己“做实验”！

“护理工作，需以德为先，立大医精诚之至，方能坚守救佑生命、救死扶伤的天职。”我院10位在武汉一线奋斗的英雄，用自己高尚的职业道德诠释了这句话的真谛。眼科护理工作者究竟能不能胜任红区的工作，10位队员的回答坚定而有力：“我们行！”



鼻部、口腔、咽喉的正中矢状面



在红区的工作中，有一项操作是为患者取咽拭子标本。

所谓“咽拭子培养”，就是“正常人咽峡部培养应有口腔正常菌群，而无致病菌生长。咽部的细菌均来自外界，正常情况下不致病，但在机体全身或局部抵抗力下降和其他外部因素下可以出现感染等而导致疾病。因此，咽部拭子细菌培养能分离出致病菌，有助于白喉、化脓性扁桃体炎、急性咽喉炎等的诊断。”

由于平日里负责眼科护理工作，10位队员没有相关操作经历，但她们表示坚决不能用患者做实验，而是先对自己“下手”。了解解剖结构后，她们纷纷先拿自己练习，用棉签为自己进行经下鼻道咽拭子取样操作，并在操作后利用微信群讨论心得体会，希望通过自己的练习为患者减轻痛苦。

精诚所至，金石为开，队员们用严谨认真的工作作风和大爱无疆的精神为患者的健康保驾护航。相信她们一定能够早日打赢这场疫情防控攻坚战，早日凯旋！



先用自己做实验

孙欣的红区日记

我收到了一个“用消毒液洗过的苹果”

我院护士孙欣跟随医疗队到武汉已经一月有余，在三十多天的时间里，她的思想产生了很大变化。特别是递交入党申请书后，她感觉工作起来比以前更有干劲了，对自己的要求也更加严格了。

这几天，武汉的天气由阴冷变得阳光明媚，显得格外温暖。同时，疫情也在往好的方向发展。南丁格尔说：“悉心的护理才能真正避免疾病的流行。”作为护理人员，我们的工作依然紧张、有序，不敢有丝毫大意。

我渐渐适应了这里的工作和生活，也不那么想家了。当我把患者当成亲人一样照顾，就能得到患者家人般的关爱。在这里，同样可以收获亲情。这个强烈的感受来自武汉这个英雄的城市，来自这里朴实善良的人们。忙碌中，我总能感受到患者关爱的眼神。在给患者送水送饭时，有的人会心疼的说：“你们太辛苦了，你的眼镜都起雾花了。”简单的一句话让我感到了亲人般的温暖。我能感受到患者发自内心的关爱，他们是来治病的，是来接受我们护理的，却不愿让我们频繁的进入病房，生怕感染到我们。

让我印象最深的是一位八十多岁的老奶奶。一次，我走进房间，她便悄悄喊我：“闺女，我在这住了一段时间了，顿顿都有水果吃。”说着，她从旁边拿了一个苹果出来，继续说：“这是我上顿饭发的苹果，我没舍得吃，给你吃。你放心，我用消毒液洗过了，不传染。我看你们太辛苦了，也没时间吃东西。给，拿着。”望着老奶奶淳朴慈爱的笑脸，我的眼泪刷的一下就流出来了。

经过询问我才知道，这位目不识丁的老奶奶竟然向护士询问消毒餐具水果的消毒液浓度，用自己配制的消毒液浸泡苹果，洗干净了再送给我们吃。我对她说：“老奶奶，谢谢您！您的这份心意我收下了，但这个苹果我不能收。您以后不用给我们留吃的，您要把每顿饭发的东西都吃了，这样病才能好得更快，记住了吗？您放心，我们在这里不吃东西是为了工作需要。回到酒店，

我们有很多水

果可以吃。”老奶奶听我说完还不相信，又去问了别的护士，听到大家都说下班以后有很多水果吃，这才放下心来。

一直听说武汉的樱花最美，已经到了开放的季节。但在我心里，老奶奶的笑脸比樱花更加动人、更加美丽。健康所系，性命相托。我们的辛苦与付出是出于一个护理工作者的神圣职责，而患者给予我们的是理解、信任和关爱。能够成为一名护士，是理想的召唤，我为自己是一名护理工作而感到骄傲！为我们在抗疫第一线的护理工作而感到自豪！相信通过我们的护理，再加上如此可爱、可亲、可敬的患者们共同努力，取得疫情防控阻击战的胜利指日可待！





我院10名护士到达武汉已有10天时间了，在这些日子里，她们不仅奋斗在新的工作岗位上，还随时都收获着感动。有党和政府的关怀，还有患者发自肺腑的感激。

对此，崔绪感触颇深。作为一名入党积极分子，她珍惜这次历练的机会，在工作中展现出了不输给党员同志的干劲儿和拼劲儿。她充分体验着红区的点点滴滴，并记录下了内心真实的想法。

崔绪：愿世间美好与你环环相扣!♥

不知不觉，来到武汉已一周有余。短短的几天时间里，我深深感受到了什么是中国力量、中国速度，深刻体会到了什么是一方有难、八方支援！这一刻，没有湖北人、天津人……我们都是中国人！是任何困难都无法压倒的中华民族！我们要让世界看到中国人的态度和脊梁！

无论各行各业，还是群体个人，都以力所能及的方式参与到这场没有硝烟的战役中。虽然身在前线，但我们依然感恩大后方无条件的支持、帮助和鼓励。在生活和工作中，我们无论遇到任何问题，党和政府都会以最快速度解决，让医务工作者零负担上岗，放下思想包袱。我已经记不起收到过多少次物资，但我知道，每一份小小的礼物都承载着一片温暖、热情的心！

武汉当地的政府与人民不仅在生活上关心我们，还经常以各种方式表达感谢。我已记不清曾多少次面对婆婆的泪眼，也记不清曾多少次听到患者的感谢。我一直觉得自己是个坚强的人，可面对此情此景，内心却被他们的真情贯穿，眼泪总是不经意的流下。每当有患者鞠躬道谢，并刻意与我们保持距离时，我都忍不住热泪盈眶。与我们的支援相比，他们才是最伟大、最可爱的人！他们身患疾病，却还在为医护人员的健康着想！这份大爱，我们又该如何回报！唯有坚守同行，共克难关！武汉生病了，但我们一定会早日治愈这座城市！

武汉胜则湖北胜！湖北胜则全国胜！

国家兴亡，匹夫有责！巾帼须眉，战新灭冠！

相信不久的将来，武汉的阳光必将明媚灿烂，与祖国的春天交相辉映！

“此时已莺飞草长，爱的人正在路上，

我知他风雨兼程，途径日暮不赏，

穿越人海，只为与你相拥。

此刻已皓月当空，爱的人手捧星光，

我和他乘风破浪，去了黑暗一趟，

感同身受，给你救赎热望。

...

让星光加了一点彩虹，

让樱花偷偷吻你额头，

让世间美好与你环环相扣！”

仅以此歌献给奋战在抗疫一线的所有努力着的家人！

崔绪随笔



这小小货架，满载着武汉人民的感恩，也体现了全国各地人民共同抗击疫情的决心！



人民有难，我辈担当（上）——致我们的白衣卫士徐美琦

<序>

亲爱的抗疫战士们，请接受我们对你们最崇高的敬意。从晚上收到号令集结，到整装出发，短短的二十多个小时，无法想象你们经历了怎样的使命与情感的碰撞，收拾行囊，与家人短暂告别。作为具有使命感的医者，虽然责任当前，义不容辞，但对家人的眷恋，对子女的牵挂，对爱人的依恋，一定是你们心中最深沉的惦念。由衷地感谢你们的无畏付出，救死扶伤，驰援武汉。你们心中的火焰，你们心中涌动的家国情怀，不仅点燃你们的内心，还会成为照亮世界和历史的光芒，温暖人间。与你们共事，我们深感骄傲自豪。

白内障科全体同事

我要做令儿子骄傲的妈妈——徐美琦

己亥末，庚子初，荆楚大疫，四海受困，八方支援。武汉疫情爆发以来，我们看到了太多动人的故事，虽然细节不尽相同，却总是蕴含着同一种力量，让我们泪流满面。下面要说的，就是我们身边的一位英雄。在天津医科大学眼科医院四百名医护人员中，有一个安静而勇敢的白内障科小护士，她叫徐美琦。

徐美琦有着幸福的婚姻，和一个2岁多的胖乎乎的小宝宝。虽然孩子太小，不明白发生了什么，但依然可以感受到，最近妈妈去上班的时候会把自己包装的严严实实，只露出两只大眼睛，回家进门也再不像以前一样先抱住自己，而是要先往身上喷酒好多味道怪怪的东西。

徐美琦对孩子说：“最近会有很长时间不能带你出去玩，是因为外面有很多肉眼看不见的小坏蛋，这些小坏蛋如果跑到人们的身体里，就会让人生很严重的病，生病了会很难受”。她还说，“现在，在离我们家很远很远的地方，有很多人患了这种病。有很多像妈妈一样穿着白大褂的叔叔阿姨，他们像天使一样，在和那些小坏蛋拼命战斗。只有打败了这些小坏蛋，生病的人才会好起来。

妈妈随时有可能去帮助他们，到时候你要勇敢，听爸爸的话。”小家伙似乎听懂了，他说：“我不怕，妈妈和我都是勇敢的小天使”。

2020年2月12日晚8时许，徐美琦得知医院将选派10名护士支援武汉。她想都没想，第一时间向医院疫情防控领导小组主动请缨：“我报名！”靳芝护士长赶忙询问她的情况：“美琦，你家孩子还小，没问题吗？家里有老人帮忙吗？”她坚定的回答：“没问题，孩儿他爸在家照顾就行。我是党员，我要去前线！”语气中没有丝毫犹豫。从在党旗前庄严宣誓那一天起，这是义不容辞的责任；从在希波克拉底塑像前宣誓那一天起，就要恪守医务工作者的崇高使命。

深夜，距离转天早上集结仅剩不到6小时。徐美琦哄睡了孩子，然后立即开始收拾行装。在爱人的协助下，她以最快的速度将必须用品整齐有序地收拾进行李箱，并连夜与组织对接工作，已顾不上安排孩子和爱人的未来一段时间的生活。徐美琦的爱人平日工作非常繁忙，平时都是她给爱人准备早餐，收拾出门的行装。但这一次，她的爱人只说了一句话：“放心吧，这正是国家和百姓最需要你们

的时候。不要担心我和儿子，保证养的白白胖胖的，等你回来验收”。徐美琦仅用不到2小时便安排好一切，作为一名优秀护理人员，这得益于在繁忙的临床工作中，通过对无数患者的悉心照料积累的宝贵经验和培养的优良素质。

另一边，疫情防控领导小组率领全院各科室连夜为即将奔赴前线的10名白衣战士准备物资。顾不上寒暄，顾不上感动，大家分工有序。遇到个别短缺物资，只要在医院微信群中一声呼叫，不少同事便连夜送来。

经过一夜紧张的准备，10名英雄整装待发。她们没有时间通知自己的父母，也没有时间去担心自己将要面对的困难和危险，有的只是一腔沸腾的热血和肩上沉重的使命。

2月13日一早，只睡了3个小时的徐美琦轻轻吻了吻熟睡中宝宝的小脑门，轻声说，“你的小天使去跟小坏蛋打仗啦，很快就回来”。

2月14日，到武汉的第二天，徐美琦和队友们顾不上舟车劳顿，进行入驻前的紧急培训。队员们边一边看着教学视频，一边对着镜子，无数次模拟训练穿脱防护装备等操作过程，以便尽快进驻武汉市第一医院。

为了方便护理，徐美琦剪掉了一头美丽的长发。



徐美琦所在队伍负责支援武汉市第一医院的重症病区，就是所谓的“红区”，接管的多数是危重患者。作为眼科护士的她很少接触此类患者，但她利用最短的时间熟悉掌握了各项操作。平日“温文尔雅”的她，此时成为了“坚决果敢”的逆行者。



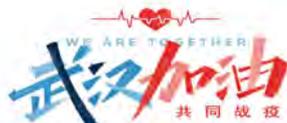
红区的一班岗是六小时，再加上往返、交班、穿脱防护服的时间，差不多要十个小时。上岗前，徐美琦只敢摄入少量食物和水，穿上成人尿

不湿，这样才能在吃不喝不上厕所的情况下完成工作。每个班组的七个护士大约要负责 70 名患者，忙碌的步伐基本停不下来。每次从病区出来，脱下厚厚的防护服，徐美琦都像“刚从水里捞出来一样”。但她总是顾不上擦汗水，而是急忙找纸笔记录下患者需要的物品。每当她如数家珍般向下一班战友交待每位患者的情况时，疲惫娇小的身躯霎时间变得伟岸。

下班后与爱人和孩子的视频时间，是徐美琦固定的“开心时刻”。孩子第一次离开妈妈，却表现的十分乖巧，不哭不闹，总是询问小坏蛋什么时候被打跑，妈妈什么时候能回家。这时候，徐美琦会忍住眼中的泪水，回答说：“这时候，得病的叔叔阿姨更需要妈妈，等他们病都好了，妈妈就能回家了。”徐美琦希望等孩子长大以后能留下这份宝贵的记忆，希望孩子知道妈妈曾经为祖国贡献过自己的一份力量。同时，她更希望孩子能够把自己当做榜样，长大成人后也能成为一名光荣的共产党员，为国家和人民做贡献。

考虑到徐美琦家中的情况，白内障科立即成立了爱心接力援助队，每周都有专人轮流为她家中送去食物

及生活必需品，大家尽自己所能向勇敢的逆行者送去温暖。徐美琦一家非常感谢大家的帮助和关心，她还特别委托靳芝护士长向大家转达谢意。



人民有难，我辈担当（下）——致我们的白衣卫士孙昭卿

— <序> —

亲爱的抗疫战士们，请接受我们对你们最崇高的敬意。从晚上收到号令集结，到整装出发，短短的二十多个小时，无法想象你们经历了怎样的使命与情感的碰撞，收拾行囊，与家人短暂告别。作为具有使命感的医者，虽然责任当前，义不容辞，但对家人的眷恋，对子女的牵挂，对爱人的依恋，一定是你们心中最深沉的惦念。由衷地感谢你们的无畏付出，救死扶伤，驰援武汉。你们心中的火焰，你们心中涌动的家国情怀，不仅点燃你们的内心，还会成为照亮世界和历史的火光，温暖人间。与你们共事，我们深感骄傲自豪。

白内障科全体同事



我愿做患者的开心果——孙昭卿

孙昭卿是我院派出的10名队员中年龄第二小的，虽然年轻，但她却有一颗强大而乐观的内心。得知援助消息后，孙昭卿第一时间报了名，她说：“我还没结婚，父母也不需要照顾，我家里没有任何负担。况且我是党员，应该冲在最前面，希望组织优先考虑我！”。十一点零一分，孙昭卿同志被确定入选医大眼科医疗队小分队的一员。

就在入选的这天，她刚刚值完24小时的班回到家，没来得及休息便匆忙收拾行李，直到三四点钟才睡。怕父母担心，直到出发前，她都没有告诉父母去武汉的消息。但让她没想到的是，当家人得知自己支援武汉的消息时，大家都给予了极大的支持，并纷纷为她而感到自豪。

孙昭卿开心地在微博中写道：“来武汉红区对付新冠大魔王了，像这种让家人担心的事，我一般都是先斩后奏。去机场前，给姐姐打电话，托她婉转地告诉父母。一开始最担心的就是我妈，但没想到最后我妈是全家人里最淡定的，她还给其他亲人做起了心理辅导，说只要防护到位就很安全。大姨泪点低、情绪易激动，哭的稀里哗啦的，我妈还劝她说：‘有需要就得去支援，大家一起努力，全国就都好了。国家会保护好医护人员，不要瞎担心。’这一次，我对妈妈刮目相看，她还真不是一个普通的中老年妇女~”

一句句朴实无华的语言，表现出的是中华民族在面对疫情时不畏艰难、勇敢面对、团结一心、共抗时艰的决心。正如习近平总书记所说：中



华民族从来没有被压垮过！

正是因为生在这样一个开明有爱的家庭，才造就了孙昭卿这样开朗、乐观、爱笑的性格。

在“红区”病房，她每天与患者面对面接触，完成护理工作、照顾患者的饮食、打扫卫生。防护装备让孙昭卿平时矫健的步伐显得有点笨拙，厚重的护目镜总是一团水雾，妨碍操作，每说一句话都要深呼吸一口气……六个小时工作时间足够让她全身湿透，脸上勒出一道道痕迹。但是，孙昭卿和队友们一样，不叫苦不喊累，每个人都在努力适应、默默调整。每次进入病房前，她和队友都会互相鼓励。慢慢地，大家适应了厚重的防护服，也适应了头痛、想呕吐的感觉。

一些患者因为生病导致有自卑情绪，害怕受到歧视，加上病程较长，和家人分离造成焦虑。所以在治疗的同时，孙昭卿更加注重对患者的心理疏导。对一些情绪比较消极的患者，她总会特别关注，经常嘘寒问暖，在治疗过程中和患者唠唠家常，充满耐心，对于重复提出的问题，她都是耐心的一一解答问题，用幽默的语言让患者开心。孙昭卿用自己的真诚与责

任心赢得了患者的信任，短短几天时间，她已经和患者打成一片，成为了好朋友。很多患者都愿意和这个开朗的姑娘倾诉一些心事，甚至在她忙碌的时候为她加油打气。

孙昭卿说：“护理工作最重要的就是和患者的沟通，作为党员，我也将党坚持群众路线的思想融入到实际工作中，和患者成为朋友。患者对我的认可与信任看似简单平凡，但却带给我无限的成就感，这也是我应有的职业责任感与使命感。”

临行前，孙昭卿写下“天灾人祸总要应对，我们不害怕、不畏缩，相信国家，相信科学，大家团结在一起，乐观面对，阴霾总会散去！”希望她继续用这份乐观、开朗的精神鼓励患者，让他们以积极乐观的心态面对病魔，早日康复。

在家中，你是乖巧可人的女儿；在医院，你是技术精湛的白衣天使；在这次战役中，你是英勇无畏的战士。角声吹起待驰援，赴汤仍旧不言辞。披上白征袍，早日平安还。



孙昭卿利用休息时间在酒店健身增强体质，增加肺活量，战胜防护服的闷热

刘青的线上心理诊所开诊!

心理问题是关键

自疫情以来，习近平总书记时刻牵挂着广大医务工作者。多次重要会议上，他都不忘关心问候奋战在疫情防控一线上的医务工作者，表达感谢和敬意，还专门作出重要指示，强调务必高度重视对他们的保护、关心、爱护。

此前，国家卫健委印发《新型冠状病毒感染的肺炎疫情紧急心理危机干预指导原则》，除确诊和疑似患者等，医护及相关人员也被列入当中，充分体现党和国家对医务人员心理健康保护的重视。

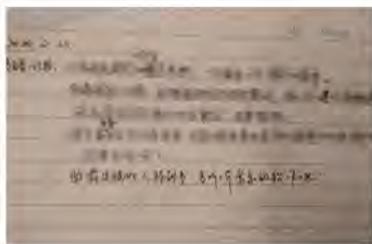
作为我院支援武汉医疗小分队队长，刘青护士长时刻都在关注国家的最新政策，时刻都在关心队员们的身心健康。

她说：“我是一名老党员，又是队里的老大姐，应该承担起照顾其他队员的责任。国家对疫情防控一线医务人员的心理情况非常重视，这也给我提了醒。目前，我们的物质生活很有保障，这也让我有更多时间去关注队员们的心理健康。”

我愿意做大家的倾听者

孙丽娜和徐美琦两位队员与刘青同住一个酒店，平日里，刘青会定期组织她俩到楼下转一转、走一走，和她们聊聊天，拍拍照片，互相缓解工作的压力。

对于不住在一起的其他七名队员，刘青就采用“线上问诊”的方式，只要一有时间，她就主动在微信群中和大家聊天，关心大家的生活，了解大家的心理状况。



在微信中，刘青经常这样说：“大家的心态、状态都还好吗？如有身体不适或者心情不佳等情况，一定随时找我沟通。我们要在工作和生活中讲科学，身体或心理有问题时一定不能硬扛着。需要排解可以找我哈，我愿意做大家的倾听者。顺顺利利来武汉我们做到了，咱们也一定要平平安安把家还！”

对于排解压力、舒缓心情，刘青还将自己的“秘方”分享给大家，那就是多听音乐。在她的带领下，队员们的业余生活逐渐丰富起来，大家有的画画，有的听音乐，有的健身，在微信群里也是有说有笑，以更好的状态迎接未来的工作。

刘青不仅在工作中处处起到党员的模范带头作用，还利用业余时间当起了大家的“心理医生”。相信在她的带领下，10名队员必将以更加饱满的精神投入到疫情防控阻击战中，早日胜利，早日凯旋！



从左至右依次为：徐美琦、刘青、孙丽娜



【前线速递】

孙丽娜：解锁“手语”新技能！

随着在红区工作的不断深入，我院护士孙丽娜也在根据需要不断完善自己的护理技能。作为党员，她不仅在工作中积极主动、兢兢业业，还经常思考，及时总结，鼓励自己以更好的精神面貌投入工作，力求为患者提供更好的医疗服务。

人生中最珍贵的一缕头发

为了满足工作需要，大多数在红区工作的医护人员都要剪发，孙丽娜也不例外。她在日记中这样写道：

和姐妹们一起来到武汉已有十多天的时间了。每一天，我们都在迎接新的挑战，从最开始的穿脱防护服，到后来的建立患者档案，进行个性化护理等。

为了满足工作需要，刘青、徐美琦和我一起剪去长发。当剪刀悄无声息的落在发梢，两缕长发飘落到我的胸前。此时的我有一点难过，又有一点点心酸。我想，谁不爱美呢，但是此时此刻，有比爱美更重要的事，那就是早日战胜疫情，让患者恢复健康！

历史上，有无数革命先烈为祖国抛头颅、洒热血。和他们比起来，剪掉头发又算得了什么。作为一名党员，我一定会完成组织交给我的任务。我将这一缕头发保存起来，让它在今后的日子里时刻提醒我：为了打赢疫情防控阻击战，一切都是值得的！



解锁“手语”新技能

在日常工作中，由于戴着厚重的面罩，患者们看不到医护人员的面部表情，这会让他们产生无助与焦虑。每当沟通不畅的时候，医护人员就会使用肢体语言，并取得了很好的效果，不仅让交流更加直观，也让患者有了亲切感和安全感。

孙丽娜也会在工作时使用手语，特别是为听力不好的老年患者服务时，手语为交流带来了方便。不仅如此，她还自己录制了一段手语视频，为所有奋战在疫情防控一线的医务工作者加油鼓劲。



【前线速递】



在前线写给女儿的信：“妈妈交了入党申请书”

在红区奋战的半个多月时间里，我院护士韩海涛有两个最大的收获，一个是感觉女儿长大了、懂事了，另一个就是感受到了身边党员们的榜样力量。

就在几天前，韩海涛郑重向援鄂医疗队临时党支部递交了入党申请书，希望能早日成为一名光荣的共产党员，发挥先锋模范作用，为打赢疫情防控阻击战贡献自己的一份力量。

在入党申请书中，她这样写道：“身边的党员身先士卒，不怕困难，党组织有条不紊的开展工作，这些都给我留下了深刻的印象，让我感受到了中国共产党的强大力量，也让我更加坚定了加入中国共产党的决心！”

亲爱的女儿，你还好吗？

今天是妈妈来武汉支援的第16天。每天，我都穿着厚实的防护服，穿梭在红区里的每一张病床前，护理那些需要帮助患者。我们的防护很严密，十分安全，你们不用担心。虽然有点累，但我的心里踏实，每天看到患者状态不错，我就由衷为他们感到高兴。当初我义无反顾的报名，你和爸爸都很支持我，感谢你们，我也绝不会后悔来到这里。

每当我回到驻地，都会静静的发呆，静静的想你。你上初三，学习压力大，我的工作时间又不固定，不能总和你联系。虽然如此，但我每天都会仔细看老师给我发来的学习反馈，这也成了我工作之余最重要的事情。我每天认真看老师们对你的评语：作业质量很好！全对了~加油。全对~明天继续哦~一定要好好学，让妈妈放心~加油.....看到这些评语，我先是咧开嘴笑了，不一会又忍不住哭了。我既欣慰又感动，妈妈突然感觉到你长大了，懂事了，我为你感到自豪。

你现在是备战中考的关键时刻，其他同学都有父母陪在身边，但我却远在武汉，爸爸在医院的工作也很繁忙。每每想到这里，我就觉得亏欠你太多，但同时，这对你来说也是一种历练。爸爸妈妈也想每天陪在你的身边，但我们都是医务工作者，救治病人是我们的责任，是我们的天职。

“一片丹心图报国，两行清泪为忠家”，也许你现在不懂，但我相信有一天你会懂。爸爸妈妈希望你你知道，每个人都肩负着各自的责任，都应该勇敢面对摆在我们面前的困难。爸爸妈妈治病救人，而你，要照顾好自己，努力学习，早日为国家和社会作贡献。

妈妈在前线交了入党申请书，即将加入一个光荣的集体，正是这个集体在带领大家和病毒作斗争，相信你一定会为妈妈感到高兴的！

好好照顾自己，等着妈妈回来陪你迎战中考！



在一封写给女儿的信中，韩海涛将这个�息告诉了她，希望用自己的实际行动为女儿做出榜样。



韩海涛在工作中





【前线速递】

秦春秀：他们出院时的笑脸，就是我们努力的目标

此时的武汉，每天都有新出院的患者。看着即将与家人团聚的他们，秦春秀从心里感到高兴。作为一名党员医务工作者，她处处为患者着想，时时以患者的感受为先。她说：“这就是我来到这里的目的，看到他们的笑脸，我觉得一切都值得。”

为万家灯火而努力

秦春秀在自己的日记中这样写道：“这几天，陆陆续续有很多出院的患者。看着他们健康出院，想着一个个家庭又能重归幸福团圆，我就感到高兴，这正是我们来到武汉的意义，再苦再累都值得。作为党员医务工作者，能用我们跟家人短暂的分离换来千万家的灯火通明，这就是值得我们为之奋斗的！还是那句话，我们不是天生英雄，只是选择无畏。共同加油吧，天医人！因为我们的家人也在守候着我们！愿冬天早日过去，愿春天就在不远处等我们！”



出院患者与医护人员合影



出院患者的感谢信



秦春秀在工作中

心相连，情相牵

——门急诊科全体护士为驰援武汉的英雄献上祝福

“号令响，勇士集，巾帼女将赴战场！”医大眼科医院的勇士们出征已经近一个月了。

我们的优秀党员：护士长刘青和护士尚秩，也是这批最美逆行中的一员。每每想到二人，我们就感到无比骄傲和自豪，同时也有数不尽的惦念与牵挂。20多天来，我们无时无刻不在牵挂着前方的姐妹。

她们离开的转天，天津下起了雨，门急诊科的微信群——幸福天使群也沸腾了：

- 武汉的天气怎么样？
- 吃的怎么样？
- 住的习惯吗？
- 你们进红区了吗？
- 一班岗是几个小时？
- 工作强度大吗？
- 我们能给你们寄东西吗？
- 今天上班吗？
- 什么时候能休息？
- 休息的时候能干些什么？
- 没班的时候多休息，保护好腿和胃！
- 你们在 frontline 战斗，我们在后方守家，等你们平安凯旋！
-





“武汉也下雨了，天气很冷，但是很快我们就分到了电热毯，温热的洗澡水赶走了我们的疲惫。家人们放心，我们一定会不辱使命，不胜不归！”

“2月15日，我第一次踏入红区，那一瞬间我没有紧张，更多的是淡定和从容。连我自己都觉得很惊讶，也许这就是责任在肩的感觉吧！”

“怎么还不安排我进红区，我好着急呀，但是我是一名党员，我会服从组织安排！”

“终于能够踏入红区，终于能够贡献我的力量。好开心！”

从各种报道中，我们得知进入红区后是不能进食进水的，从离开驻地到再次回到驻地需要近10个小时。在这段时间里，你们不能吃东西，甚至不能润润干渴沙哑的喉咙。然而你们对苦和累只字未提，每一次和我们分享的都是哪位大娘朝你们竖起了大拇指，哪位大爷多吃了几口粥……

你们总说，穿上防护服，就得和时间赛跑，从出发那天开始，战斗就已经打响了。你们马不停蹄的工作，即使核对医嘱时都舍不得坐下，怕浪费宝贵的时间！你们节省的每分每秒，都能让患者多一丝生的希望，都能为接班的战友留出多一点的时间。你们心里想的只有为患者做多一点，再多一点，更多一点！

你们总说：“我们是党员，这是我们义不容辞的责任。感谢祖国，感谢武汉人民，感谢酒店留守员工，让我们的生活物资如此齐全。感谢院领导，感谢姐妹们，是你们在大后方安排专门的联络员，守护我们的家庭，让我们没有后顾之忧。休息的时候，我们有‘线上心理诊所’，跟随着她，我们找到了更多排解烦恼的方式。放心吧，我们是‘消杀大白’，我们是对待工作决不妥协的‘完美主义者’。我们一定会大获全胜，平安归来！等着我们！”

门急诊科录制加油视频

要为上班做准备了，大家又一次不舍的挂断了通话。然而，眼前却始终浮现你们的笑容。那笑容就如武大珞珈广场的早樱，坚定而美丽。

春正来，盼早归！





【前线速递】

刘青：掌声响起时的感动

支援武汉已有将近一个月的时间了，作为一名党员，刘青没有辜负党的嘱托，没有辜负人民的信任，带领我院10名队员克服困难，完成一个又一个任务，帮助越来越多的患者重获健康。

在这一个月的时间里，她经历了很多，也收获了许多感动。刘青很喜欢天津医科大学总医院支援湖北医疗队李晖院长说的一句话：“都是一群普普通通的孩子，穿上白衣，学着前辈的样子尽力去做救人命的事。有多少重担，被这些本来柔弱的肩膀承受着，承受不住的时候，同胞们再搭一把手，就这样蹒跚着走下去。”第一次听到这句话，她瞬间泪目，激动的心情无法言表。她说：“工作虽然辛苦，但每天都能被感动，也是一种难得的幸福。”

刘青的社区日记

最近大家心情都不错，我想最主要的原因就是患者们陆续出院啦！第一位出院的小姐姐还是大家的同行——一名医务工作者。出院时，她说：“住院这12天以来，非常感谢天津医科大学总医院支援湖北医疗队的全体医护人员。由于穿着防护服，我甚至看不到他们的模样。他们每天不辞辛苦的为我们服务，尽量满足我们的要求。作为一名医务工作者，我很理解他们的辛苦。也特别希望自己尽快康复，重新投入到工作岗位中去。等疫情过去，等春暖花开，等岁月静好。相信我们一定能够打赢这场阻击战。相信胜利的那一天不会遥远。”我也坚信雨后会有彩虹，坚信这位小姐姐的人生必将大放异彩。

前几天，我亲自护送一名患者做出院前的交接工作，由于特殊原因，患者未能按照预期的时间出院，我在眼神中读懂了她的失望。她告诉我，此刻自己心跳加速，很不舒服。我赶忙为她测量了生命体征，显示一切正常。没错，一个坏情绪就能够轻易的把人打倒。我耐心安慰她：“通过自己和大家的一同努力，新冠病魔都被咱打倒了，你非常了不起，咱要做其他病友们的榜样，再耐心等待一下。”过了大约半小时，我们又一次接到通知，说她可以出院了。她瞬间像变了一个人似的，像小孩子一样手舞足蹈，别提多高兴了。我问她：“还有哪里不舒服吗？”，她笑着说：“我挺好的，现在哪都舒服了。”

就在此刻，邻床的老大姐鼓起掌来，大声呼出：“武汉加油！中国加油！”虽然年长，但老大姐的手拍得如此有力，眼神中充满了无限的力量。在老大姐眼中，我看到了坚毅、刚强、期许。

我再次被感动了。都说医务工作者是最可爱的人，但在我眼中，患者们也一樣可爱。他们看到其他人出院，就像得知自己出院一样高兴。在疫情面前，我们中华民族团结一心，携手共克时艰，我想，这正是龙的传人才有的力量！正如习近平总书记所说：“中华民族历史上经历过很多磨难，但从来没有被压垮过。”

三生有幸，与同行的159位医务工作者结为战友，也要特别感谢我院的9位好姐妹们。你们的坚强，你们的勇敢，你们的豁达，总是如此惊艳，时刻都在鼓舞着我。一路走来，大家除了给我带来感动，还有震撼。我们就像摇身一变、英勇善战的哪吒，把“新冠”打的落花流水、落荒而逃。抗疫不胜，不问归期！

一切安好，勿念。





【前线速递】

武汉前线一封信：写给祖国、写给家人

来到武汉的日子过得很快，转眼间，已有一个月的时间了。每天，尚轶都能目睹病人好转、出院，那种自豪、欣慰的感觉顿时萦绕她的周围。每天，她都能看到各种感谢，歌颂驰援武汉医务人员的文章。尚轶说：“作为一名党员医务工作者，我们只是做了应该做的事情，我把这次社区经历当做一次难得的党性锻炼机会。”同时，她也有太多太多的感谢想说，对国家、对医院、对家人……

尚轶的一封信 写给祖国，写给医院，写给同事们：

2020年的春天，比以往来的更晚一些。本该热闹的春节，被突如其来的疫情染成了灰色。看着新闻里的武汉市民病中求医，看着武汉的医护人员带着浓重的黑眼圈和布满血丝的双眼超负荷工作，作为医护人员的我再也坐不住了。

虽然我是眼科护士，没有重症病区的工作经验，但我有急诊护士必备的良好心理素质，受过急诊护理的专业训练，有熟练的抢救技能。作为门诊护士，我接触过心理状态各异的患者，他们的焦急迫切，我能理解；他们的害怕担心，我感同身受。我希望用自己的专业知识帮助那些有需要的人。

提交请战书后，我觉得心愿终于得到表达，随后是急切的等待。看着一批又一批的医护人员驰援武汉，我为我的祖国感到骄傲，同时也为武汉人民感到欣慰。然而，我什么时候才能前往武汉？武汉的同胞们，你是否需要我？那段时间，我在这一一个个问题中度过。终于，2月13日深夜，我听到了祖国的召唤，立即整理行装。那一晚真漫长啊，我抬头望月，一夜无眠。

祖国，我听到了。武汉，我来了。

感谢祖国委以重任，感谢医院领导的信任，感谢同事们的关心。

此生无悔入华夏。能为祖国做贡献，作为一名党员，我感到无比荣耀！请祖国放心，请人民放心，我必将不辱使命，“不破楼兰终不还”！

写给爱人：

来到武汉已多日，每当休息的时候，对你的歉意就向我袭来。走得太过匆忙了，家里的一切要靠你了。在这里要感谢各方领导全力照顾支援武汉医护人员的家属，在我离开后，让你有更多时间照顾家庭，还给你留下了专门的对接联络人，帮你解决困难和需求。

你是我的英雄，你真棒。你说你不会给组织添麻烦，你说你也是党员，家里的事情你能照顾好！你说，自己现在会炒好几个菜了，闺女也说好吃。我虽然有点不信，但不管是真是假，我都为你骄傲。你说：“可惜，这次国难我自己帮不上忙了，只能看着媳妇往前冲，心里不是滋味”。我想告诉你，千万别这么想，能为国家贡献自己的力量，我心甘情愿。你这样支持我，我心中无比感激，你照顾好家庭，就是为国家、为人民做出的最大贡献！在大后方做好工作等我回来，这也是一名党员的光荣责任啊！

悄悄告诉你，嫁给你是我这辈子最幸福的事！好好照顾我们的父母。告诉爸妈，我在武汉努力工作，没给他们丢脸。能成为他们的骄傲，我很开心！加油，等我回去以后天天做好吃的犒劳你！



与爱人聊天记录

写给女儿：

宝贝，我亲爱的小公主。妈妈首先要跟你道歉，原谅我这次走得太急，看着你惺忪的睡眼，都没能跟你道别，我就出发了。我不辞而别，不是因为昨天催你学习生气了，而是因为妈妈要去武汉，妈妈要去帮助千千万万个像我们一样原本幸福的家庭，让他们恢复健康，重新过上幸福的生活。这件事很大，不容耽误片刻。

宝贝呀，你长大了。妈妈要告诉你，人这一生遇到的大事不多，能被国家需要、人民需要的机会不多，这是我们医务工作者最大的荣耀！妈妈要抓住这样的机会，这样的人生才有意义。为祖国和人民拼一把，这才是人生应该有的精彩！

看着你给我做的卡片，妈妈真欣慰。我说的话你听进去了，妈妈觉得不需要再嘱咐你的学习了。今年你面临小升初，妈妈在武汉给你加油。妈妈相信，努力过后，你也会收获想要的果实。无论以后你会选择什么工作，妈妈都会支持。只要是为国家服务，为人民服务，你就是妈妈最大的骄傲！

除此之外，妈妈还有一个小请求，帮我照顾好爸爸。你了解他的身体情况，现在家里家外都由他一个人操持，一定不要让他生气，好吗？你是大姑娘啦，你不常说自己“宰相肚里能撑船”嘛，要多让让他，多帮帮他哦。等妈妈回家，一定给你记头等功！

妈妈爱你，特别特别的爱！非非常非常的爱！



【前线速递】

青年党员护士“C位”领舞——你是抗“疫”一线最美的花朵！

“会休息的人才会工作”。奋战在抗击疫情前线的医护人员不仅要学会在工作中与病毒作斗争，更要学会在生活中强身健体、保持健康，以更加饱满的精神投入到治疗患者的工作中去。

随着越来越多的患者陆续出院，医疗队员们的心情也是越来越好。为了缓解队员们的工作压力，消除疲惫，愉悦身心，医疗队在保证安全的前提下，特别组织安排广场舞、散步等健身活动，让队员们能够劳逸结合，保持良好的状态，迎接下一步的工作。

我院护士徐美琦不仅在工作中表现突出，充分体现出一名党员的担当与责任，更在生活中带领战友们积极运动，展现出青年党员医务工作者的青春与活力。



徐美琦(右)与出院患者合影

“C位”领舞 抗“疫”一线最美的花朵

最近，徐美琦和战友们一起用业余时间学习了舞蹈《火红的萨日朗》，大家保持安全距离，一起锻炼身体，展现出前线医务工作者乐观的心态和必胜的信心。

由于学的比较快，徐美琦被大家一致推荐为“领舞”。在这个过程中，大家熟悉了彼此，融入到了这个团结的大家庭中，互相分享着快乐。纵然工作有一定的压力，但是大家通过蹦蹦跳跳的方式来缓解，舒缓心情、锻炼身体，承受压力的同时也感到无比快乐！

徐美琦说：“我们每天上午做广播体操，下午和晚上跳广场舞，业余生活非常丰富。我很庆幸能和大家组成一个如此欢乐和谐的大家庭，我们在这里互相关心、互相帮助，彼此照顾。相信在大家的努力下，我们一定能早日战胜病毒，早日凯旋！”



在徐美琦身上，我们看到了一名青年党员医务工作者乐观、健康的生活态度，以及新时代党员的朝气与活力。正如习近平总书记所说：“广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！”相信这一批年轻的逆风天使必将不辱使命，早日打赢这场没有硝烟的战争！





在党旗光辉照耀下的 10 位逆风天使

接到前线最新好消息：35 天艰苦奋斗，天津医科大学总医院医疗队所辖重症病区患者已全部清零。春暖花开，曙光就在眼前。我们在天津，等英雄凯旋回家！

患者清零

有她们的一份努力

昨天，我院十位逆风天使在党旗下合影，纪念这个难忘的时刻。35 天的奋斗，让她们更加成熟、更加坚强。

10 位英雄中，有 6 名党员，其余 4 人全部递交入党申请书。在 35 天的奋斗中，是共产党员的精神时刻鼓舞、激励着她们！



在党旗下合影

前排从左至右依次为：孙丽娜、秦春秀、尚轶、崔绪
后排从左至右依次为：孙昭卿、孙欣、徐美琦、刘青、陈娜娜、韩海涛

此刻的感想

刘青：何其有幸，能成为天津支援武汉医疗队的一名队员。此次驰援让我更加成熟，遇事临危不乱，身为一名党员干部，又是小分队里的老大姐，我会不忘初心，牢记使命，尽自己的一切力量为广大患者服务。

秦春秀：面对困难，党员冲在前！我不想说我们是英雄，我只是觉得，这是我们党员医务工作者义不容辞的责任。我们只是选择无畏的信念。大疫当前，不能当逃兵！

尚轶：作为党员，我为这个光荣的集体感到自豪，也深刻理解了只有中国共产党才能让中国朝着越来越好的方向发展。我们都是中华民族的好儿女，我为我们不辱使命感到骄傲与自豪。

徐美琦：虽然我还年轻，但我已经是一名光荣的共产党员，我应该肩负起身上的责任和使命。我为拥有如此伟大的祖国而骄傲自豪，我为党和政府所做的工作而自豪，没有什么是我们中国人做不到的！

崔绪：提交入党申请书时，我曾立下誓言：请党组织在实际工作中考验我。此时在武汉，我想自豪的说一句：这个考验来得及时，而且我顺利通过！我想，我在武汉也收获了人生的答案：不忘初心，牢记使命，将白衣作为铠甲，迎接一个又一个挑战！

孙昭卿：我想，没有什么困难是团结互助、齐心协力解决不了的！在武汉的经历，对我而言是一堂最生动的党课。作为一名年轻党员，我非常珍惜这来之不易的受教育机会。所以我坚信，这场和病毒作斗争的战役，我们也必将胜利！

孙欣：我们每个人都积极，有工作抢着干，舍身忘我的工作精神时刻感动着我，激励着我。尤其看到身边优秀的共产党员冲锋在前，我深受鼓舞。我也决定向党组织靠拢，并向党组织郑重提交了入党申请书。

陈娜娜：看着身边党员冲锋在前，我备受鼓舞。在前线，我向党组织郑重提交了入党申请书，我愿意追随他们的脚步，捍卫人民的健康。我不想成为英雄，我只想做医护人员该做的事，我坚信这场没有硝烟的战争很快就会平息。

孙丽娜：当看到头发飘落的那一刻，我告诉自己：我是一名党员，为了祖国和人民随时可以牺牲一切，何况这小小的一缕头发！一切都会好起来的，一切都会过去的，新的头发还会长出，就让这份记忆随着疫情一起随风而逝吧！

韩海涛：在我们的小分队中，有 6 名党员，其余 3 人也递交了入党申请书。看着她们坚毅的眼神，我感受到了必胜的信念和无所畏惧的精神。当时我做出了一个决定，那就是要加入到中国共产党这个光荣的集体中！



胜利凯旋后，天使们开启“养精蓄锐”模式！



逆风天使 平安归来

3月21日下午14:18，天津医科大学眼科医院10位逆风天使随天津市援助湖北第八批医疗队完成援鄂任务，返回天津。

此时此刻 感慨万千

刘青

此刻，收获满满的感动和幸福。回津后，市领导的高度赞许，院领导和同事们的鼎力支持，患者的关心，志愿者们的无私奉献，送别时的泪如雨下……都深深的嵌入我的心底，是我一辈子的宝贵财富。酒店细致周到、无比贴心的服务，都时刻提醒着我们是一名光荣的医务工作者。**最重要的，就是我感到了中国共产党的力量，作为党员，此生无悔！**

尚轶

酒店为我们安排的很周到，舒适的环境，温馨的话语，美味的餐饮，消除了疲惫，让我找到了家的感觉！美丽的家乡！我回来了！赏心悦目的花朵，每每看见心情都会美美哒！回想起在武汉奋斗过的日子，我只想**说：作为党员，我完成了党和人民交给我的任务！**



领导和同事们献上祝福

这些天，十位逆风天使始终牵动着医大眼科人的心。看到她们平安归来，医院微信群立即沸腾了，大家纷纷向她们送上最诚挚的问候和祝福。

支援武汉期间，在医院疫情防控工作领导小组的带领下，全院上下通过对她们的家属无微不至的照顾，让队员们在一线消除后顾之忧，全力投入到疫情防控阻击战中去。

终于，精诚所至，金石为开。无数医大眼科人的祝福，保佑她们胜利凯旋！

心态良好 养精蓄锐

回津后，大家都很关心她们的生活。

她们纷纷表示：请大家放心！这几天，我们得到了充分的休息，心态也非常好。驻地的环境非常好，各种设施一应俱全，隔离期间会按照规定注意防护，保持运动，多听音乐，放松身心，调整状态，期待早日回归天津医科大学眼科医院大家庭！唯一的问题就是，伙食太好了，担心长胖。



#接龙 每日报平安接龙：

- | | |
|---------|----|
| 1. 刘青 | 平安 |
| 2. 孙丽娜 | 平安 |
| 3. 尚轶 | 平安 |
| 4. 韩海涛 | 平安 |
| 5. 崔绪 | 平安 |
| 6. 徐美琦 | 平安 |
| 7. 陈娜娜 | 平安 |
| 8. 秦春秀 | 平安 |
| 9. 孙欣 | 平安 |
| 10. 孙昭卿 | 平安 |

隔离期间 每日接龙



秦春秀

出发那天，是人生中最难忘的一天。没想到回津的这天，同样让我泪流满面。这一天，我见证了武汉最高级别的送行与天津最高级别的迎接！感动！激动！自豪！无法用言语形容！酒店环境太好，吃的太好，回家真的太幸福！在天津的每一晚都睡得十分香甜！**回首 35 天，我做到了一名党员义务工作者应该做的事，没有辜负初心和使命！**

孙丽娜

从武汉回来的那天，处处是感动。党中央督导组、各级领导、志愿者、警察、第一医院的老师们都来送行。祖国在我心！酒店环境很好，给我们准备的饮食很丰富！我们能得到全身心的放松！**我们会把满满的感动化作动力，投入以后的工作中去。身为党员，我没有畏惧，做到了该做的事。**此时，只希望疫情早日过去，迎接春暖花开！

陈娜娜

武汉之行，收获满满。在前线递交入党申请书，是我一生难忘的经历。在前线，身边的党员时刻鼓舞着我，给我力量。回到天津，未出舱门便看见家乡亲人热切等待，感受到党和政府为我们精心准备一切，宽敞明亮的房间，足够的活动空间，没有后顾之忧。我最最亲爱的大家庭——天津医科大学眼科医院，我的青光眼眼眶眼整形科，在支援武汉时给予的无限关心及鼓励，隔三差五的嘘寒问暖。正是因为有你们在背后做我坚强的后盾，才使我充满力量，衷心感谢院领导以及全体同仁。两周转瞬即逝，盼望早日回归大家庭！

韩海涛

回来那天，我都乐开花了，太高兴了，太激动了！在武汉，我郑重向党组织递交了入党申请书。我感觉整个人都和原来不一样了，从此，我将以一名共产党员的标准要求自己。请领导放心，我深刻体会到祖国的无比强大，人民群众的齐心协力，广大医护的顽强无畏……身为一位中国公民，我无比自豪！

崔绪

35 天，收获了无数感动！阔别的家乡，让我依恋的故土，无数的震撼，回忆在心头，久久不能平复…最高规格的迎接，体贴周到的服务，热心的市民，都让我心头涌起一股股暖流…飘扬着中国红的最美专属名牌，这是多么大的荣誉与奖赏！而我，何其有幸！我在前线递交了入党申请书，很庆幸，一点也不后悔！希望早一点加入这个光荣的集体，成为一名党员！“此生无悔入华夏，来世还做华夏人！”

徐美琦

这一个多月以来，我看到了武汉人民的勇敢和热情，也看到了天津人民无限的牵挂，是大家对家属的帮助和支持，才使我们战胜疫情的信念更加坚定。虽然年轻，但我是一名光荣的共产党员！我没有辜负大家的期望，顺利完成了任务！从飞机降落的那一刻，就有回家了的感觉。如此隆重的仪式欢迎我们回家，使我倍感荣幸，这段时间将是我一生最珍贵的回忆。酒店里的一切都好，请同事朋友家人们放心！我爱天津！我爱中国！



孙昭卿

飞机落地，远远看见天津市的迎接队伍在等待我们。这一生，我从没有过如此强的自我认同感和荣誉感，作为党员，作为一名医务工作者，我感觉自己是有价值的，我为了党和人民出过一份力。一路车队护送，酒店门口依旧有人迎接我们。进到房间，桌上还有一大束鲜花和水果零食，瞬间又感动了。舒适优美的环境，精致丰盛的一日三餐，我们是最幸福的人。

孙欣

35天，让我终身难忘。国家卫健委领导、武汉各级领导、广大志愿者、市民及武汉市第一医院的全体人员为我们送行，对我们千万次的道谢。万千话语直达心底，感动着每个人。回家的感觉真好，幸福满满！去武汉之前，我一直想入党，没想到，我会在武汉前线递交入党申请书。这是一次受教育的过程，是我一生难忘的经历。相信我的未来会更加精彩！期待早日入党！

不辱使命 胜利凯旋

——天津医科大学眼科医院驰援武汉 10位英雄顺利返院

2020年4月4日，天津医科大学眼科医院支援武汉医疗队队员顺利返回医院。

2月13日，我院10名护士参加参加天津医科大学总医院、肿瘤医院、第二医院、口腔医院、眼科医院、朱宪彝纪念医院、中新生态城医院等7所大学医院联合组建的160人医疗队，于2020年2月13日傍晚登上了前往武汉的飞机，接管武汉市第一医院重症病区。从接收指令到出发仅20个小时，10名巾帼女将集结完毕，整装待发。

她们在武汉前线深入红区，与病毒奋战到底，不胜不归，彰显出天医眼科人大爱无疆的精神风貌和精湛的医疗技术。52天后，她们不辱使命、不负期望，完成任务，胜利凯旋，得到了全体天医人的热烈欢迎。



英雄归来

我院党委书记、副院长魏瑞华同志，党委副书记、纪委书记车京辉同志，以及部分职能科室工作人员前往天津医科大学迎接我们的英雄。

一起去

一起回

你们做到了

胜利凯旋，迎接她们的是鲜花和掌声，是泪水与感动。当她们走下大巴，魏瑞华书记早已手捧鲜花迎接，并与英雄们一一拥抱。



全院迎接

在天津医科大学眼科医院门诊大厅，院领导班子和同事们为 10 位英雄举办了简短而饱含深情的欢迎仪式。

52 天后，英雄们重新踏上医大眼科这片热土，李筱荣院长、魏瑞华书记、赵少贞副院长、黄桂红副院长、车京辉书记以及全员职工代表早已在入口处等待，欢迎英雄凯旋。这是医院历史上最盛大、最特殊的欢迎仪式，她们取得的成绩，她们勇往直前的精神，值得接受这样的欢迎。



【前线速递】



仪式上，魏瑞华书记对各位英雄平安归来表示热烈欢迎。

52天前，在国家疫情最危急的时刻，你们不顾个人安危，承载着全院人的嘱托，为了更多人的希望，奔赴前线，全院职工和家人们无时无刻不挂念你们，期待着你们平安归来！再华丽的语言也无法表达对你们的敬意！

首先是感动。国家和武汉危机时刻，中央一声号令，你们挺身而出，义无反顾、白衣执甲，舍小家为大家、舍平安为大义，负重逆行，面对病毒不畏惧，克服心理和身体巨大压力。你们不吃不喝，连续8小时在红区工作，视患者如亲人，捐款捐物，抚慰他们受伤心灵。用自己做实验，练习咽拭子取标本，等等。这充分传承了我院两位创始人——袁佳琴教授和林少明教授的仁爱精神，践行了天医眼科人仁爱、勇敢的精神！

其次是感谢。岂曰无衣，与子同裳。你们在武汉危急时刻，克服超乎想象的困难，与武汉人民同战斗，与时间赛跑、与病魔较量，救治疫情风暴中心的危重患者们，带去全院同志、全国人民对武汉人民的关心，给他们以战胜困难的勇气与信心！展现了天医眼科人的勇气和担当，圆满完成了党和人民赋予的光荣使命。为天医眼科发展史写下浓墨重彩的一笔！百战沙场援江城、千里凯旋报春晖。你们以生命践行使命，以生命救治生命、以行动践行初心、以战绩书写担当，你们是最美丽的逆行者，是我们当中最帅的白衣战士、最硬核的抗疫英雄！医院以你们为荣！为你们骄傲！

在此，我还要向你们的家人表示由衷的感谢和敬意！感谢各位留在后方、坚守医院阵地、默默支持你们的同事们，以各种方式给你们加油，恪尽职守，保医院平安。

最后是祝愿。你们的勇敢，为今年的春天增添了温暖和美好，希望你们身体健康、阖家幸福，在今后的工作中继续努力，打赢疫情防控阻击战，再立新功！



作为小分队队长，刘青护士长代表 10 位英雄发言。

非常感谢大家对我们武汉一行 10 人的支持和帮助，一个多月以来，我们时刻都在想念着各位亲人和同事们。还记得初到武汉，天气异常寒冷，亲人的嘱咐，朋友和同事的问候，让我们倍感温暖。特别是各位院领导们为我们排除万难协调物资，每天花大量时间嘘寒问暖、解决我们的每一个困难，我们十位姐妹都非常感动，感激之情无法言表。

在武汉的 38 天里，身为队长，我亲眼见证了十位姐妹从抗疫小白到铁血战士的美丽蜕变。我们中有 6 位党员，其余 4 人先后递交入党申请书，这充分体现出大家的成长。疫情没有吓到我们，而是让我们越战越勇、勇往直前！在这个没有硝烟的战场上，我们亲临一线，深深感受祖国的强大，感受到党中央的领导力，感受到党员同志的战斗力和战斗力，感受到全国人民团结一心共抗疫情的决心。广大医务工作者舍小家、顾大家，投入抗疫前线。能成为其中的一员，我非常骄傲和自豪。

最后我想说，在大家的帮助和鼓励下，我们十位姐妹团结一心，胜利凯旋。相信我们交出了一份令自己满意的答卷，没有让大家失望，没有辜负党和人民的信任，没有辜负各位天医眼科人的嘱托。

再次谢谢大家！

最后，李筱荣院长作总结发言。

各位支援武汉的英雄们，祝贺你们平安归来！在我们分别的 52 天时间里，医大眼科人的心始终牵挂着你们。52 天，是你们漫漫人生中的短短一瞬，却又足以让你们华丽蜕变。

你们出发那天，我在你们眼中看到了坚定与自信。今天，你们眼中又流露出多一分的淡定与从容。相信这段特殊的红区经历，将成为你们今后人生的宝贵财富。预祝你们在今后的学习和生活中更加顺利，你们是天津医科大学眼科医院的骄傲和自豪！

在这个特殊的日子里，我们也要深切悼念新冠肺炎疫情牺牲烈士和逝世同胞。逝者安息、生者奋进！疫情尚未结束，我们绝不能大意。要继续坚决贯彻落实党中央与天津市委、卫健委的号召，做好疫情防控工作，内防扩散，外防输入，坚决打赢疫情防控阻击战。

最后，在这个特殊的日子里，我们也不能忘记传承。三十一年前，袁佳琴教授和林少明教授共同创建了世界人工晶体天津培训中心，他们大爱无疆的精神鼓舞和激励了一代又一代天医眼科人。清明时节，让我们共同寄托哀思，怀念两位医院创始人。



随后，全体在场人员向袁佳琴教授和林少明教授的铜像三鞠躬，在这个特殊的节日中缅怀前辈，继承和发扬他们大爱无疆的精神。



【前线速递】

许久未见
甚是想念
英雄凯旋
尽情享受与亲人的欢聚



同时，更要感谢天津市委、天津市疫情防控指挥部、天津医科大学党委、天津医科大学总医院党委、高新区和社会各界爱心人士对医院大力支持，以及提供的物资保障。

天津医科大学眼科医院将继续做好疫情防控工作，秉承“仁爱、传承、创新”的精神，继续为天津乃至全国的医疗事业奉献力量，与党和人民一起，为早日打赢疫情防控阻击战贡献力量！

逆风天使 平安归来
共同迎接 春暖花开

疫情面前，他们以另一种方式逆行

寒风飞雪，却总是被爱心温暖！我们的身边总是英雄辈出。

昨天，我们刚刚送走驰援武汉的英雄，今天又被身边数位英雄感动，他们自发默默的加入无偿献血的队伍，以另一种方式逆行，为抗击疫情加油，奉献自己的爱心。

邢小丽

青光眼科科主任，青光眼与眼眶眼整形科党支部书记，多年来凭借高超的医术和高尚的医德广受患者好评。

邢小丽冒着鹅毛大雪参加到义务献血的队伍中。就在前一天，她还在为科室支援武汉的护士整理物资，虽然忙碌了一整天，身心疲惫，但她还是义无反顾投身到奉献义举当中。

她说“我是党员，而且是支部书记，就应该起到带头作用。得知疫情紧迫，于是就来献血了，贡献一份力量。”

献血的同时，她还不忘为战斗在武汉一线的医务工作者加油。



史学军

患者服务中心护士，天津市无偿献血志愿者，多年来热心公益事业，此前积极报名参加本次支援武汉医疗队，由于身体原因未入选，但依然通过其他方式贡献自己的力量。

当她收到血库用血紧张的信息，便立即预约献血，没有丝毫犹豫，毅然决然前往血液中心献血。

多年来，她累计献血 2400ml，定期献血已经成为了她的习惯。

一名看似平凡的医务工作者，却在书写着属于自己的辉煌。



谷天瀑

谷天瀑是我院视光中心培训部党支部的一名先进青年。

在全国抗疫防疫期间，他一直关注疫情的变化。几天前，他从网上获悉天津市血液中心发起的无偿献血倡议。

作为一名医务工作者，他冒着大雪前往血站，用无偿献血的方式诠释青年人的责任与担当。



黑凯文

疫情面前，研究生党支部博士生黑凯文于天津市血液中心献出 200 毫升血液，以自己的实际行动支援全市疫情防控工作，践行一名学生党员不变的初心与使命。

今年是黑凯文同志进入天津医科大学的第九个年头，同时也是他入党的第七个年头。

当问起黑凯文同志献血的初心时，他说：“尽己所能，同全国的医护人员共同响应党和国家关于防控新型冠状病毒疫情的号召，始终是我作为一名眼科学专业学生党员的义务和责任。”



医大眼科从不缺勇士
榜样就在我们身边
支援前线的是英雄
留在大后方默默奉献的
一样是英雄！



【大后方抗疫】

“你们守护生命，我们守护你们” ——慰问驰援武汉医疗队队员家属



在抗击疫情的关键时刻，我院刘青、秦春秀、尚轶、韩海涛、孙丽娜、陈娜娜、崔绪、孙欣、孙昭卿、徐美琦 10 名巾帼英雄舍小家、顾大家，第一时间主动请缨，逆行而上，驰援武汉。这些天来，她们始终奋战在武汉抗击疫情的最前线，与其他队员一起，不惧危险、兢兢业业、同舟共济，共抗“新冠肺炎”。

日前，我院党委书记魏瑞华、工会主席黄桂红带队，协同党办、工会和相关科室负责人先后来到我院驰援武汉医疗队队员家中走访慰问，并代表市委市政府、市卫健委、院党委、院工会向医疗队队员及家属表达了崇高敬意和由衷感谢。

每到一处，魏瑞华书记和黄桂红主席都与医疗队队员家属进行亲切交谈，详细询问了解家属们的身体情况、生活状况及家中



需要协助解决的困难，并再三叮嘱各位家属要保重身体，做好自我防护，悉心照顾好家庭，同时将代表党和政府关怀、工会组织温暖的慰问信和慰问品送到家属手中，以此感谢家属们对驰援武汉医疗工作的支持和理解。

魏瑞华、黄桂红同志均表示，此次参与医疗队的队员作为医大眼科人的代表，一直奋战在疫情防控一线，任务艰巨、使命光荣。她们不畏困难、不惧危险，逆行而上，充分体现了医务工作者救死扶伤、大爱无疆的崇高精神和勇于担当、甘于奉献的优良作风，她们是疫情中“最美的逆行者”，既是家人的骄傲，也是医院的骄傲。她们能在前线全力奋战，离不开家庭的无私奉献，医院党委和工会一定全力做好相关保障工作，成为她们的坚强后盾，医院也会及时帮助解决家中的困难和问题，消除她们的后顾之忧，早日共同打赢这场没有硝烟的战争。

所有家属们都表示坚决支持队员在前线的工作，让她们安心救治更多人。目前，战“疫”还未结束，为爱出征的白衣战士还不能回家。为全方位做好驰援武汉医疗队队员的后勤保障工作，我院建立了以党支部书记为主，护士长为辅的“一对一”联络制度。确保可以随时关注前方队员的思想、工作、生活状况，及时发现问题，及时反馈、协调解决，做好心理疏导。同时通过电话联系、慰问、与家属谈心谈话等方式与医疗队队员家属建立常态联系，了解家庭情况、掌握实际困难，明确相关需求，有针对性地解难帮困，做好服务保障，使前方队员安心、放心、全身心投入一线防控工作。



【大后方抗疫】

白衣天使送菜上门

——屈光与角膜科党支部为韩家墅养老院送去生活物资

多年来，我院屈光角膜科党支部每年多次慰问北辰区韩家墅养老院，为那里的老人进行义诊，并送去生活用品。目前正值新冠肺炎疫情防控的关键阶段，为响应党和国家号召，保障老年人在疫情期间的生活质量，屈光角膜科党支部自发为养老院采买蔬菜、肉类等生活必需品，并亲自送到他们手里，这一暖心举动得到养老院上下的一致称赞。

自疫情出现以来，屈光角膜科党支部书记黄悦主任就始终挂念着养老院的老人们，她主动联系养老院朱院长，询问老人们的生活情况和健康情况。当黄主任将养老院的情况告知其他党员后，大家纷纷表示要为老人们做些什么，同时减轻养老院工作人员的负担。最终，大家一致决定丰富老人们的菜篮子，保证老人们的饮食健康和营养，让他们能够以更强健的体魄抗击疫情。

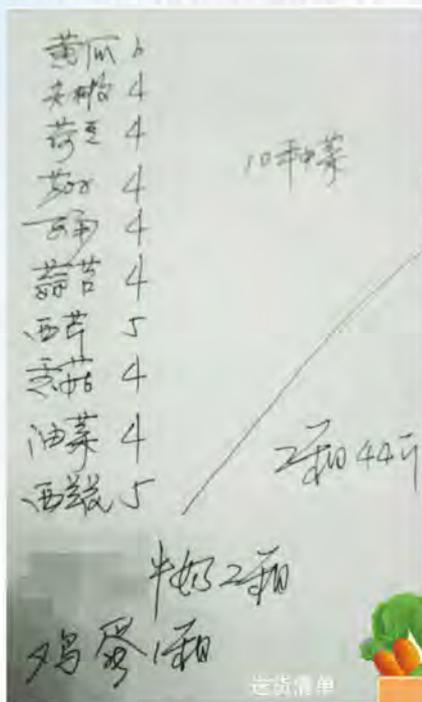
半天之内，支部党员采购蔬菜 44 斤、鸡蛋 40 斤、牛奶 2 箱、肉类 4 盒，并用塑封包装。由于疫情期间不方便入院，支部党员便将“菜篮子”交给朱院长。朱院长十分感动，通知了院内所有老人。大家都

对医大眼科医院黄主任团队表达了感激之情，虽然没能见面，但老人们决定录制一段视频表达感谢。

朱院长说：“以前，医大眼科医院的专家们就经常来为我们义诊，为老人们送来健康。疫情期间，他们又送来食品，让我们非常感动，他们不愧为真正的白衣天使，全心全意为人民服务。我代表养老院全体工作人员和老人，对医大眼科医院及黄主任的爱心团队表示感谢！祝你们身体健康，家庭幸福，万事如意！”

屈光角膜科党支部为养老院提供志愿服务的同时，也从朱院长及工作人员身上学到了无私奉献的精神，从老人们身上学到了对生命的感恩。平日里，白衣天使送健康；疫情期间，白衣天使依然用自己的实际行动为老人们提供服务。

相信疫情将很快过去，
春天就在不远处等着我们！



【大后方抗疫】特别关注

热血献真情，捐助暖人心

暖暖春日，融融仁心。天津医科大学眼科医院的同胞们众志成城，在穿上白大衣时携手共同抗击疫情，在脱下白大衣后走上献血车继续无声的支持。鲜红的血液裹挟着赤诚的温度，暖化了皑皑白雪，牵动了颗颗红心。

病毒无情，人间有爱。医最密切相关的职业，也最能感情发生以来，广大医务人员，发热门诊、诊疗一线，始终坚持持续投入战胜疫情和保护人民医务人员更是义不容辞、实联防联控，构筑人民健康的在打赢疫情防控阻击战的第一加油。

当接到天津血液中心血站部们纷纷带头，表示“山川异守护生命，治病救人的心永远和焦虑成为阻碍爱心传递的理

很多老党员和支部书记身25年党龄的老党员，在1周队伍；斜视小儿眼科党支部书染党支部的刘雁夫妇、眼底病与神经眼科党支部的邢东军同志、青光眼与眼眶眼整形科党支部书记邢小丽和优秀党员朱利民同志、视光中心培训部党支部的李威明、谷天瀑同志、行政党支部书记刘颖等同志也都不约而同匆匆赶到血站参与献血，众志成城战疫情，打好人民健康保卫战。

新冠肺炎疫情始终牵动着医大眼科人的心，他们带着一腔热忱，将汗水挥洒在工作岗位上，为武汉、为中国贡献着自己的力量！寒雪梅中尽，春风柳上归。困境终将渡过，彼时草长莺飞，共享人间长乐，共创眼科明天。



受疫情影响血液紧张 我们每个人都应出一份力！

务人员是与人民健康和生命受生命的可贵。新冠肺炎疫情无论是在救治红区、还是在守职责和使命，斗志昂扬，生命健康的斗争中。广大党发挥先锋模范作用，全面落实坚强防线，始终让党旗飘扬线，用各种方式为战“疫”

告急的通知后，我院党员干域、日月同天，不管身在哪里，在一起！特殊时期不让疫情由”。

先士卒，魏瑞华同志作为有前与几位同志冒雪加入献血记华宁夫妇、手术室麻醉感



【大后方抗疫】—特别关注—

17天后，她再次献血！

疫情当前，医大眼科人不仅在一线与病毒面对面交锋，更在大后方通过自己的方式为社会做贡献。17天前，我院护士史学军前往血液中心献血，保证疫情期间血库用血；17天后，她再次为一名12岁患儿献血，用医护人员的医德诠释了救死扶伤的真谛，大爱永存，大爱无疆！



2月27日，一名12岁山西白血病患者在津治疗期间急需O型血小板，并求助于天津电视台。得知消息后，史学军老师马上前往血液中心献出了2单位血小板。

早在本月10号，她已经献过一次血，但她表示自己长期捐献血小板，身体已经适应。

转天，她照常上班，丝毫没有影响工作，也没有主动提及此事。直到有多名同事看到天津电视台的新闻，并询问起她的时候，史老师才低调的表示：这都是我应该做的。全院上下深受感动，大家纷纷为史学军老师大爱无疆的精神点赞！

在接受记者采访时，史学军说：“我也是一名医务工作者，也是一个孩子的母亲。我很理解这个家长，他一定很着急，因为这是救命用的。这是我应该做的。”

穿上白大衣共抗疫情，脱下白大衣无私献血。天津医科大学眼科医院的医护人员正在用自己的实际行动温暖这个春天！

【院际交流】

我院接待潍坊医学院附属医院临床研究代表团访问

1月10日上午，潍坊医学院附属医院副院长邓爱军一行人来访我院，并参观了临床研究中心。在李筱荣院长、眼底病外科主治医师邵彦和临床研究中心成员高飞的陪同下，潍坊医学院附属医院临床研究代表团参观了我院及临床研究中心。来访专家对临床研究项目的管理工作表示了极大的兴趣，并与我院临床医生及中心成员就中心成立的背景、团队建设、临床研究项目的开展与管理等领域进行了深入的探讨与交流。



李筱荣院长代表医院对潍坊医学院附属医院临床研究代表团的来访表示热烈的欢迎，并希望通过此次交流与学习，能够加深双方对临床研究的认识，为未来的合作与交流奠定良好的基础，从而积极推动医院临床研究的发展和建设。

抗疫复医两手抓，不破楼兰终不还！

——我院深入学习习近平在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上的重要讲话精神

统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议 23 日在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席会议并发表重要讲话。

关键时刻 冲得上去
危难关头 豁得出来
才是真正的共产党人

疾风知劲草
板荡识诚臣

干部政治上过不过得硬
就要看关键时刻靠不靠得住

今年我国发展面临的风险挑战上升
再叠加这次疫情影响
做好经济社会发展工作难度更大

要以“咬定青山不放松”的韧劲
“不破楼兰终不还”的拼劲

把工作落到实处

要时刻保持
如履薄冰的谨慎
见叶知秋的敏锐

既要高度警惕和防范自己
所负责领域内的重大风险

也要密切关注全局性重大风险
第一时间提出意见和建议

天津医科大学眼科医院

习总书记强调，当前疫情形势依然严峻复杂，防控正处在最吃劲的关键阶段，各级党委和政府要坚定必胜信念，咬紧牙关，继续毫不放松抓紧、抓实、抓细各项防控工作。要变压力为动力、善于化危为机，有序恢复生产生活秩序，强化“六稳”举措，加大政策调节力度，把我国发展的巨大潜力和强大动能充分释放出来，努力实现今年经济社会发展目标任务。

我院党委高度重视，于2020年2月24日召开医院“统筹推进疫情防控有序复医工作部署——党委扩大会议暨防控领导小组会”，会上深入学习了中央和国务院统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署和市委常委会扩大会议暨市防控领导小组和指挥部会议精神。

李筱荣院长强调：习近平总书记的重要讲话让我们备受鼓舞，下一步我院将把保障患者就医需求，加强院内防控，加强物资保障作为重点工作来落实，同时我们要进一步关心关爱每一位医务工作者及家属，确保以饱满的精神状态投入到疫情防控战斗中。



魏瑞华书记强调：感谢全体职工在疫情防控期间的辛勤努力，在积极守护好我院阵地的同时，响应中央号召驰援武汉！无论在武汉还是在本岗的职工都做出了极大的贡献！目前防控积极向好，习近平总书记此次重要讲话又为统筹推进疫情防控和复医复工指明了方向，增强了信心，我们要继续抓实抓细抓落地，不能放松大意，在加强院感防控同时有序复医，确保人民健康和眼健康！

2月24日，我院驰援武汉医疗队队员也在第一时间认真收听收看了习近平总书记的讲话内容。习总书记的重要讲话，带去了党和国家对医护人员的关心与感谢，并为下一步统筹推进疫情防控工作，进一步指明了方向、提供了根本遵循。习总书记的讲话无疑是一剂“强效针”，为我们的队员们带来温暖的同时，进一步激发了大家凝聚在一起不获全胜绝不轻言成功的信心和士气。同时她们也迸发出同舟共济、共克时艰的蓬勃力量，我院医疗队队长和副队长当天就写下了学习体会。

驰援武汉医疗队队员、我院门诊急诊科护士长刘青：我认真学习了习近平总书记在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议中的讲话内容，各条战线上的干部群众深受鼓舞。在抗击“新冠”疫情的战役中，举国上下全员齐动员，迎难而上，奋力拼搏，团结一致。在管控措施上施行内防扩散

外防输出都彰显了让世人称赞的中国气魄。我身为一名党员医务工作者，义无反顾的在第一时间加入驰援武汉医疗的战斗中去，深知“武汉胜则湖北胜，湖北胜则全国胜”，也坚决做到“不破楼兰终不还”。坚信在党中央和习近平总书记的正确领导下，完胜消灭新冠的战役，并继续铸造中国的辉煌。

驰援武汉医疗队队员、我院患者服务中心负责人主管护师秦春秀：习近平总书记的重要讲话为统筹推进疫情防控和经济社会发展工作指明方向、增强信心。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，全国上下迎难而上、团结奋斗，我作为奋战在抗疫一线中的一员，感觉到责任重大同时信心百倍，有习主席的英明决策和亲自部署，我们一定能够战胜疫情！也一定能够为保持经济社会良好发展势头贡献一个医务工作者的应尽的力量！

我院各党支部也积极组织党员，深入学习贯彻习近平组书记重要讲话，广大党员深受鼓舞，表示在医院党委的领导下，坚定必胜的信念，把初心体现在行动上，把使命落实在岗位上，竭力奋战，共同打赢抗疫阻击战！我们节选部分党支部发来的感言与大家分享。

党办纪检党支部

疫情防控是一场没有硝烟的“战争”，也是检验和考验每一名共产党员的“试金石”。一个党员就是一面旗帜。在这场严峻斗争中，

我院基层党支部组织广大党员冲锋在前，充分发挥了基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。作为党务工作者，更应带头担当作为，坚决贯彻习近平总书记的重要指示精神，切实把“不忘初心、牢记使命”主题教育激发出的热情，转化为做好疫情防控工作的强大动力。在疫情防控中找准位置、发挥作用，做到关键时刻顶在前、冲在首，树立良好标杆，以实际行动巩固拓展“不忘初心、牢记使命”主题教育成果。虽不能亲赴一线，我们也要在各自的岗位上，全力以赴做好疫情防控工作，决胜抗疫阻击战！

发展保卫党支部

习近平总书记的讲话让我们更加坚定信心、明确方向，各个维度的关爱使我们医疗行业工作者倍受鼓舞。习近平总书记强调，关键时刻冲得上去、危难关头豁得出来，才是真正的共产党人。作为医疗行业的党员，就是要坚定理想信念，冲锋在前，积极作为，在统筹推进疫情防控和经济社会发展工作中，结合自身工作特点，改进和加强宣传教育和舆论引导工作的落实，及时深入宣传党中央、天津市委决策部署，生动讲述抗疫一线动人事迹，为疫情防控营造良好舆论氛围，用行动展现共产党人政治本色。

白内障科党支部

正如习近平总书记所言，在这场严峻的抗疫斗争中，全国人民在党中央的领导下，团结一致，上下

齐心。哪有什么英雄，只是每一个普通人都挺身而出。我们国家抗击疫情的决心、措施和举国同心的应对，让我们每一位中华儿女都由衷的为我们的祖国感到骄傲，我们国家对人民的热爱、关怀以及危难之时的全力以赴，真正增强了我们每一个人的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。在抗疫斗争进行到目前关键时刻，我们每一位党员都应毫不松懈，继续做好防控工作，不获全胜决不轻言成功。在医疗战线上，我们更要坚守岗位，做好防护工作，在解决群众就医需要的同时，避免聚集，调整工作流程，防止交叉感染。

玻璃体视网膜与眼外伤科党支部

当前新冠肺炎形式依然严峻，作为医护人员更应该抓紧抓实从细节下手，在防控方面丝毫不能放松，加强对于新型冠状病毒防护的培训，在来院患者流行病学调查上问细问透，丝毫不能懈怠，酌情开展手术，在防疫期间也要为患者的视力做好保障。做好科室驰援武汉一线的人员的工作，从物质上和思想上给与关怀，解决他们的后顾之忧。从专业知识和实践操作上加强医护人员技能，培养召之即来，来之能战，战之能胜随时可以驰援武汉一线的医护人员队伍。我相信有党中央的坚强领导，我们定能战胜这场疫情。

手术室麻醉感染党支部

人心更振奋，信心更坚定。习

近平总书记的重要讲话极大鼓舞着广大医务工作者。大家表示，一定要迎难而上，奋力拼搏，尽力做好疫情防控工作。作为医务工作者，作为医院感染控制重要部门，我们立足本职工作，坚守岗位，及时充分掌握疫情相关知识，为全院落实防护物资和防护措施，切实加强防止医院感染工作，做好医务人员科学防护和培训。

药剂科党支部

习总书记的讲话为疫情期间的各项工作做的整体的全面的部署，疫情期间的国家各项工作都受到了很大的冲击，有条件的复工生产势在必行。疫情能得到有效控制，关键是党的领导。我们应务必严格按照党中央和市委市政府的要求，做好防控的同时，把本职工作做到应细尽细，同时做好宣传，尽快取得防疫战的生活和生产的全面胜利，恢复国家正常秩序。我们相信在党的正确领导下，这场战役必将很快地胜利！我们要坚定四个自信，积极学习关于新冠肺炎相关药学知识，尽自己最大努力在这场战役中贡献自己的光和热，时刻以敢担当有责任的思想信念和积极乐观的精神坚守在工作岗位上。我们将发挥自身专业特长，面对疫情我们全力奋战，为早日打赢这场战役而拼搏奋斗。

特检科党支部

通过学习习总书记讲话，认识到要继续毫不松懈抓紧抓实疫情防控工作，同时有力有序复工复产。

我们医院虽不是抗击疫情的主战场，但也关乎人民群众身体健康，我们坚决服从医院安排，充分安排人力保证检查患者不集聚，缩短等候时间。严格落实医院防护消毒的各项要求，根据科室具体情况制定眼科超声人员防护与仪器消毒措施，保证医生与患者双方安全。

视光中心培训部党支部

目前正处在疫情防控的关键时期，我们一定要服从指挥、坚决执行党中央部署的防控措施，认真把疫情防护工作落实到实处，同时，做好自己的本职工作，为疫情防控和经济社会发展贡献自己的一份力量。支部中大多数党员都是临床工作者，大家表示虽然没有机会去一线参加抗疫，但是我们应当充分发挥党员的模范带头作用，做好自己的本职工作。现在是在复产复工攻坚阶段，作为党员我们要积极发挥党员模范带头作用，随时准备为抗击疫情贡献自己的力量。全国防疫抗疫是一场攻坚战，国家和人民付出了巨大的代价抗击疫情，竭尽全力保障人民健康。相信在党的领导下和全国人民的共同努力下，一定会早日赢得胜利。

教师党支部

这次新冠肺炎疫情发生后，习近平总书记亲自指挥、亲自部署，迅速形成全党动员、举国动员之势，形成抗击病魔的强大合力，并已取得阶段性成效。这更让我们坚信在党的领导下，全国人民一定会早日战胜疫情。通过学习深刻认识到作

为一名共产党员要进一步增强“四个意识”，做到“两个维护”，在学校党委的有力领导下，服从整体工作安排，做到停课不停学，实行弹性工作制，为学生做好学习支持服务，稳步推进相关工作正常有序进行，以实际行动践行初心使命。

本科生党支部

这几天，关于疫情的好消息接踵而至，这些好消息背后，是各级党组织和党员干部冲锋在前的担当；是一线医务工作者夜以继日的奉献

是广大人民群众守望相助。作为医学生，我们更加明白了夯实基础知识，掌握过硬技术，以后才能在别人需要的时候为社会出一份力。没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来。这场战争我们必定胜利。

退休教职工党支部

新冠肺炎疫情时刻牵动着全国人民的心，退休党员认真贯彻落实习近平总书记关于疫情防控工作的重要指示批示精神，坚决执行党中

央、市委各项决策部署，在坚持居家做好个人防护的基础上，积极在疫情防控工作中发挥正能量作用。退休党员落实各项要求，讲政治、顾大局、共同做好疫情防控工作，科学正确对待疫情，坚决不散布谣言。只有深入贯彻习近平总书记重要讲话精神，同舟共济、科学防治，始终把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚定必胜信念，就一定能够战胜这场疫情。

★不忘初心 牢记使命★

不忘初心勇担当 牢记使命敢作为 ——记党办纪检党支部

新型冠状病毒引起的肺炎疫情牵动着每个国人的心，影响着每个人的生活和工作。在这场特殊的战“疫”里，我院党办纪检党支部的党员们积极抗疫、冲锋在前，战斗在抗击疫情一线，充分发挥了基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，凝聚起打赢疫情防控阻击战的磅礴力量。

恪尽职守，倾情服务

为全力应对新型冠状病毒感染肺炎疫情，在疫情防控初始阶段，我院行政职能科室就开始了行政值班工作，党办纪检党支部全体党员主动请战，带头上岗，积极参与医院定期门诊区巡查工作，值班期间认真做好文件接收与传达，组织并参与记录天津市卫健委召开的视频会等工作，确保了防疫各项工作顺利开展。此外，支部人员还志愿协助门诊大厅预检分诊的护士老师补录患者信息，在职工通道为入院职工测量体温。纪委办公室沈承颖同志还主动参与到挂号处的相关工作中去，为就诊患者提供服务。



关心关爱，组织温暖

2月13日，我院10名白衣战士暂舍小家、逆行而上出征武汉。党委办公室贯彻习近平总书记重要讲话精神，按照天津市卫健委相关要求，第一时间协助成立我院关心关爱支援湖北医疗队员领导小组和工作专班，建立一对一联络小组，制定我院做好关心关爱职工、支援湖北医疗队员工作的实施方案，协调工会、各党支部及时对医疗队员家属进行慰问和困难帮扶，切实把组织温暖送到医疗队员家中。此外，党委办公室协同职能科室对天津市委下发《天津市人民政府办公厅印发关于保障和关爱新冠肺炎疫情防控一线医务人员若干措施的通知》（津政办发〔2020〕2号）、《天津市人民政府办公厅印发关于全面落实进一步保护关心爱护医护人员若干措施的通知》（津政办发〔2020〕4号）进行全面梳理，建立工作台帐，实行动态管理，确保关心爱护医务人员的工作逐条做细做实做到位，为我院一线队员铸成坚强后盾，切实解除她们的后顾之忧。



监督把关，永葆清风

在疫情防控期间，纪检战线上的两名党员一直坚守工作岗位，发挥党员的模范作用。自2020年1月31日起，按照驻天津医科大学纪检监察组和院党委的部署要求，重点围绕上级决策部署落实情况、医用防护物资管控、专项资金落实、后勤保障等方面持续展开监督工作。此外，由纪委办公室牵头成立督查组，定期对医院防控工作专项检查，对发现的问题及时反馈，督促责任科室进行整改落实。

作为党务部门构成的党支部，更应该发挥党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，做好医护人员的“后备军”，自觉把思想和行动统一到习近平总书记重要指示精神上来，把坚决打赢疫情防控阻击战作为当前首要的政治任务，作为巩固拓展“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的战场，以实际行动增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

天津医科大学眼科医院文件

津医眼院党发〔2020〕8号

关于进一步加强疫情防控 一线医护人员关心关爱工作的通知

自新冠肺炎疫情发生以来，战斗在疫情防控一线的广大医务人员逆行向前，关键时刻用铁肩担重任，用热血铸忠诚，用血肉之躯守护人民生命安全和身体健康，体现了强烈的大局意识、责任意识和担当精神，为维护我市疫情防控形势稳定和支援湖北夺取疫情防控阻击战的全面胜利做出了巨大贡献，谱写了一曲曲无私无畏、大爱无疆的英雄赞歌。

习近平总书记高度重视一线医务人员的关心关爱工作，多次作出重要指示，市委、市政府对做好一线医务人员的关心关爱工作提出明确要求，作出一系列周密部署，专门下发了《天津市人民政府办公厅印发关于保障和关爱新冠肺炎疫情防控一线医务人员若干措施的通知》（津政办发〔2020〕2号），出台了9个方面18条具体举措。在此基础上，于3月1日印发了《天津市人民政府办公厅印

- 1 -



党支部构筑战疫坚强堡垒 凝心聚力保障有序复医 ——医大眼科召开支部书记视频会

2月28日，我院召开党支部书记视频会，医院党委书记魏瑞华、党委副书记车京辉及全体支部书记参加此次例会。



党委办公室张虹副主任首先就《关于组建天津医科大学眼科医院新型冠状病毒感染的疫情防控党员突击队的通知》工作提出具体要求、部署近期重点工作，并向与会人员汇报了疫情防控期间党建工作情况。她提出，各党支部要再组织党员认真学习贯彻中央和国务院统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署和市委常委会扩大会议暨市防控领导小组和指挥部会议精神，加强院内防控，在防控领导小组的安排下有序复医。疫情防控是牵动国家的大事，各位支部书记要带头担当作为，带领党员在各项工作中发挥作用，切实发挥党支部战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用。同时，各支部要进一步关心关爱赴武汉前线人员、我院防控一线医务人员及其家属，确保大家无后顾之忧，以饱满的精神状态继续投入疫情防控阻击战。

党委宣传科姚来顺副主任就近期宣传工作进行汇报，要求各支部对疫情期间各党员的暖心事迹进行梳理，党委宣传科将整理报道，为各方同志鼓舞士气，添加正能量。

魏瑞华书记强调，在此关键时期，我们更应担起党员的使命，从医护人员和党员的初心出发，勇奉献、办实事。日前，白内障科党支部成立“爱心接力援助队”，自发为医疗队队员困难家庭提供后方支持；屈光角膜科党支部为养老院丰富“菜篮子”；青光眼科党支部党员积极献血、录制加油视频；护理党员们全部主动请缨驰援武汉；视光党支部筹集各类防护物资；教师党支部保质保量开展网络课堂。各个党支部不计较时间默默付出，都很好的发挥了党支部战斗堡垒作用。所有医护党员坚守医院阵地，发挥救治作用，开展网上义诊、科普宣教，守土有责！希望大家集思广益，通过更多的途径发挥党员先锋作用，从思想和行动上落实中央号召，共同筑牢防控长城，保护人民健康和生命安全！

通过此次疫情期间特殊的支部书记会，我院各个党支部明确了下一步的工作方向，纷纷表示，必将贯彻习近平总书记的重要指示精神，在党委的带领下，坚定理想信念，冲锋在前，积极作为，以实际行动科学有力地打赢疫情防控阻击战和有序复医工作贡献力量。

站好战疫第一岗，守卫防控第一线 ——记门急诊和中医眼科护理部党支部

2020年1月20日，习近平总书记作出重要指示，强调要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头。疫情的爆发时刻牵动着亿万人民的心，身为医大眼科人更是责无旁贷。天津医科大学眼科医院全院上下相互配合，共同坚守在防疫阻击战的最前线。在院党委带领下，门急诊和中医眼科护理部党支部践行习近平总书记“让党旗在防控疫情斗争第一线高高飘扬”的重要指示精神，充分发挥党员的先锋模范作用，主动扛起政治责任和使命担当，坚守岗位，共同筑起疫情防控的坚强堡垒。

严守疫情防控第一关

自1月24日天津市新冠疫情防控一级响应以来，按照医院疫情防控整体工作的安排部署，降低患者聚集感染风险，我院加强预检分诊管理，严密监控，医院门诊大厅入口只留一门并设置“预检分诊处”，护理部和各科室护士主动承担，排班为每一位出入人员进行体温检测，把好第一道安全门。面对每日不断攀升的门诊流量，预检分诊处迎来巨大的挑战。

“疫情期间（14天内）您去过哪些地方？”“接触过来自疫区的人员吗？”“有接触过新型冠状病毒感染者或有发热、乏力等症状的患者吗？”“家人有发烧的吗？”……对每一位进入医院的患者，预检分诊的护士都会耐心询问流行病学史、接触史等并详细记录。同时，他们还就对诊患者进行疫情防控宣教工作，避免聚集，让患者安全、安心的享受医疗服务。



不畏艰难，勇往直前

为贯彻落实党中央、国务院决策部署，全力支援湖北省开展新型冠状病毒肺炎防治工作，天津医科大学眼科医院选派10名护士参加天津医科大学联合组建的160人医疗队，于2020年2月13日登上了前往武汉的飞机，接管武汉市第一医院重症病区。

门急诊党支部刘青、秦春秀、尚轶、孙丽娜四位党员克服重重困难，第一时间响应号召，奔赴武汉“抗疫一线”。临行前，她们纷纷表示：绝不辜负党和人民的重托，坚决履行白衣天使的职责，坚决打赢疫情防控阻击战！

四位党员的率先垂范，让门诊每位护士都备受鼓舞，纷纷提交请战书，并表示：“申请加入抗击新型冠状病毒肺炎的一线战斗，为疫情防控贡献自己的力量！”

★不忘初心 牢记使命★

共同努力，打赢疫情防控阻击战

为打好这场疫情防控阻击战，门急诊党支部紧密配合院党委及护理部工作安排，协调门急诊、患者服务中心与各党支部、各科室，把岗位当做阵地，结合疫情和实际工作需求，合理统筹，弹性排班，科学、规范、有序的开展疫情防控日常监测、预检分诊，细化分时段预约诊疗工作，做到及时掌握疫情动态，严防在院人群交叉感染。

目前，武汉疫情快速上升态势得到控制，湖北以外省份疫情形势积极向好，门急诊和中医眼科护理部党支部全体护理人员在党员先锋精神的带领下将再接再厉，在疫情防控工作中坚守岗位、同心协力、竭尽所能、共克时艰，全力守护医院疫情防控第一线，坚决打赢这场疫情防控阻击战！



学生党员在一线 ——社区志愿服务，战“疫”青春榜样

疫情当前，全国上下万众一心合力抵御，社区防疫是重要环节。在这个关键时期，许多大学生都渴望贡献自己的力量，志愿参与到当地的社区疫情防控当中。而这其中，尤为特殊的一类学生——医学生，因为深知这次战“疫”的艰辛与凶险，更是义不容辞地投入到防疫工作之中。

我院硕士研究生，2017级牛瑞（导师：胡博杰），2018级李晨曦（导师：赵少贞）和2019级赵小玉（导师：魏瑞华）便是社区志愿服务团队的医学生党员代表。

投身社区 奉献力量

牛瑞的家乡在河北邢台，身为医学生党员的她对疫情变化十分关注，除了为前线医务人员加油之外，她还想发挥更大作用。作为党员，前前后后捐款三次的她仍觉不足，于是主动帮助驴夫营街口防控点做人员出入防控工作。牛瑞志愿服务的小区属于老旧小区，人员组成复杂，除了有居民出入，还有外来人员出入。她的工作是检测体温，查阅出入证，指导外来人员做好登记。



“前线医务人员一直坚守在岗，我们医院也有十名护士老师冲往一线，她们让我感动，也激励我为抗击疫情去做一些力所能及的事情。当有这个志愿服务的机会时，我感到十分幸运。其实我知道很多人都在积极地行动，抗击疫情也有很多种形式，在我们的工作当中，大家都非常的配合，这就是对疫情防控工作的支持。正是大家的自觉和积极乐观的心态，让我觉得我们肯定能战胜疫情！”

不惧寒冬 期盼春天

李晨曦的家乡在宁夏银川。虽然宁夏地区确诊病例不多，但作为一名学生党员，她义无反顾地投身于这场没有硝烟的战役，加入了银川市兴庆区的志愿者团队。

西北的二月正是寒风凛凛，沉甸甸的军大衣正如肩上的责任。李晨曦说：“虽然我们的工作简单，包括宣传疫情知识、社区来往人员测温登记、车辆消毒、检查隔离居民情况等，但这却是城市社区安全的最后一道防线，不可怠慢。刚开始居民不配合，有抵触情绪，但随着工作的开展，人们渐渐有了防范意识，积极配合检查，遵守相关规定。至2月28日志愿工作结束，经过我们的努力，社区无一例确诊病例，这让所有工作人员感到欣慰，更让我体会到了基层防疫工作的重要意义。”

志愿服务 充实感动

“当疫情结束之时，让我们在春光明媚中相聚！”对于赵小玉而言，这个假期最让她自豪的事就是参与到当地的“抗疫”志愿服务中去。

一个月前，赵小玉得知了昔日的临床带教老师们纷纷奔赴一线，她的内心既激动又焦灼。“疫情日益严重，我能做什么？”她不禁问自己。而身为党员的她在看到社区招募志愿者时，就义不容辞地去居委会申请成为志愿者。赵小玉所在的天津市西青区李七庄街道津涞花园小区人员复杂，她的志愿工作是在小区进口处为每天进出的居民和车辆进行登记，以及测量体温，工作内容简单却不轻松！她站在了社区防疫的第一线，就是要确保可疑病例的及时发现与管控，尽可能减少社区传播。与此同时，身为医学生的她还不忘宣传和普及防疫知识，给小区居民普及手卫生、家庭内消毒等知识，从而降低了病毒在社区内传播的可能性。

一个月的志愿服务，赵小玉觉得既充实又感动。充实的是肩上责任重大，她体会到了基层一线防疫工作的重要性和挑战性；感动的是她的付出渐渐得到了小区居民的理解，有不少居民在风雪天给志愿者们留下保暖用品之后匆匆离去，不愿留下姓名。

牛瑞、李晨曦、赵小玉，三名学生共产党员用自己的行动告诉我们：在疫情防控中，党旗永远在一线高高飘扬，在每一个地方，始终都有共产党员无怨、无悔、无惧的身影。

志愿服务是一种行动，更是一种精神！它传递的是我们定要战胜疫情的决心！在这场没有硝烟的战争中，还有千千万万和她们一样的党员志愿者冲在社区防疫第一线，守护广大居民的健康，她们的精神值得我们学习，她们是最美的战“疫”青春榜样！



李晨曦（左）



赵小玉（左二）



赵小玉（右二）



赵小玉在为社区出入人员测量体温

★不忘初心 牢记使命★

“抗疫”后方，医大眼科的“90后”堪当大任 ——疫情期间研究生党支部在行动

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平3月15日给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，向他们和奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候。总书记在信中表示：广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！

疫情期间，我院研究生在严格遵守大学及医院各项规定的同时，积极在“抗疫”后方，通过多种形式奉献着温情、贡献着力量。他们用行动证明，自己是堪当大任的“90后”。

用热血浇灌爱心

2月12日，2019级博士研究生黑凯文在得知天津血库告急的情况下，主动到血站献血。“虽不能身赴一线，但仍需尽己所能，同全国的医护工作者共同响应党和国家关于防控新型冠状病毒疫情的号召，是我作为一名眼科学专业学生党员的义务和责任”，这是黑凯文主动献血的初心。他用热血浇灌爱心，以自己的实际行动支援全市的疫情防控工作，践行学生党员的初心与使命，诠释新时代医学研究生医者仁心、无私奉献的精神。



黑凯文及其献血证

用服务贡献力量

阻止新冠病毒肺炎疫情，社区防控是第一道防线。全国上下科学部署、精准施策，落实群防群控的具体措施，社区党员干部、社区工作者和志愿者成为了这道防线上的“战士”。作为共产党员，同时又是医学专业学生，2017级牛瑞、2018级李晨曦和2019级赵小玉三名硕士研究生，积极加入了所在社区的志愿服务团队。在这场没有硝烟的战场，她们用志愿服务贡献力量，肩负起基层一线防控的重担，她们是最美的“战疫”青春榜样，她们是最美的“90后”党员医学生。



牛瑞(右二)

李晨曦(左)

赵小玉(左二)

用画笔绘制心意

研究生党支部积极动员，为“抗疫”一线的医务工作者送祝福，共征集16幅单篇书画作品和1部连载电子绘画作品，“90后”们用画笔绘制书写了诚挚的心意祝愿。



代表性书画作品



共克时艰
疫情退散

用视频传递祝福

2月10日和14日，研究生党支部共收到40名党员的52个祝福视频，27名非党员的31个祝福视频。铿锵有力的话语、激情昂扬的祝福，表达了研究生对一线医护人员和我院出征一线护士老师的敬意、加油和祝福。

3月4日，研究生党支部发布《等风雨经过，等你们凯旋——致敬一线医护老师》自制视频，视频依托歌曲《等风雨经过》，融合了歌唱、手语、绘画、一线护士老师照片和研究生祝福视频等多种形式，传递了疫情必胜、期盼平安的美好祝福，期待疫情过后，我院护士老师都能平安顺遂、凯旋归来。

等风雨经过，等你们凯旋 ——致敬一线医护老师



若有战，召必回

在接到《天津医科大学招募天津市新型冠状病毒实验检测志愿者的通知》后，我院研究生积极响应，多名“90后”学生党员在第一时间主动请缨。限于志愿者申报条件，最终4名研究生满足报名条件。于是，多位研究生党员当即表示“如学校同意，自愿立即返校”，“如有PCR技术培训，希望可以参加，合格后参与志愿者工作”。若有战，召必回，以党员先锋模范带头的踊跃报名诠释了医学生的责任与担当。



部分申请报名学生截屏

听从指挥，令行禁止

自启动疫情防控“战时状态”以来，以习近平同志为核心的党中央，天津市委，天津医科大学党委对新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作相继做出部署要求，全院迅即形成疫情防控的坚固堡垒。为及时掌握全体研究生的身体健康状况，我院第一时间利用微信、钉钉等信息化通讯手段构建起以年级为单位的学生体温动态监测机制。鹿大千、张慧和吴红莲等3名同志作为各自年级负责人，每天24小时保持微信在线值守，高质量完成了每日常规和紧急数据统计上报工作，得到了院领导和全体师生的充分肯定。

在院党委的坚强领导下，研究生党支部充分发挥基层党组织战斗堡垒和学生党员先锋模范作用，带动全院研究生听从指挥、积极防控，多措并举、主动奉献，以多种形式支援一线、贡献力量。广大研究生决心在各位导师的悉心培养下，更加珍惜宝贵的学习与科研时光，只争朝夕、不负韶华，以一名合格白衣天使之姿为新时代医学事业现代化建设做出更大贡献。他们不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

★不忘初心 牢记使命★

我院本科生党支部“90后”优秀学生 向天津医科大学捐赠2000只口罩

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平3月15日给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信，向他们和奋斗在疫情防控各条战线上的广大青年致以诚挚的问候。总书记在信中表示：广大青年用行动证明，新时代的中国青年是好样的，是堪当大任的！

疫情期间，我院眼视光医学专业2017级本科生蔡洪申时刻关注疫情动态，看到身边党员学生纷纷通过自己的方式为疫情防控做贡献，他也渴望通过自己的方式献出一份力量。疫情防控的关键阶段，他向天津医科大学捐赠2000只口罩，支援大学的疫情防控工作。他用行动证明，自己是堪当大任的“90后”。



在同学们的心目中，蔡洪申是一个充满正能量的阳光大男孩，他热爱运动，是学生会体育部部长。在做出捐赠口罩的决定时，他想的仅仅是要尽一份责任而已。因为家中采购了一批口罩，但考虑到疫情期间家庭使用有限，为避免物资囤积造成浪费，他便决定把口罩捐给需要的地方，并得到了父母的支持。

他说：“疫情期间，我始终关注新闻，看到习总书记给‘90’后的回信，我深受鼓舞，又看到身

边有许多学生党员纷纷贡献自己的力量，我也不能落后。我觉得如果条件允许，大家都会这么做的，能捐出一点就尽一份力吧。”

关于此次新冠疫情，蔡洪申同学诚恳地发出倡议：这是史无前例的一场考验，考验大家的韧劲，希望大家一起携手加油，最后关头也不要放松。

学校和学院方面对蔡洪申同学的此次行为也给予了充分的赞赏与肯定，并致他以及他的父母一封感谢信。蔡洪申同学再次表达了他的感谢之情。

在院党委的坚强领导下，本科生党支部充分发挥基层党组织战斗堡垒作用，积极引导学生们以健康的心态面对疫情。

本科生积极响应支部号召，用各种方式体现出新时代“90”后大学生的责任与担当。他们不惧风雨、勇挑重担，让青春在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

也很感谢学校和院系的支持，希望大家一起共度难关，早日开学！！

好的好的

5.最后，对于这次的新冠肺炎您有什么想说的呢？

我觉得这是史无前例的一场考验吧算是，考验大家的韧劲，希望大家一起携手加油，最后关头也不要放松

天津医科大学

感谢信

中国共产党天津医科大学委员会

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实立德树人根本任务，天津医科大学党委决定，在全校开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，教育引导广大党员干部坚定理想信念，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

在疫情防控的关键时期，天津医科大学党委第一时间发出号召，要求全校党员干部职工，要充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，积极投身疫情防控工作，为打赢疫情防控阻击战贡献智慧和力量。





【共同战“疫”】

眼视光学院本科生党支部助力疫情防控



“一个党支部就是一座战斗堡垒，一名党员就是一面飘扬旗帜。”从疫情发生至今，眼视光学院本科生党支部积极响应习总书记“疫情就是命令，防控就是责任”的指示精神，认真履行学校、学院党委的安排部署，有序组织全体学生党员行动起来，以各种形式开展支部活动，为抗疫助力。

立即响应 向党表态

面对全国新型冠状病毒感染的肺炎疫情，习近平总书记作出重要批示，强调“要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位，坚决遏制疫情蔓延势头”，天津市委、市政府深入贯彻指示精神，及时启动重大突发公共卫生事件一级响应，全力维护人民生命安全和身体健康。1月25日，我支部党员做出响应，向党表态：“一切行动听指挥”；“积极参与疫情防控”；“尽己所能宣传防疫知识，安抚群众情绪，积极打击传谣造谣”；“带头不外出，不聚集，做好个人防护”；“积极向周围群众做好防疫宣传工作”。同学们纷纷表示决心共克时艰，坚信只要众志成城，团结一心，定能度过难关，战胜疫情。

疫情期间，支部对于党员和积极分子的培养教学也并未松懈，学生们也积极向党组织进行思想汇报，汇报自己在疫情期间的所感所悟，所思所想；培养人与积极分子之间保持线上联络，视频交流。



心系武汉 积极行动

前线党旗飘飘，后方战疫有我。当前线的工作人员全力奋战的时候，我支部也通过各种形式为疫情防控贡献力量：党员们制作了与疫情相关科普宣传海报视频等，引导大家科学防疫，增强防护意识和责任担当；通过书画作品、制作手抄报、海报、录制视频等形式致敬抗议一线工作人员，表达自己最深的祝福；通过为武汉加油、为中国加油的视频录制，凝心聚力。通过这种形式，营造全员疫情防控的良好氛围，将必胜的信心分享给更多的人。



主动作为 志愿服务

我支部党员积极向社区报到，参加社区的疫情防控工作，用自己的点滴行动，合力筑起战疫长城。2017级王静怡同学在绍兴市柯桥区黄社社区做志愿者，为社区人员测量体温。2017级孔祥雯同学向社区提议为武汉录制加油视频，以自身行动发动社区



青少年儿童录制视频为武汉加油。2016 级林家祺同学参与社区线上防控宣传活动。战疫之路，同学们用实践与服务共渡艰难时刻。



敢于发声 提出倡议

在全国上下众志成城社会各界都投身于新型冠状病毒感染肺炎疫情的防控工作中的重要阶段。我支部党员同时也参与到疫情防控工作中，为坚决遏制疫情扩散、夺取防控斗争胜利贡献青春力量。主动发声，向广大学生发出倡议：坚定信念，众志成城；服从安排，积极配合；辩谣止谣，科学防疫；做好防护，不能懈怠；不忘初心，努力学习；合理规划，自律自制；同心抗疫，致敬先锋。在倡议的过程中，也引导学生们科学防疫，厚植爱国情怀，共同营造积极向上、群防群控的良好舆论氛围。



坚定信念 线上党日

为深入学习贯彻习近平总书记关于新型冠状病毒肺炎疫情防控工作系列重要指示精神，提升支部党员的凝聚力，近日，我支部通过腾讯会议 APP 线上会议功能，开展了一次线上主题党日活动，会议传达了习总书记对疫情防控重点工作的要求，天津市委对援助武汉医疗队凯旋的批示。另外同学们还学习了《习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90 后”党员的回信》并分享体会，同学们纷纷表示当铭记医学生誓言，牢记自己的使命，做一个有理想信念和责任担当的青年人。

不忘初心，不负青春。特殊时期，支部党员们也没有停止学习，停止读书。同学们向大家介绍了自己最近读的一本书，在疫情防控的特殊时期，同一本书却能读出不同的感觉。如《习近平的七年知青岁月》，国泰民安时读此书，能够激励自己踏实做事，踏实做人；在这个疫情期间再读再分享，更能让人坚定战疫必胜的信心。



党旗所指，行动所向。在党中央的带领下，全国上下万众一心，迅速行动，自觉投身到这场看不见硝烟的战疫中，全力打响疫情防控阻击战。我支部全体党员将继续在疫情防控中贡献自己的青春力量，星星之火必将汇聚成耀眼光芒。



天津医科大学眼科医院积极推进复医工作 保障患者就医需求

疫情期间，满足需求

疫情期间，我院严格落实救治和医院各项防控要求的同时，做好眼科诊疗服务，保障眼科诊疗安全。为保障就医有序，我院制定详细工作方案，强化预约诊疗，根据预约人次合理安排医生出诊。我院急诊 24 小时开放，2 月份完成眼外伤、视网膜脱离等严重威胁视力手术 60 例，保障了患者的就医需求。

保障安全，有序复医



入院检测，引导排队



分散候诊，避免聚集



一人一诊室



提示标志随处可见

目前，我院日均诊疗人次逐日递增，截至 2020 年 3 月 18 日，日均诊疗人次已达到去年同期 60%。

近一周时间，入院人员共计 7700 余人次，均严格统一按照扫码流程进行信息登记，就诊达到 2800 余人次，病房接待患者及家属共计 548 人，预约手术共计 234 例。

随着疫情形势好转，患者就诊需求逐渐增加，我院以患者需求为工作导向，及时调整开放手术资源。3 月 1 日至 3 月 18 日共完成手术 316 例，得到了广大患者的认可和理解。



【有序复医】

天津医科大学眼科医院完成 本市首例鼻内窥镜下眶深部肿瘤摘除手术

特别关注

应用鼻内镜是近年来兴起的眼眶微创手术方法，但用于眼眶肿瘤的摘除尚不普遍，因为海绵状血管瘤的包膜坚实，极少与周围组织粘连，更适合于内镜手术操作。目前，其它肿瘤尚无先例开展此手术。

近日，一位外地眼眶肿瘤患者来到我院就诊，经过严格的体温检测和流行病学调查后，在我院成功接受经筛窦鼻内镜肿瘤摘除术，术后效果良好。这是我院首例，同时也是本市首例成功完成鼻内窥镜下眶深部肿瘤摘除手术。

因眼眶肿瘤逐渐生长，已经压迫视神经移位，患者出现视力下降的情况。再耽搁下去，肿瘤可能将向眶尖部生长，造成视力丧失可能。看着痛苦的患者，纵然手术难度大，孙丰源教授团队也决定接受挑战。

经检查，肿瘤位于患者右眼眶深部，紧邻眶内壁。虽然肿瘤位置适合于内镜手术，但术前检查明确推断为神经鞘瘤，尚没有经内镜手术的先例。进一步分析病情后，团队发现肿瘤有蚕豆大小，位置在眼眶中后部，挤压内直肌并紧贴眶内壁生长，如果采用常规外路手术对正常组织的损伤较大。而采用鼻内窥镜下手术，开放局部眶壁，在良好的照明下分离瘤体，手术操作将更加直接。

此前，团队已经积累了较多的内窥镜手术经验，而且有必要的手术预案，因此团队决定：实施我院第一台经内镜摘除眼眶神经鞘瘤的手术。经过周密的计划和准备，手术由吴桐副主任实施，按术前计划顺利完成。术后，患者眼部没有任何术后反应，检查视力同术前，眼位正常，眼球运动正常，没有眼部手术切口，患者非常满意。他激动地对医生说：“你们帮了我的大忙，解除了我的痛苦，谢谢你们。”

鼻内镜下眼眶肿瘤摘除术具有手术损伤小、恢复时间短、无眼部手术切口的特点。该手术的成功实施填补了该领域的技术空白，将进一步扩大我院的学术影响力。天津医科大学眼科医院也将继续努力，在技术上有更多新的突破，为患者提供更好的医疗服务。



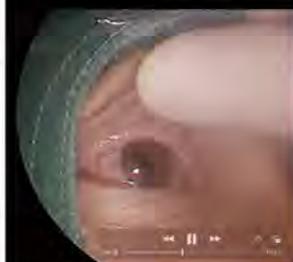
患者眼眶 CT 检查发现右眼眶深部肿瘤挤压内直肌和眶骨壁



鼻内镜下打开眼眶发现类圆形肿物与周围组织粘连



沿肿瘤表面分离后仍可见肿瘤末端粘连



肿瘤取出后检查患者瞳孔光反射正常



肿瘤组织标本



患者外观无明显手术反应

关心职工幸福数，提高工会满意度 ——记天津医科大学眼科医院工会副主席魏会宇



魏会宇，党员，天津医科大学眼科医院工会副主席、药剂科主任，

多年来勤勤恳恳、任劳任怨，为医院默默奉献。自担任工会副主席以来，时刻关心大家的工作和生活，不断通过组织各项活动提升职工的幸福感和满意度，致力于团结带领职工为医院的发展建设做出贡献，受到广大职工的赞扬。

2018年10月，我院第四届教代会暨第四届工会委员会选举魏会宇同志担任工会副主席。除了工会职务外，他还担任药剂科主任。因工作繁琐，他每周自愿工作六天，力求将每件事落实落细。大家经常在医院看到他匆匆忙碌的身影。即便这样，他也毫无怨言，从来不申请相关加班补贴。

他说：“我是党员，这都是我应该做的。工会的工作看似是小事，但却关系到职工的幸福，所以再小的事也是大事。能为职工多做一些事，我的幸福感也跟着提高了。看到大伙高兴了，我也就高兴了。”

无论是谁，第一次见到魏会宇都一定会留下深刻的印象——快人快语、雷厉风行，从不拖泥带水。他喜欢穿短袖上衣，时时刻刻都充满干劲儿，他总是笑称自己“火力壮”，要撸起袖子加油干。幽默的语言和乐观的态度，总是让他的身边充满欢笑。

工会是一家，不分你我他

为了更好地做好职工的服务工作，为大家提供必要的活动交流场所，提高职工凝聚力，魏会宇同志积极谋划沟通，为职工建立了“职工之家”。有了“家”，就有了职工交流的热度。此举不但开创了工会工作的新局面，提升了工作的整体水平，还有助于规范管理，增强了医院上下的凝聚力。自从有了“职工之家”，工会的活动愈发丰富多彩，包括各种商品的福利会、促销专场、“女神节”活动等等，让广大职工享受到了更多的工会福利，大家的幸福感和满意度直线飙升。

作为工会副主席，魏会宇同志时刻关注政策的变化，及时向广大职工传达最新政策。同时，他积极与上级沟通，做好上传下达工作。为了更好地服务广大职工，他不辞辛苦，摸排职工的情况。不久前，他为我院一名护士申请了大病补助，解决了职工的燃眉之急。

然而，一个人的精力是有限的。2019年，魏会宇的儿子正值小升初的关键时期，由于他把更多的精力投入到工作中，对自身“小家”有些“无暇照拂”。经过

协调，他的妻子承担起了照顾家庭的重担，而魏会宇则继续在医院的工作中奔走。

人情暖心肠，后勤有保障

疫情发生以来，为了做好后勤服务保障和沟通疏导，让医院一线人员安心工作，魏会宇同志积极响应上级工会号召，及时召开会议，确立慰问工作内容并部署相关工作。与此同时，他带领工会人员为医护人员购买饼干、牛奶、火腿肠、方便面等食品，保障大家工作时的基本需求。随后，他深入工作一线，亲手将慰问品发放到医护人员手中，通过积极沟通了解困难，并嘱咐大家在做好工作的同时也要注意自己的身体，共同努力打赢这场疫情防控阻击战。



2月13日，我院派出10位护理人员驰援武汉。接到通知后，魏会宇同志作为药剂科主任连夜与兄弟医院联系，确定药品清单，一早与同事跑了两家医院、五家药房，将药品采购齐全，做好药品物资保障。

在10位英雄在 frontline 抗击疫情期间，魏会宇同志不忘做好支援武汉人员家属的后勤保障工作。他带领工会

人员前往医疗队队员家中走访慰问，与家属进行亲切交谈，详细询问了解家属们的身体情况、生活状况及家中需要协助解决的困难，同时将代表党和政府关怀、工会组织温暖的慰问信和慰问品送到家属手中，以此感谢家属们对医疗队工作的支持和理解。除此之外，为减轻疫情隔离期间职工负担，他主动为大家联系低价米、面、奶和蔬菜平台，保证职工家里的食物供应，让大家感受到了工会的温暖。



魏会宇（右一）参加慰问医疗队家属

莎士比亚曾说：“你自己和你所有的一切，倘不拿出来贡献于人世，仅仅一个人独善其身，那实在是一种浪费。”

魏会宇同志真正做到了舍小家为大家，把自己的热情和能量奉献到工作中，从不计较个人得失。每一个方面，他都能细心观察到、考虑到，将医院的工作当成自家事一样看重，充分发挥出党员的先锋模范作用。正因为有魏会宇的无私奉献，才有职工有声有色的业余生活，才有工会接地气、贴人心的工作特色。正如他所说：大家的幸福就是他的幸福！

莎士比亚曾说：“你自己和你所有的一切，倘不拿出来贡献于人世，仅仅一个人独善其身，那实在是一种浪费。”

「天津好人」群体

天津医科大学眼科医院护理团队



有这样一群人，她们跟在医生身后默默奉献；有这样一群人，她们对待患者始终如一；有这样一群人，她们信仰坚定、坚如磐石……她们，就是天津医科大学眼科医院护理团队，一个英雄的团队。

一、肩扛重任敢当先，党员先锋冲在前

疫情防控阻击战，是一场没有旁观者的全民战争。疫情面前，她们是锐意进取的“实干者”。虽然身为医护人员，但她们同时也是父母最牵挂的女儿，是孩子最依赖的母亲。可是，面对疫情，她们毅然选择了逆向而行。

护理部的刘华主任和黄绍辉总护士长作为共产党员率先垂范，坚守岗位，做好护理团队的各项工作安排。尽管刘华家中老母亲病重需要照顾，黄绍辉身为军嫂，家中大事小事都需要她一人照料，但她们依然扛起责任，坚决带领护理团队打赢这场没有硝烟的战争，坚守岗位，岿然不动。即使从日落忙到日出，她们也毫无怨言。特别是我院选派10位护士支援武汉后，刘华和黄绍辉每天都要“两线作战”，她们既要安排好院内的工作，又要时刻掌握前线队员

们的工作和生活情况，并及时反馈给医院疫情防控工作领导小组，起到连接前线和大后方之间枢纽的作用。

二、巾帼英雄上前线，万水千山不惧难

随着疫情的发展，我院10位护士被选派参加天津市第八批医疗队，跟随天津医科大学援鄂团队进入红区抗击疫情，护理重症患者，温暖他们受伤的心灵。疫情面前，她们是无惧无畏的“逆行者”。

2月13日晚，天津医科大学眼科医院的10位英雄平安到达武汉。经过几天的时间，她们已经熟悉了工作环境，适应了那里的生活条件，并陆续开展工作。

“防护服第一次用了很长时间才穿上，刚开始有诸多不适应，毕竟穿上这么多层衣服，而且密闭不透气。最开始的感觉是憋气，心律也有些快。戴上护目镜后，眼镜上是白茫

茫的一片水雾，看外边的东西都是隔着水珠看，星星点点的。这种情况下，行动变得更加缓慢，水雾多的时候甚至要扶着廊杆走路。不过，大家慢慢地适应了，把自己的心态也调整好了，也就放松了，完全可以坚持穿着防护服工作七八个小时了。”——这是所有人第一次进红区的共同感受。

刘青护士长是我院支援武汉小分队的队长。作为一名老党员，她不仅在工作中处处想在前面、做在前面，还承担了照顾其他队员的责任，积极与队员们分享自己的经验。她说：“党员冲在前，队长也得冲在前，所以我责无旁贷，我一定会当好她们的老大姐，带领队员们取得最后的胜利！”

在第二班岗上，刘青负责“消杀”工作，这对她来说是一次难忘的经历。所谓“消杀”，就是消毒杀菌，为奋战在一线的战友们创造洁净的工作环境，将病室重点区域消

毒数次。穿好防护服后，刘青笑称：自己的样子和《超能陆战队》中的大白一样，她也希望能够像大白一样给战友和患者送去安全和温暖。她按照岗位职责开始了有序的工作，但没想到在平日里一件不起眼的工作中遇到了困难。在使用专用擦巾完成各个表面的擦拭时，厚重的防护服成了她的障碍，每次挥臂擦拭、蹲起站立，甚至小踏步的行走，她都要用比平时多几倍的力气。急促的呼吸、加速的心跳、湿透的后背，每一项身体的反应都在时刻提醒她：需要放缓脚步。不一会，汗水就浸透了她的全身。刘青的眼前，大颗的汗珠从护目镜细小的缝隙中极速滚落下来。整个消毒用了2.5小时，她也相当于洗了2.5小时的桑拿浴。整个过程结束后，她最大的感受是喉咙喷火、嘴巴干涸、视物不见……有时候，为了看清纸上的字，她都要远、近、上、下、左、右调节，配合自己头部摆动，寻找最佳角度，力争从缝隙中快速捕捉准确信息。用她的话说：“我真是十八班武艺全用上了”。

进入红区时，各位队员需要打起十二分精神，严谨认真，做好防护，将注意事项与治疗流程牢记在心。凭借着一颗逆行而上的赤诚之心，在完成治疗任务的同时，她们还要帮助焦虑的患者舒缓心情。

我院护士韩海涛在第一次进红区后这样总结道：保持耐心、爱心和同情心，就能够获胜！她第一班岗负责照顾22名患者，这些患者大多需要吃口服药。取药时，两部治疗车上装满了各种药物，核对、整理就用了—个多小时。让她印象最深的是患者的各种问题，由于患病无法外出，每次巡视病房时，患者都会针对衣服、食品等问题提出要求，可谓包罗万象。

韩海涛和队友一起耐心记下每一名患者的需求，并在下班后纷纷把自己的生活物资捐赠给患者。

我院10名队员中有6名党员。在这场没有硝烟的战争中，身边的党员医务工作者争先恐后、不畏艰险，冲锋在抗击疫情第一线。看到这种情形，身为群众的韩海涛、陈娜娜、孙欣和崔绪备受感动。身边的党员们不计较个人得失，冲锋在前，与病魔顽强斗争的精神深深感染了她们，同时也让她们感受到了共产党员的“品格魅力”。于是，在形势严峻、任务艰巨的危急时刻，她们四人在前线郑重向援鄂医疗队临时党支部递交了入党申请书，希望能早日成为一名光荣的共产党员，发挥先锋模范作用，为打赢疫情防控阻击战贡献自己的一份力量。

10位英雄在前线频频发来捷报，她们的战况牵动着每一颗医大眼科人的心，她们的精神感染着每一位医大眼科人。此时，一封又一封充满信仰与决心的请战书递请医院党委，护士们纷纷志愿成为下一批“逆行者”，去往前线抗击疫情，字里行间没有不舍、没有彷徨，有的只是医者的责任与担当。一封封请战书犹如雨后春笋般递交到医院领导小组的手中，护士们纷纷报名请战：“如果还有医疗队，请让我去！”

三、坚韧不拔守初心，沧海横流显本色

疫情面前，我院护士主动承担起了预检分诊的工作，她们是认真细致的“检查员”。疫情监测，需要做到不漏一人、科学严谨，决不允许抱有敷衍了事的态度。为了避免新冠肺炎的交叉感染，医院停止了公共区域的空调供暖，预检分诊处以及门诊处

的护士们只能裹着厚厚的军大衣，开着电暖气抵御寒冷，坚守岗位，做好抗击疫情的第一道防线。

天津医科大学眼科医院护理团队曾荣获多项荣誉，手术室团队、眼底病外科护理团队曾荣获“天津医科大学最美白衣天使团队”称号；王玥、袁苗曾获“人民满意的好护士”称号；胡云敬、胡丹、苗齐曾荣获“天津医科大学最美白衣天使”称号；石宛麟、左坤坤、石羽等曾在天津医科大学庆祝5.12国际护士节护理大赛中获得奖项；崔煜、郑萍、陈娜娜等人曾荣获“高新区最美护士”称号。史学军因在抗击非典中的优异表现，荣获天津市抗击非典先进个人、天津市抗击非典新长征突击手，第九届中国青年志愿者优秀个人、天津市无偿献血先进个人、中华医学会人文医学荣誉奖、天津市第八届十佳医务工作者、第三届天津市道德模范提名奖、天津市民族团结进步模范个人、健康快车基金会2019年度光明天使奖等等……。

磨难压不垮，奋起正当时！在疫情防控最吃劲的时候，习近平总书记的重要讲话极大地鼓舞了全体医护人员信心士气。一袭白衣，一份承诺，生命重于泰山，抗击新型肺炎，疫情就是命令！这就是医大眼科护理团队，她们用自己的行动诠释初心和使命。她们将与同事们一起，万众一心、众志成城，同舟共济、守望相助，坚决打赢疫情防控阻击战，在疫情防控斗争一线彰显白衣天使的责任与担当！

推荐单位：市卫健委



天津医科大学眼科医院魏瑞华教授 入选国家健康科普专家库首批成员

为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》（国发〔2019〕13号），推进健康知识普及行动，为人民群众提供科学的健康科普知识，健康中国行动推进委员会决定组建国家健康科普专家库。经各相关单位推荐、组织遴选和网上公示等程序后，我院魏瑞华教授入选“近视防控及眼科疾病防治”国家健康科普专家库首批成员（国健推委办发〔2020〕1号）。

国家健康科普专家库首批成员名单近视防控及眼科疾病防治

姓名	性别	工作单位	职务/职称
王宁利	男	首都医科大学附属北京同仁医院	主任医师
卢奕	男	复旦大学附属眼耳鼻喉科医院	主任医师
毕宏生	男	山东中医药大学眼科与视光医学院	教授
吕帆	女	温州医科大学附属眼视光医院	教授
刘奕志	男	中山大学中山眼科中心	主任医师、教授
许迅	男	上海市眼病防治中心	主任医师
孙兴怀	男	复旦大学附属眼耳鼻喉科医院	主任医师
李海丽	女	北京大学第一医院	主任医师
宋宗明	男	河南省人民医院	主任医师
张风云	女	江苏省疾病预防控制中心	主任医师
陈伟蓉	女	中山大学中山眼科中心	主任医师、教授
周行涛	男	复旦大学附属眼耳鼻喉科医院	主任医师
周期天	男	温州医科大学附属眼视光医院	研究员
赵明威	男	北京大学人民医院	主任医师、教授
胡爱莲	女	北京市眼科研究所	主任医师
姚玉峰	男	浙江大学医学院附属邵逸夫医院	主任医师
徐国兴	男	福建医科大学附属第一医院/福建省眼科研究所	主任医师
魏文斌	男	首都医科大学附属北京同仁医院	主任医师
魏瑞华	女	天津医科大学眼科医院	教授
翟佳	男	温州医科大学眼视光学院	教授

近年来，魏瑞华教授带领的天津医科大学眼科医院视光团队一直致力于近视防控的临床诊疗、科研与教学工作，开展了大量近视防控科普宣教工作，承担了多项省部级青少年眼健康和近视科研项目 and 科技重大专项。未来，视光团队将更深入地推进儿童青少年近视防控科普工作，切实落实国家和地区对儿童青少年近视防控工作的要求和部署。

疫情防控期间，魏瑞华教授带领视光团队针对疫情防控工作积极推出各类科普视频、文章等，从眼科专科和儿童青少年爱眼护眼的角度出发，剖析疫情防控的注意事项，向社会传播疫情防控期间的眼健康知识。

科普文章

此外，视光中心还积极响应国家及天津市委市政府、卫健委号召，积极做好预防及控制新型冠状病毒工作，组织各位医生开通在线咨询咨询服务，方便近视患者远程咨询，有效切断新冠病毒可能存在的眼部传染途径，进而减少因出门造成的交叉感染。

未来，视光团队将更深入地推进儿童青少年近视防控科普工作，切实落实国家和地区对儿童青少年近视防控工作的要求和部署。

在线咨询





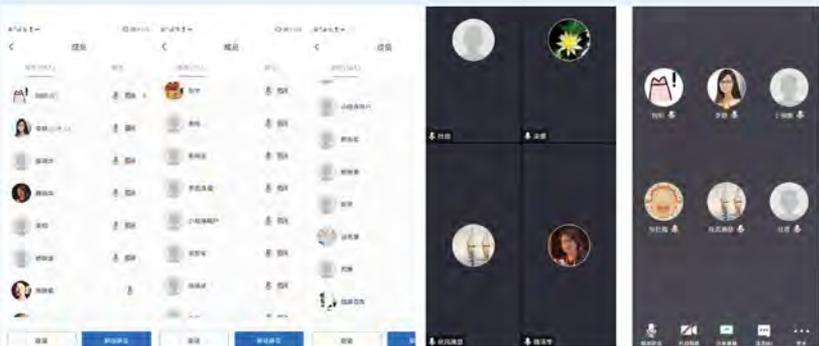
停课不停学，视光师生在行动

没有一个冬天不会过去，也没有一个春天不会到来。待到春暖花开，我们一起相聚校园可好？

这个漫长而特殊的假期对于视光学院的师生来说，意味着成长、责任与担当。疫情阻断了师生面对面的教学，但封城封路却封不住师生之间的联系，隔川隔河也隔不断学习的脚步。随着“停课不停学”工作的开展，天津医科大学眼科医院“主播”老师们和“粉丝”学生们双双上线，架起了空中课堂，做到教学防疫两不误。

制定线上授课紧急预案

前期，教师们已通过线上学习掌握相关平台的操作方法。开学前一周，学院各教研室多次召开视频教研室会议，教师们集思广益，为学院献言建策，制定适合各教研室的紧急预案。



教研室视频会议



授课教师们正在进行线上授课

学习思想两手抓 思政元素进课堂

大疫面前 医者担当



2016级《眼科激光治疗学》开学第一课上，李志清主任将“大‘疫’面前，医者担当”作为开场白，同时将天津医科大学眼科医院10位巾帼英雄前往疫区一线救援的事迹讲给学生。“健康所系，性命相托”，我们的师长前辈是“最美逆行者”，用实际行动彰显仁心仁术的医者风范，践行救死扶伤的医学誓言。大“疫”当前，学生们更能深刻地领悟到“为什么而学”。

教育就是一棵树去摇动另一棵树，一个灵魂去启迪另一个灵魂，奋战在抗疫一线的师长们用一举一动时刻影响着医学生。我们的学生也定会接起这支接力棒，将医者的大爱代代相传！

且看天医视光师生携手战“疫”，共迎春花烂漫！





天津市医大眼视光职业培训学校开展线上教学

疫情当前，为响应党中央号召，避免人员聚集引发交叉感染，确保广大学生和教师的身体健康和生命安全，天津市医大眼视光职业培训学校发挥带头作用，担当眼视光专业发展的职责，自2020年2月3日起无偿为公众开放线上眼视光专业学习，成为全国首家免费开展线上教学的眼视光培训机构。

线上视频课程每天两次直播，并保障教师全天在线，及时分享病例及答疑。截止到2020年2月26日，医大眼视光职业培训学校共计完成直播34场，累计访问量达到37665人次。

近四万人的访问量，既体现了天津市医大眼视光职业培训学校在眼视光继续教育领域的领航地位，更是天津医科大学用实际行动担当社会责任的表现。通过我们的努力，希望能最大限度降低疫情对验光师专业学习的影响。天津医科大学全体工作人员将竭尽全力，为抗击疫情尽一份力量，为所有视光工作者开启一扇学习之窗。

天津医大眼视光职业培训学校 停课不停学		天津医大眼视光职业培训学校 停课不停学	
#2月线上课程安排#		#3月线上课程安排#	
2月3日	眼屈光学1-近视眼及近视防控 王典朋	3月2日	角膜接触镜配适评估及日常护理 王典朋
2月4日	弱视的诊断与治疗 宿颖	3月3日	散光眼的屈光检查与配镜原则 宿颖
2月5日	光学镀膜(一) 王楠宇	3月4日	光学镀膜(二) 王楠宇
2月6日	同视机的原理及临床应用 牛宝松	3月5日	散光相关基础概念的梳理 牛宝松
2月7日	眼屈光学2-远视眼及常见问题 王典朋	3月6日	散性角膜接触镜常见沉淀物及处理 王典朋
2月10日	验光操作课程(一) 宿颖	3月9日	屈光参数的屈光检查与配镜原则 宿颖
2月11日	光学镀膜(二) 王楠宇	3月10日	光学镀膜(四) 王楠宇
2月12日	视力与视力检查 牛宝松	3月11日	双瞳视觉异常与视觉训练 牛宝松
2月13日	眼屈光学3-散光眼相关知识及处方原则 王典朋	3月12日	影响隐形眼镜选择的镜片参数 王典朋
2月14日	验光操作课程(二) 宿颖	3月13日	老视的屈光检查与配镜原则 宿颖
2月17日	光学镀膜(三) 王楠宇	3月16日	加工(一) 王楠宇
2月18日	视力的检查与客观验光 牛宝松	3月17日	视觉训练训练工具的使用方法(一) 牛宝松
2月19日	角膜接触镜相关眼科检查 王典朋	3月18日	与角膜接触镜相关的眼病筛查及处理 王典朋
2月20日	近视的屈光矫正及处方原则 宿颖	3月19日	综合验光仪的综合检查 王典朋
2月21日	光学镀膜 王楠宇	3月20日	加工(二) 王楠宇
2月24日	客观验光-验影验光 牛宝松	3月23日	客观验光训练工具的使用方法(二) 牛宝松
2月25日	角膜接触镜泪液厚度测量与处方原则 王典朋	3月24日	接触镜相关的角膜及泪液检查 王典朋
2月26日	远视眼的屈光检查与处方原则 宿颖	3月25日	渐进多焦点眼镜的验光 宿颖
2月27日	光学镀膜(二) 王楠宇	3月26日	加工(三) 王楠宇
2月28日	调节相关基础概念的梳理 牛宝松	3月27日	调节功能异常的训练及分析 牛宝松

线上教学课程安排



各学科直播间人气火爆



校官方微信群验光师们积极参与病例讨论



战“疫”期间 学习不断



自2005年以来，继续医学教育（CME）就成为天津医科大学眼科医院始终坚持开展的全员业务学习。每周四下午五点至六点，我院医护人员、住培学员和学生们都会聚集到一起，或交流各专科最前沿的医学进展，或为年轻医生们带来一场全面系统的临床知识总结。

然而，2020年新年伊始，突如其来的疫情让我院这项老传统受到了新挑战。为了不中断学习，同时避免疫情防控期间的人员聚集，科教科主动应变，在特殊时期采取特殊方式——利用“钉钉APP”进行远程在线培训，并取得了良好的效果。全院上下在疫情期间始终保持积极向上的学习态度和良好的学习习惯。

截至目前，科教科分别于2月6日、13日、20日组织了三期线上CME业务学习，累计培训1386人次。我院李筱荣院长非常重视和支持此项学习工作，在线上两次为讲座进行开场致辞。

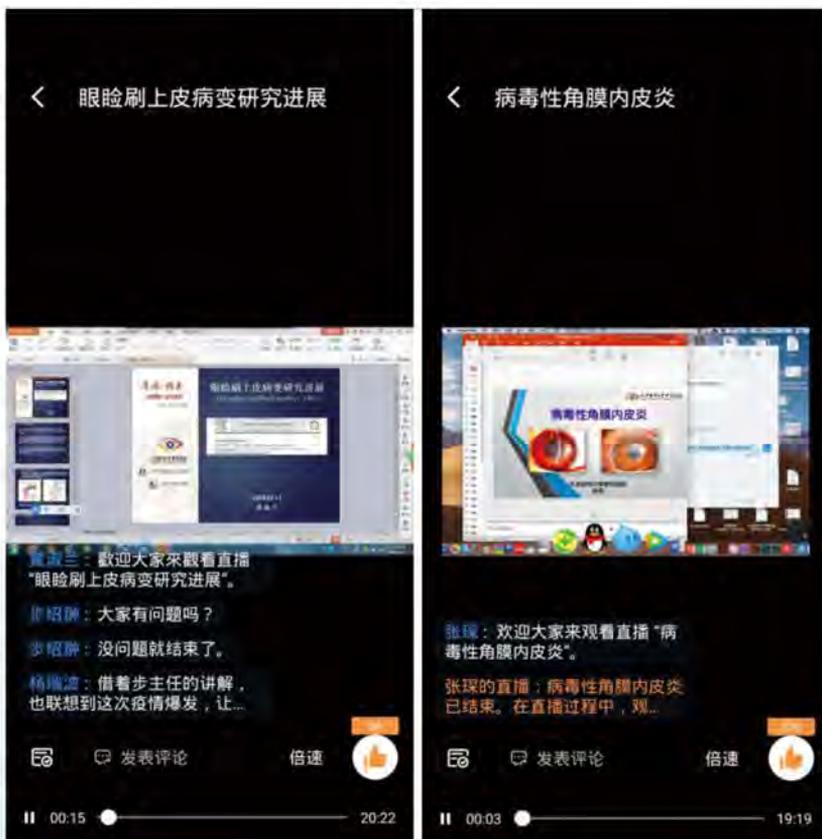
与传统线下教学培训相比较，线上培训具有以下优势：

1. 突破场地的限制：线上培训可以扩大培训范围，参加人员不再局限于眼科医生、研究生及住培学员。比如此时在外地进行医疗援助、培训进修的人员，以及对眼科专业知识感兴趣的相关工作人员，都能参与到学习中来。

2. 突破时间的限制：“钉钉APP”软件自动保存直播录像，因临床工作等原因错过直播的人，可以观看重播录像进行学习，非常便捷。同时，回放功能有助于复习回顾，加强对知识的理解吸收。

3. 数据统计客观真实：“钉钉”软件可以精确记录学习人数、学习时长等数据，培训效果一目了然。

防疫期间，我院线上培训将持续进行，在减少人员聚集的同时，做到坚持学习不间断、培训标准不降低、教学质量不下滑。特殊时期，共同战“疫”，学有所得！





春暖花开，为你而来

——天津医科大学眼科医院青光眼科吕瀛娟援甘小记



春分时至，万物知晓，凛冬离去，疫情渐退。在天津市卫生健康委员会的委派下，天津医科大学眼科医院青光眼科吕瀛娟医生于3月16日到达甘肃省天水市清水县人民医院眼科，开展为期半年的帮扶工作。



初到清水县，吕瀛娟医生便在清水县人民医院各级院领导及眼科主任的关心帮助下，积极、迅速投入科室工作之中。

3月18日，清水县人民医院接诊了一位67岁男性患者。患者8天前右眼被树枝击伤，6天前出现了眼疼、眼胀等症状，视力几近丧失。检查时，右眼视力已经下降到仅有眼前手动视力，几近失明，眼压也高到超出仪器测量范围。经吕瀛娟确诊为右眼角膜穿通伤、外伤性白内障、继发性青光眼，患者随即住院治疗。3月19日，吕瀛娟为患者进行会诊，发现其树枝扎穿晶状体前囊，晶状体吸收水分膨胀，导致前房几近消失，房水循环受阻，继发青光眼。如果单凭药物治疗，眼压高、眼疼的问题均不能解决，需尽早手术摘除膨胀的晶状体。但由于患者外伤时间长，未经过正规治疗，感染风险大。在和患者及家属充分沟通后，吕瀛娟制定了周密详细的手术计划，于3月21日为患者实施右眼白内障超声乳化

联合人工晶状体植入及房角分离术，手术过程顺利。术后，患者复明，眼压恢复正常。重见光明后，患者非常激动地说：“谢谢天津来的专家，不再疼了，眼睛也看见了！”

3月23日，吕瀛娟又成功诊治了一名急症外科女性患者。患者左眼睑皮肤复杂裂伤合并泪小管断裂，经会诊，吕瀛娟指导当地医生行左眼睑皮肤复杂裂伤修复术合并泪小管吻合术，手术很成功，得到了当地医生和患者的赞扬。

作为一名共产党员，吕瀛娟守医者初心，于春暖花开之际奔赴甘肃，奔向那独一无二的清泉四注之中，勇往直前！她秉承医大眼科人“仁爱 传承 创新”的院训，为甘肃大地播撒光明的种子。



传递仁爱 播撒光明

——崔煜援非纪实

2019年，我院崔煜护师踏上援非之路，下面是他以第一人称讲述的援非故事：



崔煜所在的医疗队合影

“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”是中国援外医疗队的精神，这种精神深深地根植于我们每一位医疗队员的心中，我们也用自己的实际行动诠释着每一个字的含义，我们用爱心化解艰难困苦，用医术赢得尊重，践行医者仁心，用大爱撑起中加友谊！

弗朗斯维尔虽然是加蓬的第三大城市，但却被来过这里的人称为“弗村”。四个月前，我经过长途跋涉抵达目的地。出发之前，我在网上查阅了大量有关资料，积极与老队员进行沟通，目的就是更早更快的投入到医疗队的工作中来。



崔煜所在的医疗队合影

我所在的医院是由中国援建的中加友好医院，是弗朗斯地区仅有的两家医院之一。在如此匮乏的医疗资源之下，我们的到来显得尤为重要。当地疟疾、伤寒、寄生虫病、艾滋病等传染病高发，治疗效果不佳，中国援非医疗队恰恰能够解决这一难题。

作为一名眼科专科医院的护士，凭借着十余年的工作经验，我对自己提出的要求不仅仅是能够配合眼科手术，还要胜任外科、妇产科等常见病





的手术配合工作。医疗队在组派的过程中选拔了各专业的医务人员，以便迅速开展各类手术，为当地患者解除病痛，这对我来说是非常好的机会。作为援助中加友好医院的首名眼科专科医院手术室护士，我在援非半年的工作中，通过自身的刻苦钻研，不断强化业务本领，细化手术配合流程，开展外科、妇产科、眼科等手术共计41台次，保障了患者的手术安全，还积极培养多名当地手术室护士，彰显了医疗队援助非洲的真正意义。

半年援非工作，令我收获最大的还是通过治疗帮助患者恢复劳动能力，一位名叫DOUKAGA的小伙子就是最好的例子。我在超市购物的过程中与这名31岁的患者相遇，我发现他购物非常困难，职业敏感性让我猜测出他的视力不好，于是，我凑上前去和他攀谈，发现他右眼白内障非常严重，完全遮挡了瞳孔区。经过了解，他6岁时受过外伤，视力一直不好，成年后劳动能力受到严重影响，生活非常艰辛。在队友们的支持下，我带他回医院进行白内障手术，经检查发现他自幼的低视力已经影响到了视觉功能，术后他的视力提高不明显，但是他仍然激动的对我们说：“中国医疗队带给我的不仅仅是明亮，还有自信，过去很多人看到我的瞳孔发白，会歧视我，从此以后再也不会了！”



既然选择远离家乡和亲人，只身来非洲援助，我就要正确面对一些不可想象的困难，克服生活上的不适。面对不适应的自然环境和工作、生活条件，怀着对援外工作的责任心，本着医者仁心的职业态度，我很快适应下来，振作精神，勇敢面对，全身心投入到救死扶伤的援非工作中。工作中，医疗队经常需要加班加点，不能按时吃饭，有时夜里刚刚睡下就被叫醒，需要紧急处理急诊患者，在休息日或者节假日期间也是如此。





凭借责任心和无怨无悔的精神，我们换来了患者一张张满意的笑脸，我们用医术赢得尊重，践行医者仁心。



非洲的工作和生活不仅让我锻炼了自身能力，更将成为我漫长人生的宝贵财富。在21世纪第三个十年到来之际，我想借用习近平总书记新年致辞中所说的“只争朝夕，不负韶华”与大家共勉，我将继续用自己的勤奋和真诚为中非友好合作关系发展提供有力的支撑和坚实的保障。