



天津医科大学眼科医院  
TIANJIN MEDICAL UNIVERSITY EYE HOSPITAL

厚德·精医

<http://www.TMUEC.com>

# 新時期

天津医科大学眼科医院  
院长办公室 主办



2024年第二期  
总第26期

## 编辑委员会

- 主 任** 李筱荣、魏瑞华
- 委 员** 叶 颖、赵少贞、黄桂红  
胡 颜、张晓敏
- 主 编** 孙国玲
- 副 主 编** 张 虹
- 责任编辑** 马文江、刘 华、张春晓  
李 静、李 淼、徐一凡  
林婷婷、王秋海、王春华  
王 新
- 顾 问** 徐一凡
- 审 校** 胡岚岚、李 越、周 洋  
王灏珺、杜 静、马晓蕾  
杨 涛



内部资料 免费赠阅

## 医院管理

- 我院侨联获“全国侨联系统先进组织”荣誉称号 3
- 天津医科大学眼科医院春日Wetlab眼表实操培训班成功举办 5
- 天津医科大学天津校友会眼视光学院校友分会成立大会圆满召开 6
- 我院斜视与小儿眼科团队参加中华医学会2024年斜视与小儿眼科大会 7
- 京津冀协同——天津医科大学眼科医院赴保定市第二医院推进医联体交流 8
- 天津医科大学眼科医院白内障科团队受邀参加第三十六届亚太白内障及屈光手术医师学会年会暨中华医学会第二十四届白内障及屈光手术学术会议 10
- 2024年全国“爱眼日”宣传教育周活动期间天津医科大学眼科医院大力开展爱眼护眼宣传教育活动 切实提高人民群众爱眼护眼意识 12
- 纪念合校成立天津医科大学三十周年暨眼视光学院校友分会校友活动 15
- 我院开展第二季度行风培训 16

## 医疗动态

- 守正创新 资源共享 守护眼健康  
——天津医大眼科专科联盟京津冀医疗协同发展走深走实 17
- 眼眶肿瘤新趋势——内窥镜下眼眶深部肿瘤切除术 18

## 护感园地

- 发展护士队伍，优化护理服务——迎“5.12”国际护士节系列活动 19
- “手”护健康 从你我做起——2024年世界手卫生日宣传活动 21

## 教育教学

- 临床医学专业认证迎评进行时——学校对天津医科大学眼科医院开展  
临床教学基地评估与督查 22
- 清明“奉献光明·传承大爱”第十八届清明节角膜捐献纪念教育活动 24

## 科技前沿

- 历史性突破！我院“糖尿病视网膜病变诊疗技术研究及临床应用”科  
技成果荣获天津市科学技术进步奖一等奖 28

# 目录

## 公益拓展

- |   |    |
|---|----|
| 科学护眼 远离干眼——天津医科大学眼科医院走进天津市会计学会义诊活动      | 29 |
| 千里援助见真情 除障复明惠民生——天津医科大学眼科医院支援舟曲县人民医院纪实  | 30 |
| 津甘一家亲 千里共梦圆——天津医科大学眼科医院甘肃镇原“博爱健康光明行”活动  | 32 |
| 守护夕阳红——走进南开大学离退休处开展义诊活动                 | 34 |
| 继往开来接伟力·薪火相传续华章                         | 35 |
| 关注眼健康“睛”彩人生从小呵护——天津医科大学眼科医院爱眼日援藏特别活动    | 37 |
| 翻开“组团式”援疆新篇章——我院眼外伤科副主任医师柯屹峰启程赴新疆开展援助工作 | 38 |

## 安全生产

- |                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| 强技能 保安全——天津医科大学眼科医院开展2024年度防汛应急演练 | 39 |
|-----------------------------------|----|

## 党建之光

- |  |    |
|--|----|
| 我院团总支开展“国家安全 挺膺担当”主题团日活动   | 40 |
| 中国共产党天津医科大学眼视光学院、眼科医院党员大会隆重举行                                    | 41 |
| 党建引领促融合 业务联动谋发展——院党委与天津滨海高新区社会发展局党支部、高新区华苑科技园社区卫生服务中心党支部开展主题党日活动 | 43 |
| 我院召开2024年全面从严治党工作会议  | 45 |
| 迎七一 学党史 守初心 担使命——我院与天津市公安局出入境管理总队开展党建共建活动                        | 46 |

## 先进典型

- |                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 爱心传递 助力未来天津医科大学眼科医院第3名造血干细胞志愿者成功捐献 | 47 |
|------------------------------------|----|

## 科普宣传

- |                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 守护生命“救”在身边——天津医科大学眼科医院开展急救技能科普培训      | 49 |
| 我院参加河西区第38届科技周主场活动                    | 50 |
| 我院参加天津市第38届科技周“天津科普嘉年华”主场活动           | 51 |
| 【第38届科技周】天津医科大学眼科医院眼健康科普基地开展眼健康科普系列活动 | 52 |
| 爱眼日“图”说眼病                             | 55 |
| 我院院长李筱荣教授受聘“2024年天津科普大使”              | 57 |
| 我院党委书记魏瑞华教授入选国家健康科普专家库                | 58 |

天津医科大学眼科医院

第二季度

标志性成果

我院侨联获“全国侨联系统先进组织”荣誉称号

我院“糖尿病视网膜病变诊疗技术研究及临床应用”

科技成果荣获天津市科学技术进步奖一等奖

我院院长李筱荣教授受聘“2024年天津科普大使”

我院党委书记魏瑞华教授入选国家健康科普专家库

厚德精医



# 喜报

## 我院侨联获“全国侨联系统先进组织”荣誉称号

日前，我院侨联获中华全国归国华侨联合会颁发的“全国侨联系统先进组织”荣誉称号。



天津医科大学眼科医院是在天津医科大学党委的领导和支持下，由校侨眷、著名眼科专家袁佳琴教授与新加坡华裔、著名眼科专家林少明先生共同努力创建的。自医院成立以来，始终响应侨联组织号召，“凝聚侨心，汇集侨智，发挥侨力”，多年来积极参与中国侨联组织的各项活动，逐渐走出了一条集支边医疗队、社区志愿者服务、公益性讲座、助老助残行动等多种模式于一体的公益之路，在天津医疗卫生行业独树一帜，被患者盛赞为“播撒光明的天使”。2002年5月，我院成为中国侨联首批“科教兴国示范基地”。

2004年以来，我院与中国侨联合作组织“健康光明行”活动

白内障复明手术  
**1400**  
余例

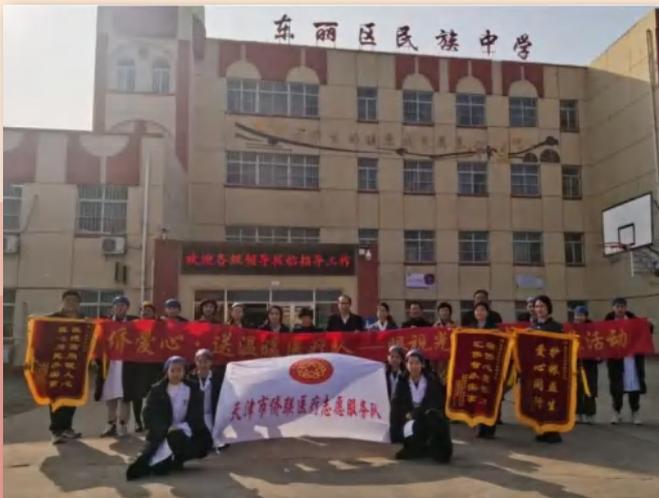
自2021年起，我院承办“侨爱心·乡村学生眼视光工程”项目

累计为  
**10,000**  
余名中小學生开展视光筛查和免费验光配镜服务

凝聚侨心 汇集侨智 发挥侨力



2004年以来，我院与中国侨联合作组织“健康光明行”活动，先后赴云南、甘肃、湖北、陕西、新疆等地开展白内障复明手术1400余例。2019年，天津医科大学选定在我院建成首个“侨胞之家”，并于2020年举行了隆重的“侨胞之家”揭牌仪式。为积极响应国家精准扶贫号召，打造品牌帮扶项目，我院2019、2020年连续与中国侨联合作举办“侨爱心·送温暖医疗队”项目，赴吉林省图们市、山东省沂南县开展免费白内障复明手术。



为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，积极响应国家乡村振兴总体战略部署，深入开展“我为群众办实事”实践活动，进一步落实国家青少年近视防控方案，着力呵护好孩子的眼睛，自2021年起，我院承办“侨爱心·乡村学生眼视光工程”项目，连续三年深入天津周边区县，累计为10000余名中小學生开展视光筛查和免费验光配镜服务。



天津医科大学眼科医院于2024年4月20日举办的春日Wetlab眼表实操培训班取得圆满成功。此次培训内容包括复杂角巩膜裂伤的缝合、羊膜移植、白内障手术切口制作与撕囊，以及干眼检查和治疗实操。资深教授现场传授经验，手把手指导，为年轻眼科医生以及基层眼科医生提供了难得的实践机会。

## 天津医科大学眼科医院春日Wetlab 眼表实操培训班成功举办



天津医科大学眼科医院从2006年建立干眼门诊到现在全国级干眼示范指导中心的落成，始终努力为患者创造更加舒适的诊疗环境，带来更加先进的技术。实操现场学员热情非常高涨，争先恐后学习干眼诊疗设备和操作。

本次培训充分展示了医院集医疗、教育、科研为一体的发展优势，为学员们提供了高质量的理论与实践相结合的培训。学员们纷纷表示收获满满。医院将继续举办更多此类培训，培养出更多技术精湛、医德高尚的眼科医务工作者，为患者提供更优质的医疗服务。

在培训过程中，导师紧密结合理论知识与实际操作，帮助学员将所学知识转化为实践经验，为未来临床工作打下坚实基础。眼科手术对精湛的显微操作技巧要求极高，而Wetlab为医生提供了在动物眼睛上实践的平台，有助于他们在实际手术中更加熟练和安全地施行操作。此次培训让学员们有机会在低风险环境中发现和解决问题，对于提升技能至关重要，也是对患者负责的体现。





## 天津医科大学天津校友会眼视光学院校友分会成立大会圆满召开

为充分整合校友资源，促进学校校友工作发展，完善校友会工作体系，助力学校事业发展，根据天津医科大学天津校友会通知要求，4月28日下午，天津医科大学天津校友会眼视光学院校友分会召开成立大会，天津医科大学校长办公室主任、校友办公室主任宋振强，天津医科大学天津校友会副秘书长戴炜出席此次会议，眼视光学院全体教职工及部分优秀校友代表参加大会。



宋振强主任与魏瑞华会长共同为眼视光学院校友分会揭牌

院党委书记魏瑞华同志致欢迎词并作院情介绍。党委副书记叶颖介绍校友分会筹备情况。副秘书长戴炜宣读《关于同意筹备成立天津医科大学天津校友会眼视光学院校友分会的批复》及《天津医科大学天津校友会分会管理办法》。宋振强主任宣读眼视光学院校友分会会长、常务副会长、副会长、秘书长人选名单，并为眼视光学院校友分会会长颁发聘书，同时与天津医科大学天津校友会眼视光学院校友分会会长魏瑞华共同为眼视光学院校友分会揭牌。

眼视光学院优秀校友代表吕燕云在发言中深情回顾在母校美好难忘的学习成长经历，表示今后要积极参与母校的建设和发展，为母校和社会发展做出更大的贡献。

魏瑞华会长介绍学院发展的历程及取得的成绩，并表示校友文化是学院文化传承、创新的载体与纽带，传承文化，铭记先辈的智慧；创新文化，书写眼视光学院未来的篇章。并热情邀请广大校友在学院成立20周年之际回到母校共谋发展、共话未来！



天津医科大学天津校友会眼视光学院校友分会成员组成



校友会合影

今后，眼视光学校友分会将进一步发挥好纽带和平台作用，积极开展活动，增进校友间感情，动员好校友及社会资源，服务校友，服务母校，为母校“双一流”建设贡献智慧和力量。



## 我院斜视与小儿眼科团队参加 中华医学会 2024 年斜视与小儿眼科大会

2024 年 4 月 18 日至 20 日，由中华医学会、中华医学会眼科学分会、中华医学会眼科学分会斜视与小儿眼科学组主办的“中华医学会 2024 年斜视与小儿眼科大会”在“海河之滨”天津成功举办。我院斜视与小儿眼科团队出席此次盛会，并在大会上进行精彩的学术讲座，与参会同道们学术分享成果、交流经验。



硕士研究生孙玲在大会作英文论文发言



斜视与小儿眼科团队合影



博士研究生卡迪娅·阿不都克依木在大会作论文发言



钱学翰主任医师受邀作《高度远视儿童双眼屈光发育平衡的管理》的专题讲座

会上，我院钱学翰主任医师受邀出席并进行《高度远视儿童双眼屈光发育平衡的管理》的专题讲座，深入浅出地阐述高度远视儿童眼健康管理的重要性以及诊疗方法，引起与会者的广泛关注。博士研究生卡迪娅·阿不都克依木就新疆和田地区学龄前儿童屈光发育的现状研究做论文发言，硕士研究生孙玲就高度远视的屈光变化研究进行全英文的学术演讲。她们不仅全面呈现了团队的最新研究成果，同时也展现我院在儿童眼科领域的科研创新能力和学术风采。

从 1984 年中华眼科学会眼肌学组（斜视与小儿眼科学组前身）成立，并在天津召开第一届全国眼肌学术大会，时至本届年会，历经四十载春秋的辛勤耕耘和不懈探索，斜视与小儿眼科学组已经成为我国眼科事业的重要力量，如今“斜视与小儿眼科大会”再次回到中国斜视学科发源地——天津。此次大会的举办，不仅是对过去成就的回顾和总结，更是对未来发展的展望和期待。我院斜视与小儿眼科团队将继续秉承院党委高质量发展要求，不断提升临床诊疗水平和科研创新能力，为推动我国眼科事业的繁荣发展贡献更多力量。

此次盛会不仅是我院斜视与小儿眼科团队展示风采的舞台，更是我国眼科事业蓬勃发展的缩影。我们坚信，在未来的日子里，我院将继续与国内外同仁携手共进，共同书写眼科事业的新篇章，为更多儿童带去光明和希望。



为进一步深入贯彻落实京津冀医疗卫生协同发展重大战略部署，天津医科大学眼科医院积极推进专科联盟建设工作。5月20日，天津医科大学眼科医院党委宣传科科长姚来顺，统计部主任、屈光与角膜病科主任医师杨瑞波赴保定市第二医院交流。保定市政协副主席、院长葛长青，党委书记张晓霞，眼科主任韦旭，改革发展处处长李微及相关科室负责人出席会议。双方就进一步合作进行深入座谈交流。



## 京津冀协同

### 天津医科大学眼科医院赴保定市第二医院 推进医联体交流



张晓霞书记致欢迎词，对天津医科大学眼科医院专家团队表示衷心感谢和热烈欢迎，并介绍保定市第二医院的基本情况。她表示，自2019与天津医科大学眼科医院签订医联体合作协议以来，双方开启多年深入合作。同时，还签署《天津市眼部疾病临床医学研究网络共建协议书》并加入国家眼耳鼻喉疾病临床医学研究中心天津市分中心网络成员单位，也是河北省唯一授牌单位。保定二院积极加强与京津两地的对接，今年年初获批京津冀医联体认证。保定二院作为天津医大眼科联盟第一批成员单位，借此次交流机会加深两院下一步合作，把创新发展平台做的更深，让保定二院眼科更好的发展。

姚来顺就天津医科大学眼科医院的发展及医联体开展情况进行介绍。他表示，在前期合作中，双方在医联体建设方面取得显著成效。正值京津冀协同发展十周年之际，将京津冀眼科专科联盟工作走深走实，天津医科大学眼科医院作为牵头单位加快医联体建设速度，未来将根据保定二院的实际情况及地域特点，进一步深化沟通与合作，发挥品牌优势，围绕技术扶持、人才培养、智慧医疗等方面共创新的合作模式。





韦旭主任介绍科室发展情况，她强调，自加入天津医大眼科联盟以来，保定二院眼科门诊量、住院量、手术量均明显增加，并就当前眼科发展需求及下一步发展思路进行详细介绍。她表示，将依托眼科专科联盟建设平台，将眼科专业做大、做强、做精、做优。



天津医科大学眼科医院——保定市第二医院医联体项目负责人杨瑞波主任表示，天津医大眼科医院将继续充分发挥示范引领和辐射带动作用，在人才、技术、资源等多方面给与支持，全面助力保定二院眼科建设发展，为保定百姓带来更优质的医疗服务平台。

葛长青院长做总结讲话。他强调，加入天津医大眼科专科联盟是保定二院眼科的发展机遇，也是保定百姓的福音。眼科的发展前路广阔，保定二院将加大支持力度，加快各项保障措施落地。未来将继续保持密切交流，携手共进。相信随着京津冀协同发展的深入推进，与天津医科大学眼科医院医联体工作一定会取得更加丰硕的成果。



人才培养 智慧医疗 技术扶持  
携手共进



## 天津医科大学眼科医院白内障科团队受邀参加第三十六届 亚太白内障及屈光手术医师学会年会 暨中华医学会第二十四届白内障及屈光手术学术会议

2024年5月30日至6月1日，由亚太白内障及屈光手术医师学会、中华医学会和中华医学会眼科学分会主办的“第三十六届亚太白内障及屈光手术医师学会年会暨中华医学会第二十四届白内障及屈光手术学术会议”在四川省成都市隆重举行。此次大会以“精准与完美”为主题，汇聚众多国内外声名卓著的白内障及屈光手术领域的专家学者，就白内障及屈光手术的最新技术、临床经验和研究成果等进行了深入交流与探讨，为参会同仁打造出一场无与伦比的学术盛宴。天津医科大学眼科医院白内障科团队受邀参加此次盛会，并进行精彩的发言，与参会同仁分享学术成果、交流实践经验。



张红教授于“飞秒激光辅助白内障手术的现状与效果分析”专题中，针对《飞秒激光在白内障手术切口中的应用》展开专题讲座，为参会同仁详细阐释飞秒激光制作切口时的重点难点、注意事项以及应用；孙靖主任、陈曦腾医师、蒋元丰医师、高奕晨技师在中英文论文发言中分别对《中国人群白内障患者晶状体悬韧带平衡力在不同子午线的分布》、《Effectiveness of Toric Intraocular Lens Implantation for Correcting Irregular Corneal Astigmatism in Cataract Eyes》、《Comparison of Two Objective Methods for Measuring Postoperative Toric Intraocular Lens Orientation Under Natural Pupil》和《不同生物测量设备对白内障患者晶状体混浊程度评估的相关性分析》进行分享交流；研究生黄怡芳、尹余凡分别就《高度近视眼晶状体及人工晶状体的倾斜和偏心》和《Corneal Biomechanical Factors Influencing Surgically Induced Corneal Astigmatism》进行了学术汇报。



步绍翀副主任受邀担任此次大会官方同声传译员，参与多场主题会议的同传工作，为前来参会的同仁进行流畅的专业翻译，更好地促进大会的顺利进行。

同时，针对目前所做课题研究中的最新成果，白内障科团队制作中英文海报并进行展示。



我院白内障科创建于1989年，是国内最早一批进行白内障手术和培训的眼科机构之一，对白内障人工晶体手术在国内的普及起到了引领和推动作用。近年来，白内障科专注精准屈光性白内障手术，利用一系列全球领先的检查设备和手术仪器，从术前精准测量到术中微创操作，以精细精准、个性化为导向，确保患者获得最佳的医疗服务体验和良好的术后视觉质量。

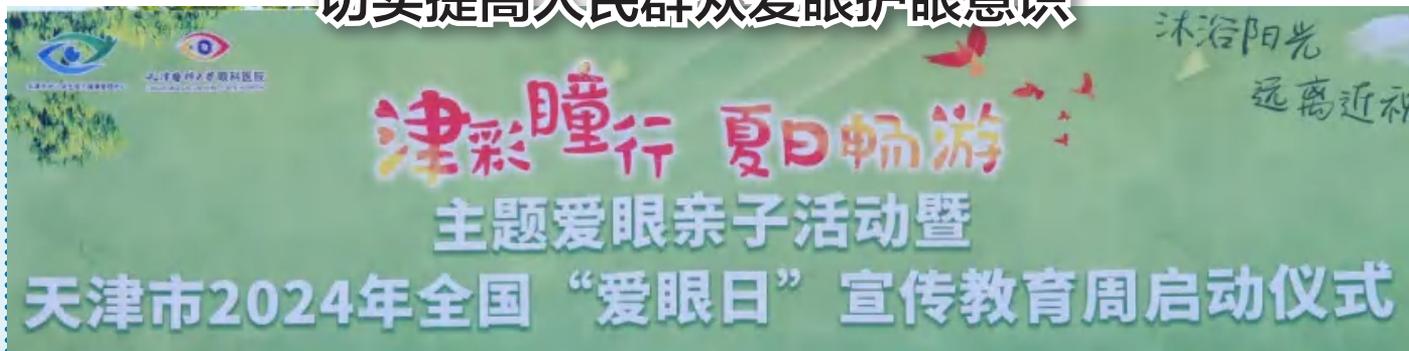


通过参加本次大会，白内障科团队医师深刻了解到白内障及屈光手术领域的最新进展，增加更多实用的临床技术和经验。今后将在工作中学以致用，为患者提供更优质的医疗服务，为更多的患者带来光明和希望。



# 6.6 爱眼日

## 2024年全国“爱眼日”宣传教育周活动期间 天津医科大学眼科医院大力开展爱眼护眼宣传教育活动 切实提高人民群众爱眼护眼意识



为进一步贯彻落实习近平总书记关于眼健康工作的重要指示批示精神，贯彻落实《市教委等八部门关于印发天津市综合防控儿童青少年近视防控工作方案的通知》精神，在2024年全国“爱眼日”宣传教育周活动期间，在市教委、市卫健委、天津医科大学的坚强指导和大力支持下，天津医科大学眼科医院视光团队联合天津市中小学生视力健康管理中心持续开展爱眼周系列活动与惠民项目，设计制作系列主题海报，充分调动社会各界积极性，提高人民群众爱眼护眼意识。

### “津彩瞳行 夏日畅游”主题爱眼亲子活动



“妈妈，那几个字模模糊糊的，具体是什么呀？”“正确的读写姿势……”，6月1日国际儿童节当天，“津彩瞳行 夏日畅游”主题爱眼亲子活动暨天津市2024年全国“爱眼日”宣传教育周启动仪式于水西公园举办。活动以“近视眼视界”猜词比拼抢答、亲子两人三足、眼力大挑战等形式丰富的户外亲子游戏，让孩子们切实感受保护双眼、拥有良好视力的重要性。天津市中小学生视力健康管理中心办公室主任、天津医科大学眼科医院魏瑞华教授向参加活动的孩子以及家长进行近视防控科普，强调大量户外活动有助于预防近视的发生和增长，良好的生活习惯可以有效保护双眼，呼吁全社会都要注重孩子的视力健康和身心健康。活动还得到了市体育局的大力支持，赠予游戏获胜家庭由天津女排亲笔签名的排球，以激励孩子们培养户外运动的爱好，常进行户外活动。





## 近视防控健康大讲堂

在“爱眼日”宣传教育周活动期间，天津医科大学眼科医院视光团队还携手天医近视防控大学生志愿者团走进红桥区实验小学带来一场生动有趣的近视防控健康大讲堂。通过课件、动画和眼球模型演示，深入浅出地向学生阐述了眼睛的生长发育过程、近视形成原因和危害、如何预防近视等，通过与学生开展爱眼知识互动问答、爱眼护眼互动小游戏，进一步激发学生爱眼护眼的热情。据悉，视光团队于2024年已走进天津市各中小学幼儿园开展112场近视防控健康大讲堂，受益学生近3万人。





## TJTV《百医百顺》专题节目



6月6日爱眼日当天，天津医科大学眼科医院视光团队联合市妇幼、天津市近视防控专家走进《百医百顺》带来“视”关一生——近视防控 从小抓起专题节目，普及近视防控知识，指导学生科学用眼；天医近视防控大学生志愿者团与天津市中小学、幼儿学生共同带来《光明的未来》爱眼护眼手势舞，大力营造爱眼护眼宣传氛围，树立做自身健康第一责任人的意识。

## 爱眼日主题义诊

6月6日爱眼日当天，天津医科大学眼科医院举办了义诊活动。来自白内障科、眼底病外科、屈光与角膜病科、眼底病内科与神经眼科、眼眶病与眼整形科、葡萄膜炎与免疫眼科、眼外伤科、中医眼科、视光中心等9个科室多位专家坐诊，为广大患者提供咨询、科普等服务。



## “津心护瞳”小学生近视防控惠民工程



此外，天津市中小学生视力健康管理中心、天津医科大学眼科医院视光团队依托天津医科大学的专业指导，持续开展“津心护瞳”——小学生近视防控惠民工程，通过定期检查眼表、眼压、眼轴和睫状肌麻痹下的屈光度精准评估孩子的眼健康以及近视发生发展的风险因素，及时给予家长个性化的指导方案，为小学生近视的早预防、早发现、早干预提供科学依据。“津彩瞳行，珍eye视界”——天津市小学生高度近视眼健康

关爱公益项目为近视500度以上儿童建档并进行眼健康全面检查，进行一对一分析和近视控制方案制定，并设置专项检查绿色通道，全力保障项目的实施，参与项目的家长对此项公益活动表示了支持和感谢，及时帮助家长发现了孩子眼部的问题，长期且专业的医疗支持也为家长提供了安全感并缓解了焦虑。

天津医科大学眼科医院以全国爱眼日为契机，坚持以促进儿童青少年视力健康为目标，持续关注不同学段学生防控问题和紧抓近视防控重点环节，大力开展健康教育、特色爱眼活动、综合干预，引导广大儿童青少年科学用眼、规律作息，打好儿童青少年视力保卫战，守护孩子光明的未来。





## 我院开展第二季度行风培训

为巩固和深化医药领域腐败问题专项整治成果，深入推进清廉医院建设，着力营造风清气正的卫生健康文化氛围，进一步加强行风建设教育培训，按照《市卫生健康委关于进一步加强行风建设教育培训工作的通知》（津卫医政〔2024〕70号）文件精神，2024年4月25日，我院开展行风建设培



刘巨平主任以“2024年行风培训及医疗行业作风建设相关工作文件精神宣贯”为主题开展行风培训，内容涵盖违法案例通报、医疗机构工作人员廉洁从业九项准则学习、医疗机构从业人员行为规范学习、医德医风考评制度宣讲和身边典型案例通报等内容。以反面典型为镜

为鉴，积极运用典型案例和身边人身边事开展警示教育，聚焦关键少数、重点岗位等群体强化廉洁教育，用活教材敲响警示钟，进一步筑牢“不敢腐、不能腐、不想腐”的廉洁防线，做到知敬畏、存戒惧、守底线，提升廉洁文化建设实效。

通过此次活动的开展，使广大职工进一步强化了用心用情服务理念，促进良好医德医风、廉洁从业意识深入人心，积极营造崇德向善的良好氛围。



## 守正创新 资源共享 守护眼健康 ——天津医大眼科专科联盟京津冀医疗协同发展走深走实

“感谢诸位白衣天使，让我得以恢复正常的生活。”

在 2024 年 5 月 7 日，天津医科大学眼科医院的季健主任与朱利民主任共同会诊了一位从京津冀医联体成员单位保定市第二医院转来的青光眼患者，并于 5 月 14 日成功实施了手术。

患者张先生右眼失明多年，近期因眼部疼痛难耐、多日难以入眠，遂前往河北省保定二院就诊，初步诊断为青光眼绝对期。鉴于当地医院的眼科诊疗条件有限，看着备受病痛折磨的患者，保定二院眼科主任即刻拨通了京津冀医联体牵头医院天津医科大学眼科医院的转诊电话。接到求助后，天津医科大学眼科医院迅速组织专家组进行会诊，由于病情繁杂，专家组一致认定唯有手术方能为患者祛除病痛，尽管手术风险颇高，但在医院多学科团队的支撑下，结合患者的病情及诉求，最终选派眼整形与眼眶病科的朱利民副主任为患者实施手术。

历经 2 小时，手术顺利完成，患者表示手术全程并无明显不适，在次日的查房中，患者激动地说道：“感谢医院专家们的及时诊治，让我终于能够睡个安稳觉了！这种直接转诊救治实在是太便捷了！”

自京津冀协同发展战略施行以来，如何在新医改中推进京津冀医联体建设管理成为了新的课题。专科联盟作为医联体组织模式之一，强优势、补短板，对于推动区域专科服务能力和服务水平的整体提升发挥着重大效用。天津医科大学眼科医院凭借高水平的眼科诊疗技术带动京津冀医联体合作医院的眼科发展，双方在资源共享、远程医疗、双向转诊、预约诊疗和技术扶持等方面展开深入协作。

天津医科大学眼科医院深入推进区域一体化、京津同城化，通过“因地制宜”与“守正创新”相融合的新方式，使得三地在眼科专科方面的互动赋能持续增强，促进京津冀资源共享、互惠合作、协同发展。围绕专科发展提升的目标，不断激发成员单位的自主成长与高质量发展，助推成员单位实现技术新跨越，让人民群众享受到优质的诊疗服务，不断增强人民群众的就医获得感、幸福感、安全感。





# 眼眶肿瘤新趋势

## 内窥镜下眼眶深部肿瘤切除术

在眼科学领域，每一次技术的突破都代表着把光明和希望带给了需要帮助的患者。近日，眼整形与眼眶病科朱利民主任在第10届全国眼科内镜微创外科学术研讨会上提交的专题报告，再次证明了内窥镜技术在眼科治疗中的先进性和重要性。



内窥镜技术，作为一种微创手段，正在革新传统的眼科手术方式。它通过微小的切口，将具有照明和摄像功能的内镜引入术野，直接观察并操作，特别是在处理眼眶肿瘤等复杂疾病时，这种技术展现出无可比拟的优势。

在传统前路开眶肿瘤切除手术中，容易造成患者在术后留下面部瘢痕，对患者的面貌美观有一定影响。近年来，眼整形与眼眶病科大力开展内窥镜下眼眶深部肿瘤切除术，不仅提高手术效率，且能够缩短患者术后住院时间。由于鼻内镜提供的良好视野，使得手术医生能够更快完成对病变组织的切除以及术中的相关检查，减少术后并发症。

内窥镜下眼眶深部肿瘤切除术能够获得良好的肿瘤清除效果，复发风险小，并发症少，手术效果显著且安全性高。随着技术的不断进步和医学界对其认识的加深，期待未来有更多的眼科患者能够从中受益。



## 发展护士队伍，优化护理服务

### ——迎“5.12”国际护士节系列活动

温暖的五月，我们迎来了“5.12”国际护士节！天津医科大学眼科医院为落实2024年护士节的主题，更好对接人民群众多层次、差异化护理服务需求开展了一系列活动。



### 关爱篇

医院加强护士人文关怀，举办心理讲座：“情绪和情感”——学会与他人联结！帮助护士舒缓压力，促进身心健康。



开展“留住美丽身影”的摄影活动，为护士们布置拍摄场景，用光影留住美好，让记忆成为永恒！



### 健康科普篇

为了充分发挥护理专业作用，增强人民群众获得感，护理部开展系列科普义诊工作。



5月9日下午医护14人在南开大学新安村退休人员管理处为南开大学退休人员进行了讲座、义诊，服务150人次，发放宣传材料300余份。

同时在我院门诊大厅为就诊患者及家属开展“心肺复苏与海姆立克急救”的培训与宣教，加强公众心肺复苏普及力度，营造全民参与急救的良好氛围。



5月11日上午医护一行6人到西青区津门湖街社区卫生服务中心，为50名群众开展“科普促健康、携手向未来——护佑女性、健康相伴”的科普宣传与眼科义诊咨询。



护士们始终坚持“以人民为中心”的理念，践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高职业精神，维护和保障人民群众生命安全和身体健康方面发挥着重要作用。

最后，致敬每一位平凡而又不甘平凡的你，因为有你生命得到守护，未来才有无限可能！



# “手”护健康 从你我做起 ——2024年世界手卫生日宣传活动

世界卫生组织将每年的5月5日确定为“世界手卫生日”，在第16个世界手卫生日来临之际，为增强全院工作人员的手卫生意识，强化感染控制理念，改变行为模式从而提高手卫生依从性及正确性，4月26日下午，感染管理科组织医院工作人员开展世界手卫生日宣传及知识培训。本次活动以“手护健康，从你我做起”为主题，临床科室医护、物业、管理人员积极参与，内容丰富，形式多样，融知识性、趣味性于一体。

此次培训首先通过介绍“手卫生的前世今生”，强调手卫生重要性及观念的树立过程。借助宣教视频的播放，直观清晰的了解细菌病毒是如何通过手传播的，强调戴手套并不能代替洗手。

互动环节，通过手卫生知识竞答普及手卫生重要性、洗手指征、洗手方法等内容。

染料涂色洗手小游戏，现场强化七步洗手法，指导大家在日常工作中养成正确的卫生习惯。

最后，选取不同岗位职工佩戴的首饰、工作手套、长指甲等制作培养皿，待培养后公布结果，旨在增强医院职工对手部装饰物及工作用品的清洁消毒意识。

此次“手卫生日”宣传系列活动，掀起了全院手卫生行动的高潮，旨在激励大家主动学习手卫生相关知识，提高对手卫生重要性的认识，强化全院职工的感控意识，构筑良好的医疗环境。同时，我们也呼吁大家积极参与到手卫生行动中来，一起做健康“守护神”，为保障人民群众的健康添砖加瓦。





# 临床医学专业认证迎评进行时

## 学校对天津医科大学眼科医院开展临床教学基地评估与督查



为进一步提升人才培养质量和临床教学水平，以临床医学专业认证为契机，学校持续开展临床教学基地评估与督查工作。4月3日，由天津医科大学副校长于春水带队，本科教育教学督导委员会主任委员娄建石，教务处处长何津岩，副处长胡立志、温克以及临床组、基础组督导专家等对天津医科大学眼科医院教学工作进行专项评估与督查。天津医科大学眼科医院党委书记魏瑞华，党委副书记、院长李筱荣，副院长张晓敏，教学办公室和学生办公室负责人，各教研室负责人，各临床科室主任，教学管理老师和教师、学生代表，学校教务处工作人员以及各临床教学基地教学管理人员等共50余人参加本次活动。



党委副书记、院长李筱荣表示，天津医科大学眼科医院作为大学学院、附属医院，始终高度重视本科教育教学工作，落实立德树人根本任务，坚持以学生为中心的教学理念，不断加强专业建设，提升教师的教学能力，保证高水平教学质量，助力眼视光医学人才培养质量全面提升。



与师生代表座谈



观摩病例讨论



检查教学档案



观摩小讲课



检查试卷



观摩教学查房

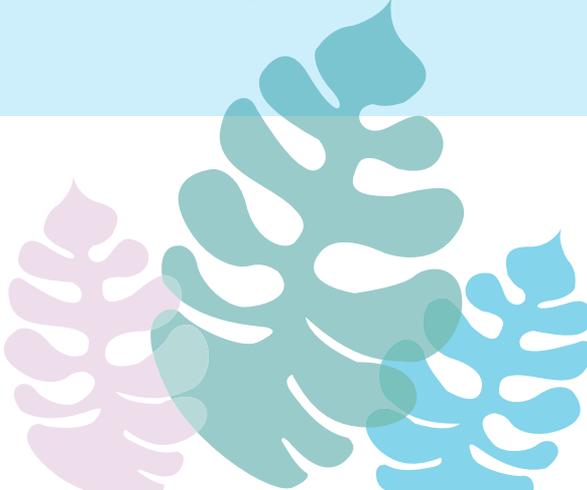
校领导分别与眼科医院临床教师、学生代表进行深入交流，听取他们对教学工作的意见和建议。督导专家们分组查阅了学院及教研室层面的本科教学档案，观摩教学查房、病例讨论和小讲课等活动，对试卷管理和平时成绩评价等项目进行了细致检查。



校督导专家反馈



副校长于春水表示，临床医学专业认证是医学院校高等教育质量保障体系的重要组成部分，要充分认识此次认证的重要性，加强宣讲动员，增强师生主体意识，同时，加强督导和自身建设，持续深化医教研协同，凝练办学特色，高标准、高质量推进教育教学工作，医院上下要齐心协力，以饱满的热情和最佳的状态迎接临床医学专业认证。



清  
明

“奉献光明·传承大爱”

## 第十八届清明节角膜捐献纪念教育活动

2024 | 清明

应暗生光，因爱遂明  
光明随爱意涌动  
爱意将生命延续  
以微光，做鲸落  
是你们给了生命不同遇见的可能  
这是——光的火炬  
照亮人间  
犹记东栏一株雪  
人间四月，芳华正茂，天光恰好  
在无限的光明之中

一朵朵白花，承载着无限的缅怀与感激，飞往另一个盛大的世界

一句句唱诵，是感恩的赞诗，回荡在角膜捐献纪念碑的四周  
清明已至，怀着一颗感恩的心，让我们向角膜捐献者致以最诚挚的问候与思念

2024年4月4日上午9点30分，“奉献光明，传承大爱”第十八届清明节角膜捐献纪念教育活动，在天津医科大学眼科医院角膜捐献纪念碑前如期举行。角膜捐献者家属及天津医科大学眼科医院、眼视光学院师生代表相聚于此，向角膜捐献者们献上崇高的敬意。

天津市红十字事务中心主任宫敬义，天津市人体器官获取组织负责人孙纪三，滨海新区红十字会赈济救护部部长徐忠，滨海高新区党建工作部副部长陈新、社会发展局一级职员张福芳，天津医科大学党委副书记陈茉、党委学工部部长朱春梅、团委书记林怡，天津市医学伦理学会秘书长、天津医科大学医学人文学院医学伦理与法学系副主任唐健，天津市眼科医院副院长韩泉洪，天津大学爱尔眼科医院院长袁娟，天津医科大学眼视光学院、眼科医院党委书记魏瑞华、党委副书记叶颖、纪委书记胡颜等领导出席本次活动。





活动伊始，眼视光学院的同学们带来配乐朗诵和歌曲《奉献》，令人动容。朗诵声情并茂，诉说着捐献者的无私与伟大；合唱流转耳畔，传递着爱与希望的力量。在此特殊的场合，我们感受到了生命的脆弱与宝贵，也体会到了人性的光辉与温暖。愿更多的人能够了解并参与到角膜捐献中来，让光明延续，让爱传递。



乐毕，主持人致开场词，并宣读了2006年以来321名角膜捐献者的名单，怀着对无私奉献的角膜捐献者的衷心感谢和崇高敬意，全体肃立，为角膜捐献者默哀三分钟。



### 默哀毕，捐献者家属代表、受捐者家属代表进行了发言。

捐献者代表家属发言，他讲述了亲人捐献角膜的感人故事。带着对亲人的无限哀思，他表示希望让这份大爱继续接力下去。角膜捐献者的事迹感动了在场的每一个人，让在场每一个人的心灵受到了洗礼。正是捐献者家属们的理解和大力支持，推动了角膜捐献工作，让更多角膜盲患者重见光明。

受捐者家属代表进行发言，他表示正是角膜移植让女儿得以重获光明。这份光明，不仅照亮了受捐者的生活，也温暖了我们的心。珍惜这份来之不易的礼物，将爱心传递下去，让更多人感受到生命的美好与希望。



在角膜捐献纪念碑前，由天津医科大学眼视光学院、眼科医院党委书记魏瑞华带领全体医学生、医务工作者重温医学生誓言。尊重每一个生命，善待每一位患者，抓住每一份希望，贡献每一点力量，这既是对生命的珍视，亦是对医学的传承，更是对所有角膜捐献者的最高的敬意。



宣誓完毕，天津市红十字事务中心主任宫敬义致辞，他表示市红十字会将不断加强角膜捐献宣传，持续推进角膜捐献体系建设，汇聚爱的温暖和生命的力量，让自愿无偿的捐献理念深入人心，让“生命接力”的社会信仰在津城蔚然成风。

最后，由天津医科大学党委副书记陈茉讲话，她表示清明节教育活动不仅是一场缅怀追思的纪念仪式，更是一堂鲜活生动、触动心灵的大思政课，教育引领着一代代天医学子和青年医生投身医学事业，坚定“健康所系、性命相托”的信念。从朱宪彝校长的临终四献，到眼视光学院姚进老师的双捐善举，我校师者、医者言传身教，为学生亲身示范，上好最后一课。



### 清明缅故人，黄菊寄哀思



活动接近尾声，各位领导和来宾，角膜捐献者家属与眼视光学院全体学生纷纷将手中的菊花放到角膜捐献者纪念碑前，表达自己真挚的感恩与怀念。

献花结束后，捐献者家属们在领导们的带领下拿起抹布，缓慢又轻柔地擦拭起角膜捐献者纪念碑上属于他们亲人的名字。



今年的纪念活动，得到了院方的大力支持，在活动期间同时开设了一场爱心接续活动，多名医师为参加活动的捐献者家属进行义诊咨询，将奉献大爱带给参加活动的每一位“光明志愿者”。



清明的风吹荡着心中绵长的愁思  
清明的花寄托着心中浓重的情韵  
清明的草沾染着心中祭祖的衷肠  
清明的泪清洗着心中无尽的牵挂

清明时节，只愿逝者安息，宁静安好，我们感叹于捐献者们“自愿无偿、高尚利他”的人体器官捐献理念，感恩他们助力人体器官捐献事业发展，为许多的患者和家庭点燃生命的希望，用平凡之举成就生命的非凡意义。

人间四月天，怀人最清明  
细雨亦多情，淅沥常不停  
缅怀前辈志，追慕先贤品  
感念先人恩，信息亦传情



## 历史性突破!

# 我院“糖尿病视网膜病变诊疗技术研究及临床应用” 科技成果荣获天津市科学技术进步奖一等奖

2024年04月26日，天津市人民政府公布了2023年天津市科学技术奖获奖名单。我院李筱荣教授团队研究的“糖尿病视网膜病变诊疗技术研究及临床应用”荣获天津市科学技术进步奖一等奖，实现了我院科技成果在该奖项中的历史性突破，充分证明了我院在糖尿病视网膜病变中取得的研究成果获得了专家的高度认可。

糖尿病视网膜病变是糖尿病最常见的微血管并发症之一，是主要的不可逆致盲性疾病。我国的糖尿病视网膜病变患者数量总计超过5000万人，成为严重的公共卫生问题。李筱荣教授及团队在过去的十年中，潜心糖尿病视网膜病变的基础及临床研究，不断探索糖尿病视网膜病变的发病机制和新型治疗方法，研究成果相继入选“2015年眼底病十大进展”和“2021年眼科医械转化十大进展”。特别是在非诺贝特治疗糖尿病视网膜病变的机制研究方面达到国际领先水平，为临床应用提供了重要的理论依据。经过多年的努力和坚持，首次成功研制了“免缝线硅橡胶角膜环”，并进行了技术转让，惠及40万余例患者，创造经济价值1100万；建立抗VEGF药物和最小量化玻切手术的治疗模式，提出一站式玻璃体腔注药的模式与管理专家共识，患者的手术成功率显著提高，就医体验明显得到改善。多年来，李筱荣教授及其团队针对目前糖尿病视网膜病变临床诊疗中存在着的诸多瓶颈，在新型治疗策略的研究和推广方面深耕不辍，积极构建了临床、教学、科研、转化一体化的科研平台，致力为我国糖尿病视网膜病变的防治贡献一份力量。团队研究期间共发表相关研究论文133篇，其中SCI收录46篇，累计影响因子达到222，总引用次数429次，参编专著34部，其中作为通讯作者在糖尿病经典杂志Diabetes发表论文2篇，在眼科学基础研究最高影响因子杂志IOVS发表论文3篇。受邀参加国际会议34次，参与国内会议1000余次，在美国眼科学年会等业内权威国际会议上进行了报告。李筱荣教授凭借在糖尿病视网膜病变防治工作中所作出的杰出贡献，获亚太失明工作特殊贡献奖最高奖“Holmes Lecture奖”和“Susruta Lecture奖”，获“2022年度亚太最具影响力眼科医生100强”和“Distinguished Service Awards 2023”，与张晓敏教授一起入选“2013-2022年全国眼科领域学者论文学术影响力百强”，得到了广大同行和专家的高度赞誉。该奖项的研究成果大大提高了糖尿病视网膜病变患者的手术成功率和满意度，里程碑式地推动了医学科学转化研究，具有重要的科学意义，也取得了显著的社会效益。我院也将以此为契机，继续推动科技创新、提升医疗技术与服务，不断加强人才培养与科研投入，践行“让人人都有一双健康明亮的眼睛”的使命，推动国民眼健康的科技进步与社会发展。





## 科学护眼 远离干眼

### ——天津医科大学眼科医院走进天津市会计学会义诊活动

日前，天津医科大学眼科医院专家团队走进天津市会计学会，成功举办了“科学护眼，远离干眼”的眼科义诊活动。天津医科大学眼科医院屈光与角膜病科马林主任团队的医护人员积极参与其中。



活动伊始，马林主任针对常见眼病、干眼症、近视、老花、散光等眼部问题开展了科普知识讲座，并现场进行了眼健康疾病等方面的提问和解答。她以深入浅出、通俗易懂的方式，为天津市会计学会的会员们普及了眼部健康的重要性以及常见眼病的预防和治疗方法。活动中由马林主任带领的专业医生团队还为天津市会计学会的会员们提供了免费的仪器筛查，包括视力检查及裂隙灯检查等。检查后医生们也细致入微地聆听每一位会员的困惑，然后给予全面且详尽的解答与建议。

精彩生动的知识讲座及专业权威的答疑解惑使天津市会计学会参加活动的会员们对干眼症有了初步的了解，并提高了在生活和工作对科学用眼、健康用眼的重视程度。会员们纷纷表示受益匪浅，并对此次义诊活动给予了高度评价。

天津医科大学眼科医院一直以“让人人都有一双健康明亮的眼睛”为医院使命，致力于为大众提供优质的眼科医疗服务。通过这次义诊活动，天津医科大学眼科医院的医生们表示希望能够帮助会员们树立正确的护眼观念，提高他们对眼部健康的关注。

未来，天津医科大学眼科医院将继续开展类似的活动，为更多的民众提供眼部健康服务，为中国人民的眼健康保驾护航。



## 千里援助见真情 除障复明惠民生 ——天津医科大学眼科医院支援舟曲县人民医院纪实

自2021年7月至今，天津医科大学先后四批次从附属医院中选派管理、技术专家20余人对舟曲县人民医院开展“组团式”帮扶，在完善医疗质量管理体系、加强学科建设、提升医疗质量和管理水平等方面“善作善成”。其中，天津医科大学眼科医院充分发挥眼科诊疗服务引领作用，根据援助专家反馈建议，结合舟曲县人民医院实际情况，全力支持舟曲县人民医院眼科医疗质量提升及眼科诊疗服务，从以下方面提升工作成效：

### 一、精准选派援派力量 全力支持援助工作

▶▶2021年7月，天津医科大学眼科医院按照上级组织部门要求选派马文江同志参加为期三年的援派任务。马文江把多年积累的医政管理经验同受援地调研实际情况结合，有序推进工作。他根据上级要求和岗位分工，坚持以问题导向推进工作，主要做法包括：完善了一套制度流程、建立了一组考核标准、强化了一个管理抓手、倡导了一个爱心基金、推进了一项公益项目。以上举措的逐步实施，让县医院医疗质量管理架构日趋完善，临床诊疗规范性不断提高，百姓就医需求得到保障。同时，他还牵头推进了甘南州医保“DIP”支付改革在县医院落地执行。2023年，舟曲县人民医院连续12月“DIP”支付盈余率排名全州第一。



▶▶随着帮扶工作持续推进，舟曲百姓眼科诊疗服务需求日益提高。2023年7月，天津医科大学眼科医院选派白内障科副主任医师杨军同志支援舟曲。帮扶工作伊始，面对全新的工作环境，杨军对舟曲县人民医院眼科进行了深入调研，充分了解科室管理、人员结构、业务能力等基本情况后，迅速明确了工作方向和重点。杨军临床经验丰富，他通过眼科门诊、院内会诊、下乡义诊、健康咨询等方式为百姓提供诊疗服务，对需要手术的患者统一协调安排，及时救治。2023年，他完成近300例眼科手术，其中包括多位双目失明的复杂白内障患者和残障人士等，依靠精湛医术和真诚服务获得了百姓高度认可。在他的带领下，当地眼科诊疗服务获得全面提升，眼科门诊日就诊患者屡创新高，目前登记计划手术治疗患者100余例。杨军主任“仁心仁术”，在眼科临床工作中以百姓健康需求为第一要务，急患者之所急，全身心服务患者，全力投入到眼科发展建设中，按照高标准工作目标，稳步推进各项工作。杨军表示在未来的诊疗服务中将进一步强化规范落实，提升当地眼科技术骨干能力，“授人以渔”，留下带不走的医疗资源，提速舟曲县人民医院眼科发展。



## 二、柔性支援满足需求 全面提升眼科诊疗

▶▶天津医科大学眼科医院充分发挥公立医院公益性，多年来积极贯彻落实国家脱贫攻坚战略、东西部合作和乡村振兴战略，与中国侨联、天津老年基金会、天津红十字会、天津妇联等组织合作，深入云南、甘肃、新疆、西藏、吉林等边远地区开展医疗帮扶，逐步形成了“博爱健康光明行”“健康光明行”“津藏光明行”“扶贫送健康”“爱老复明光明行”等多个系列品牌的医疗公益项目，先后选派专家团队40余批次，为贫困地区免费实施白内障复明手术近万例，筛查眼疾患者近五万例。**为助力舟曲县人民医院组团式帮扶项目，天津医科大学眼科医院五批次选派由党委书记、院长、分管医疗副院长等专家带领的医疗队对舟曲县人民医院开展柔性支援，累计参与医生达30余人次。**

▶▶天津医科大学眼科医院多年来始终致力于白内障超声乳化手术的培训、普及工作。近年来，医院通过传统与现代教学相结合的模式，融入多种现代教育的新型方法，建立起规范化的住院医生及基层医生培训模式。为保障舟曲县人民医院眼科可持续发展，天津医科大学眼科医院**协助培养青年骨干医师**。舟曲县人民医院医生王文强在天津医科大学眼科医院学习期间接受专家教授亲自授课，由杨军主任一对一指导，显微手术实训室对其全天候开放。经过培训，该医生技术水平获得快速提高，目前在临床岗位上可以独立承担多项诊疗任务。

## 三、公益项目惠及百姓 真心服务困难群众

▶▶县医院联合天津医科大学眼科医院开展的眼科公益项目在舟曲当地影响逐步提升，百姓眼科疾患治疗需求获得满足，并得到舟曲县委县政府高度肯定。2023年，县政府拨付专项资金支持“光明舟曲，除障复明”眼科公益诊疗项目，**完成手术治疗人次近300例**，使百姓获得感提升。另外，**县医院利用天津市青少年视力管理平台完成了舟曲县义务教育阶段11850人次视力档案建立。**

▶▶县医院挂职干部马文江调研发现，舟曲百姓存在患病但不能及时就医的情况，其主要因素有两个：一是群众健康意识有待提高；二是部分困难群众对个人需要支付的自费部分感觉到支付压力。为了基层群众的健康福祉，马文江提议由县医院对舟曲县域内脱贫人口实施“免费住院医疗”。该提议得到了县医院领导班子的支持，并报请县域内相关部门备案。同时，县医院党委联合天津医科大学眼视光学院、眼科医院党委设立“**爱心基金**”作为支付减免“脱贫人口”住院诊疗费用的补充。**该项目于2022年10月18日正式实施，截至目前累计1203名群众受益**，获得百姓的高度认可。

天津医科大学眼科医院党委书记魏瑞华表示，医院将继续深入贯彻落实习近平总书记视察天津重要讲话精神和党的二十大精神，不断巩固健康扶贫成果与乡村振兴有效衔接，秉承“仁爱、传承、创新”的院训，不断提升服务能力，以高度的社会责任感实施精准帮扶，扎实有效推进东西部协作和支援合作，全方位带动受援地医疗机构发展，在医疗技术、人才培养、临床专科能力提升等方面贡献力量，有力推进“健康中国2030”建设。



为进一步贯彻落实习近平总书记关于深化东西部协作的重要指示精神，助力结对帮扶地区巩固拓展脱贫攻坚成果，加快推进全面乡村振兴，深入学习贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神，天津市红十字会联合我院赴甘肃省庆阳市镇原县共同开展2024年“博爱健康光明行”活动，将先进的医疗技术带到乡村，帮助更多眼疾患者告别黑暗，重见光明，重拾生活的信心。

# 津甘一家亲 千里共梦圆

## 天津医科大学眼科医院甘肃镇原“博爱健康光明行”活动





4月20日上午，“博爱健康光明行”活动启动及捐赠仪式在镇原县第一人民医院举行。活动由镇原县副县长杨俊杰主持，镇原县第一人民医院党总支书记田新社致欢迎辞，我院赵少贞教授、镇原县委常委、宣传部长兰恩奎、天津市红十字会二级巡视员于慧斌分别致辞并预祝活动圆满成功。



启动仪式后，赵少贞教授进行近视防治专题讲座，为镇原县当地医生授课，普及近视防治的常见问题。



本次“博爱健康光明行”活动，我院医疗队为镇原县患者免费实施白内障复明手术、眼眶病及眼整形手术以及斜视手术共 110 例。后续手术将由梁景黎副主任继续完成，高年资的眼科专家亲自主刀，为手术治疗和效果提供了强有力的保障。来到镇原县手术期间，赵少贞教授还代表医院慰问了我院援甘干部梁景黎副主任，并对他援甘工作的出色表现予以肯定及表扬。



为深入学习贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神，践行四个“善作善成”，落实以人民为中心，服务百姓健康的重要要求。5月9日，天津医科大学眼科医院白内障、手术培训党支部与眼底病内科与神经眼科党支部、青光眼科党支部、眼整形与眼眶病科党支部、麻醉科党支部、视光中心培训部党支部、护理感染党支部、退休教职工党支部、财务审计科党支部、总务保卫科党支部联合，组成一支志愿义诊服务队，前往南开大学离退休人员管理处，为退休教师开展联合义诊活动，为社区居民提供免费的眼科检查和咨询服务，普及老年眼科常见疾病知识，增强老同志眼部保健常识和爱眼护眼意识。

## 眼科知识科普

本次义诊队伍由多个学科专家组成，为前来咨询的退休教师带来提供专业的眼科检查和服务。

义诊前，我院眼底病内科与神经眼科副主任医师王林妮带来了生动的《眼病小知识》科普讲座。为老年朋友介绍常见眼部症状，科普预防及治疗方法，倡导大家养成良好用眼习惯。



## 义诊守光明

本次义诊活动圆满进行，深受现场群众好评。今后，我院将持续开展义诊、科普讲座志愿活动，促进全社会提高爱眼护眼意识，将全面、优质的眼科诊疗服务送到百姓身边。



## 眼健康服务

前来参加义诊的离退休人员络绎不绝，我院义诊团队共同为老年朋友进行了专业的视力、眼压、验光、裂隙灯等多项眼健康检查，真正实现了“零距离”服务。

不少老教师针对眼睛不适、视力下降等问题向医生们寻求帮助，我院青光眼科主任医师刘爱华、麻醉科主任刘雁、眼眶病与眼整形科副主任医师简天明、眼底病眼神经科副主任医师王林妮、白内障科医师李冰、护士长靳芝带领的医疗团队认真负责，为老年朋友耐心细致地提供个性化指导和建议，认真解答眼科疑问，让老年朋友“足不出户”就享受到贴心、便民的医疗服务。

# 守护夕阳红

## 走进南开大学离退休处开展义诊活动





2023年11月，天津医科大学眼科医院眼底病外科副主任医师石怡作为第25批援加蓬医疗队的成员，在非洲加蓬弗朗斯维尔中加友谊医院正式开启为期一年的援助工作。

## 继往开来接伟力·薪火相传续华章

### 明德慈心医者至，救急救难除病危。

中加友谊医院简陋的医疗环境是诊疗工作中最大的挑战：眼科诊室仅有一台裂隙灯显微镜，唯一一间手术室供全院科室使用，手术显微镜陈旧。面对医疗物资的严重不足，石怡努力发挥自己专业技术特长，尽可能地为每一位手术患者带来最佳的术后治疗效果，最大限度减小手术创口，获得最佳术后效果。5个月来，她已完成了白内障、翼状胬肉切除联合角膜缘干细胞移植、眼内容物剜除、眼睑肿物切除、深层角膜异物取出、前房异物取出及眼球破裂伤缝合术等数十台手术。同时，她代表天津医科大学眼科医院向援助医院捐赠了手术用粘弹剂及眼科物资。



医疗队向受援医院捐赠物资



天津医科大学眼科医院捐赠粘弹剂



石怡医生为患者进行手术治疗

### 不辞万里共奔赴，守望相助同相扶。

外在条件的局限性，为日常的诊疗工作带来不少阻碍，但看到每日从弗朗斯维尔及周围不同省市来的男女老少病人坐满了候诊椅，石怡都会打起精神，全力以赴，让患者得到最好的救治。除了诊治当地患者，守护海外华人同胞健康也是作为医疗队队员义不容辞的责任。不论什么时间，只要华人同胞有需要，她都会第一时间给予治疗。此外，她还随医疗队外出为当地人员开展各类义诊及讲座，宣传眼健康，治疗眼疾病。



## 征途漫漫不畏险，重担在肩不惧难。



为华人同胞及当地民众义诊

作为弗朗斯维尔分队队委，石怡分管业务及医疗安全工作。在初到非洲的几个月，组织全体队员在翻译的指导下学习法语，尽快适应日常和工作上的交流问题。另外，遇到疑难病情，还会组织队内多学科会诊，为有序诊疗保驾护航。外在环境虽很艰苦，但她也不忘利用业余时间，继续钻研眼科临床及基础理论知识，阅读相关文献书籍，撰写书籍和文章，目前已有一篇文章被接受发表在SCI期刊杂志，其他文章也在积极投稿和撰写中。



石怡医生同全体队员学习法语

## 仁心仁术写大爱，同心同德护健康。

六十年来，一代又一代、一批又一批的中国援外医疗队员离开祖国，奔跑在一线，展现了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的医疗队精神。接下来的日子，石怡将时刻牢记党的宗旨，继续发扬中国医疗队的精神，圆满完成援外医疗工作任务，为推动构建人类卫生健康共同体贡献自己的力量，让中国医疗队这块金字招牌熠熠生辉！



为进一步高质量推进东西部协作和支援合作。在全国第二十九个爱眼日来临之际，由天津医科大学眼科医院防盲办牵头，为西藏昌都江达县 500 名青少年儿童，以“关注眼健康，“睛”彩人生从小呵护”为主题，开展远程科普宣教活动。



## 关注眼健康，“睛”彩人生从小呵护 ——天津医科大学眼科医院爱眼日援藏特别活动



活动中，防盲办、眼底病眼神经科邵彦主任医师为大家进行爱眼护眼科普讲座，从人类眼睛的结构、动物眼睛的构造、动物眼睛的表情、动物眼睛的保护以及人类眼睛与动物眼睛的异同方面进行讲解，号召师生保护眼睛，养成健康用眼习惯。



随后由正在援藏的白内障科步绍舫副主任医师围绕“学习眼部结构、分析近视原因、了解近视造成的不良影响以及如何科学防控近视”四个方面进行讲解。重点纠正孩子们的坐姿、握笔姿势、读写习惯，同时给师生们进行了用眼卫生的教育。提醒大家早睡早起，保证充足的睡眠；不要在光线太强或者太暗的地方看书写字，做到劳逸结合；均衡饮食，经常摄取维生素 A 丰富的食物；加强身体锻炼，保证充足时间的户外运动等等。

活动结束后，师生们纷纷表示受益匪浅，并对近视防控有了更深地了解和认识。此次线上护眼爱眼专题讲座，为当地青少年近视防控工作注入新的动力，充分调动藏区师生爱护眼睛的积极性，并增强学生爱眼护眼意识。



## 翻开“组团式”援疆新篇章

### ——我院眼外伤科副主任医师柯屹峰启程赴新疆开展援助工作

为全面贯彻新时代新征程习近平总书记对天津工作的总体要求，全面贯彻落实党的二十大和二十届二中全会精神，巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，我院眼外伤科副主任医师柯屹峰于6月12日启程赴新疆和田地区人民医院开展援助工作。



校领导、院领导在机场欢送柯屹峰

启程前，院党委对柯屹峰开展援助前谈心谈话，帮助援派干部人才更好地履职尽责、规避廉洁风险，提升援助工作成效，同时在学习上给予关心关爱。身为党员，柯屹峰表示在完成医疗任务的同时，也将把在全党范围内开展的党纪学习教育与业务工作深入结合，以更高的政治站位和优良的工作作风圆满完成任务，扛起使命担当。

此前，我院斜视与小兒眼科主任医师华宁已圆满完成帮扶工作，通过开展新技术，填补了当地多项眼科技术空白，造福当地百姓。相信柯屹峰一定能够不辱使命，充分发挥我院急诊眼外伤学科优势，切实将党的二十大精神 and 主题教育成果转化为实际行动，以高度的责任心、过硬的业务本领圆满完成此次援助任务，确保习近平总书记重要讲话精神落地落实、见行见效。





## 强技能 保安全

# 天津医科大学眼科医院开展 2024 年度防汛应急演练

我市于6月15日进入汛期，为落实上级会议和文件要求，切实做好防汛工作，提高职工应急处置能力水平，天津医科大学眼科医院于近期开展了本年度防汛应急演练。



本次演练由保卫科和总务科联合开展，演练地点在一楼出入口和配电室，演练内容为模拟在汛情发生后，保卫科迅速通知防汛抢险队员集结并立即布置好防汛沙袋，总务科第一时间组织配电室人员按照应急预案开展应急处置，所有人员通力配合，确保出入口安全和供电正常，为其他工作的开展提供保障，确保顺利度过此次汛情。

防汛工作是夏季安全工作的重点，天津医科大学眼科医院在安全工作中落实“三管三必须”要求，提高职工安全意识，磨炼应急技能，不断完善安全工作，切实保障职工的安全。

## 我院团总支开展“国家安全 挺膺担当”主题团日活动

在习近平总书记创造性提出总体国家安全观 10 周年和第九个全民国家安全教育日到来之际，在大学团委的指导和院党委的领导下，天津医科大学眼科医院团总支组织开展“国家安全 挺膺担当”国家安全主题团日活动。



团总支书记姚来顺以“国家安全 挺膺担当”为题向我院团员青年代表进行了专题宣讲。通过深入浅出的国家安全知识讲解和生动的案例分析，引导团员青年学习了解总体国家安全观，阐释国家安全的重要性以及当前面临的复杂严峻形势，倡议各位团员青年主动争当维护国家安全的践行者。同时，结合大学附属医院的实际工作内容，团总支书记就医疗、教学两方面提出要求，叮嘱各位团员青年在工作中要增强

医疗信息安全意识，严格保护患者的隐私和医疗数据的安全；确保医疗质量和安全，防范医疗事故的发生；遵守教育行业的法律法规，保护教学资源和信息的安全。

为更好地推动总体国家安全观入脑入心、深入人心、落地生根，4月12日，我院青年医务人员走进南开大学开展总体安全观宣传教育和义诊志愿服务活动。

医务人员针对每位教职工的个性化问题进行健康咨询答疑解惑，向他们讲解眼部保健知识和常见眼科疾病预防常识。

本次团日活动旨在通过深入学习和探讨总体国家安全观，引导广大团员青年提升国家安全意识和素养，增强维护国家安全的思想和行动自觉，提高各位团员青年维护国家安全的责任感和使命感。今后，团总支将与全院团员青年一道，继续围绕医院中心工作，将国家安全意识融入到工作和生活中，勇于为维护国家主权、安全、发展利益挺膺担当。



## 中国共产党天津医科大学眼视光学院、眼科医院 党员大会隆重举行



4月18日，中国共产党天津医科大学眼视光学院、眼科医院党员大会在医院三楼报告厅隆重举行。院党委书记魏瑞华代表中共天津医科大学眼视光学院、眼科医院委员会向大会作了题为《以高质量党建引领光明事业的蓬勃力量 在全面推动医院、学院高质量发展上善作善成》的工作报告。党委副书记叶颖主持开幕式。

本次大会主题是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，深入学习贯彻党的二十大精神，深入贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神，严格落



实新时代党的建设总要求，充分发扬“仁爱、传承、创新”的院训和“厚德精医”的核心价值观，在全面推动医院、学院各项事业高质量发展上善作善成，奋力谱写新时代天医眼科更加绚丽的华章。



魏瑞华代表中共天津医科大学眼视光学院、眼科医院委员会向大会作题为《以高质量党建引领光明事业的蓬勃力量 在全面推动医院、学院高质量发展上善作善成》的工作报告。

魏瑞华指出，院党委在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，按照市教育两委、市卫健委和校党委的部署要求，不断巩固拓展主题教育成果，带领全体党员干部群众贯彻落实医改精神，加强内涵建设，提高医疗服务质量和水平，各项工作均取得了卓有成效的成绩。

魏瑞华强调，天津医科大学眼视光学院、眼科医院将以医疗技术、学科建设、人才培养为核心，坚持以医疗质量为基础、以科学研究为主导、以教育教学为重点，不断培养国家高层次眼科、眼视光学人才，建设高水平医疗、预防高地，加强高精尖科学技术研究，创造和传承医学新知识、新技术，为“成为中国复杂眼病权威治疗中心，世界眼科机构20强之一”的美好愿景不懈奋斗。

魏瑞华要求全体党员干部职工要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，深入学习贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神，在市委市政府、市教育两委、市卫健委和校党委的领导下，团结奋斗、勇毅前行，为奋力开创全面建设社会主义现代化大都市新局面，为全面建成社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴中国梦贡献天医眼科力量！

纪委书记胡颜代表天津医科大学眼科医院纪律检查委员会作工作报告。他指出，天津医科大学眼科医院纪委认真贯彻落实习近平总书记重要讲话精神和党中央、市委、学校党委重大决策部署，发扬自我革命精神，稳中求进、坚定稳妥，在“两个维护”中践行对



党忠诚，在监督执纪中彰显担当作为，坚定有力服务保障医院、学院事业发展。他强调，院纪委要深入学习贯彻党的二十大精神 and 二十届中央纪委历次全会精神，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，务必不忘初心、牢记使命，务必谦虚谨慎、艰苦奋斗，务必敢于斗争、善于斗争，坚定不移全面从严治党，更好发挥监督保障执行、促进完善发展作用，为医院、学院高质量发展作出新贡献。

与会党员认真听取了工作报告，纷纷表示将充分履行党员职责，认真审议工作报告，根据报告提出的目标、任务和要求，团结一心、群策群力，为加快医院、学院事业高质量发展积极贡献更大的力量。



大会选举产生了新一届委员会委员和纪律检查委员会委员。



新当选的党委委员（从左至右依次为）：  
刘华、胡颜、叶颖、魏瑞华、李筱荣、黄桂红、刘巨平



新当选的纪委委员（从左至右依次为）：  
张虹、于丽娜、胡颜、任新军、尚轶

## 党建引领促融合 业务联动谋发展

### ——院党委与天津滨海高新区社会发展局党支部、高新区华苑科技园社区卫生服务中心党支部开展主题党日活动

为深入学习贯彻落实习近平总书记视察天津重要讲话精神，进一步推动党建与业务深度融合，高质高效履行民生服务职能，4月25日，天津医科大学眼视光学院、眼科医院党委与天津滨海高新区社会发展局党支部、高新区华苑科技园社区卫生服务中心党支部在华苑科技园社区卫生服务中心开展联合主题党日活动。我院党委主要领导和党员代表参加了活动。



华苑科技园社区卫生服务中心主任徐春雷带领全体党员参观了华苑科技园社区卫生服务中心，并详细介绍了中心的整体布局、服务理念和主要功能。她表示，中心将致力于为滨海高新区居民提供基本医疗和公共卫生服务，为企业提供个性化医疗、健康服务，全面助力企业发展。



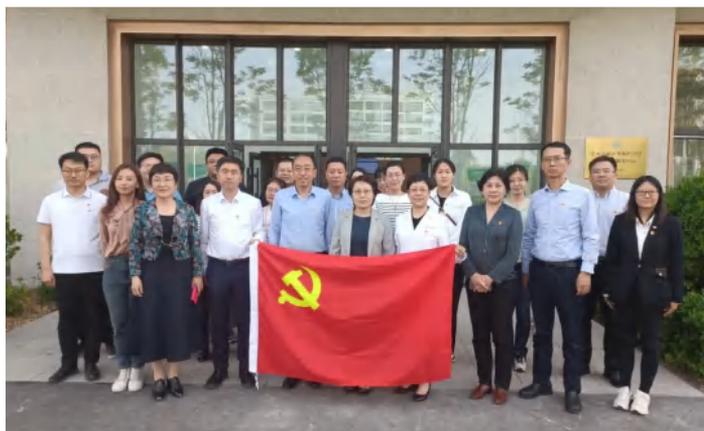


眼视光学院、眼科医院党委书记魏瑞华表示，滨海高新区为华苑科技园社区卫生服务中心打下了良好的硬件基础，希望双方在未来合作中以党建结对为基础，聚焦双城发展，积极研究探索、推动工作创新，在党建交流、干部人才交流培养、眼科门诊建设、医联体双向转诊、科技成果转化、社区眼健康义诊服务等领域深入合作，共同打造滨海高新区医疗新名片，为天津整体发展做出贡献。

高新区社发局局长王文浩强调，华苑科技园社区卫生服务中心要本着全心全意服务群众这一根本宗旨，以党建为引领，围绕中心工作创建医疗品牌和标杆，充分发挥医大眼科优势医疗资源的作用，不断提升水平，加强区内合作，打造数字医疗，为周边居民和企业提供优质的医疗服务，进一步提高区域医疗卫生服务能力，把习近平总书记视察天津重要讲话精神落到实处。



高新区社发局局长王文浩代表天津滨海高新区社会发展局党部分别与眼视光学院、眼科医院党委和高新区华苑科技园社区卫生服务中心党支部签署《结对共建协议》。





5月11日，我院召开2024年全面从严治党工作会议，深入学习贯彻习近平总书记视察天津和在二十届中央纪委三次全会上的重要讲话精神，贯彻落实市委、市纪委监委、市教育两委和校党委的部署要求，以严的基调、严的措施、严的氛围推进全面从严治党工作。全体院领导、党委委员、纪委委员、党支部书记、中层干部和党员代表参加会议。院党委副书记叶颖主持会议。

## 我院召开2024年全面从严治党工作会议

院纪委书记胡颜通报典型案例开展警示教育，并结合纪委工作提出工作要求：一是要认真落实天津市纪委监委驻天津医科大学纪检监察组和院党委工作部署，着力推进政治监督具体化、精准化、常态化，确保各项工作部署不折不扣得到落实。二是坚持严的基调，驰而不息纠治“四风”和行风，要把医药领域腐败问题集中整治作为长期的规范制度和监督管理的过程贯穿医院发展始终。扎实开展群众身边不正之风和腐败问题专项整治工作，要以“马上就办，真抓实干”的态度，解决好患者诉求，持续提升人民群众就医获得感。三是要扎



实开展党纪学习教育，要以遵规守纪的高度自觉，筑牢防线，坚守底线，不越红线，将学习成果转化为助力医院高质量发展的具体措施和实际行动。



院党委书记魏瑞华在讲话中指出，做好2024年全面从严治党工作，一是要提高政治站位，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚

定“四个自信”、做到“两个维护”，深刻领会习近平总书记关于党的自我革命的重要思想。深刻领会二十届中央纪委三次全会、十二届市纪委三次全会和教育领域对深化全面从严治党的部署要求，对表对标、精细落实、有力推进，确保全面从严治党各项任务落到实处，取得实效。深刻认识在全党深入开展的党纪学习教育对深化全面从严治党的部署要求，高质量开展好党纪学习教育，

与各科室重点工作相结合，把全面从严治党引向深入。二是要聚焦中心工作，以全面从严治党工作推动事业高质量发展。以三级公立医院绩效考核为导向，持续深化公立医院改革，提升患者、职工获得感和满意度。把开展群众身边不正之风和腐败问题的集中整治与医药领域腐败问题集中整治相结合，落实《天津市大型医院巡查工作实施方案（2024—2026年度）》，以查促改，借势提升医院管理水平。进一步落实党的教育方针，聚焦立德树人根本任务，推进两项国家级一流本科专业建设，做好“临床专业认证”和“本科教育教学审核评估”，以评促建，坚守师德师风和科研诚信的底线。关注和保障民生，聚焦安居乐业，在提升城市治理现代化水平上善作善成。聚焦人民健康和“一老一小”服务，加强医联体建设，拓展与社区的合作新模式。三是加强政治安全稳定工作，为医院建院35周年、眼视光学院建院20周年创造安全稳定的政治环境。坚决有效防范意识形态风险，牢牢掌握意识形态工作领导权。坚持高质量发展和高水平安全生产良性互动，贯彻总体国家安全观，为高质量发展做好保障。



会议要求，广大党员领导干部要切实把思想和行动统一到党中央、市委全面从严治党新精神、新部署、新要求上来，不断提高政治站位，严格落实主体责任，结合本支部、科室实际，抓好会议精神落实，持续巩固发展风清气正的良好政治生态，坚持不懈推动全面从严治党向纵深发展，有力推动重点任务见行见效。

我院与天津市公安局出入境管理总队开展党建共建活动

迎七一 学党史 守初心 担使命

七一前夕，为深入贯彻党的二十大精神和习近平总书记视察天津重要讲话精神，推动党史学习教育常态化和长效化，贯彻落实党纪学习教育，进一步强化党员的使命感和责任感，2024年6月26日下午，在中国共产党成立103周年之际，院党委组织优秀党员代表赴天津市公安局出入境管理总队以沉浸式“电影党课”的形式开展党建共建活动，重温革命历史，传承红色基因。



党课开始前，我院眼整形与眼眶病科党支部书记朱利民同志现场解答了天津市公安局出入境管理总队的同志一些眼科常见问题，同时开展了眼健康科普小讲堂，得到了周围参会同志的一致好评，也将党建共建与惠民利民精准结合、落到实处。



此次党课由中国电影家协会理事、天津市电影家协会主席方卫教授宣讲。教授以《致敬伟大建党精神》为题，首先从党的十九大和二十大报告、习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话精神等重要论述切入，生动阐述了建党的意义、伟大复兴梦想的由来等历史背景；随后，结合习近平总书记青年观带我们深入认识中共一大代表，融合电影《1921》和《建党伟业》将革命先驱们的风华正茂以及革命精神描绘得更加立体和伟岸；最后，带领大家共同观看了电影《建党伟业》，重走第一代共产党人的心路，鼓励大家在新时代新征程中展现新作为。

党课结束后，党员们反响强烈，心中难掩激动，纷纷表示，在那个风雨飘摇的时代中，第一代共产党人可以毅然决然地为国家赴汤蹈火、奋勇抗争，作为新时代的青年党员、新时期医大眼科人，更应该以中华民族伟大复兴为己任，不负先辈的峥嵘岁月，助力医教研各项事业发展，为国家的眼科事业发展贡献绵薄之力，以实际行动为党的生日献礼。



## 爱心传递 助力未来

### 天津医科大学眼科医院第3名造血干细胞志愿者成功捐献

1999年4月，曹智原出生于四川绵竹，其父是一名驻港部队退伍军人，母亲是一名社区工作者，在家庭的熏陶下，他从小就养成了乐于助人、积极向上的性格。2008年，汶川地震席卷了曹智原的家乡。作为仅次于汶川和北川的地震灾区，绵竹得到了大量的援助。志愿者们的帮助使曹智原的家乡得以重建，从那时起，他决心成为一个对社会有用的人，回报社会对他的关爱，并将爱心传递下去。



曹智原在国旗护卫队

2018年，曹智原考入天津医科大学临床医学院眼视光学专业。在学期间，他曾连续两年获得学校一等奖学金，连续两年被评为优秀共青团员。此外，他还积极参与各类活动，加入国旗护卫队、足球队、体育运动协会等，锤炼自身、全面发展。



曹智原在中新生态城为居民开展义诊活动

2022年毕业后，曹智原入职天津医科大学眼科医院视光中心，成为一名青年医务工作者。疫情期间，他积极投身、抗击新冠疫情，共参与

16次“大筛”。2023年7月，曹智原参加学校暑期社会实践“三下乡”义诊活动，为中新生态城第一社区的居民开展健康义诊。他还多次参与校园视力筛查和科普讲座活动，将专业技能和知识带给更多人。2023年，他获得天津医科大学眼科医院视光中心年度视力筛查奉献奖，为近视防控事业贡献力量。



2023年2月14日，曹智原采集8ml血样，加入中华骨髓库。时隔一年，他与一名血液病患者配型成功，同为造血干细胞捐献志愿者的妈妈知道后毅然支持儿子的善举。在全家人的鼓励支持下，他顺利完成捐献前的各项准备工作。采集当天，天津市红十字会党组成员、副会长张彤，副校长舒琚、团委书记林怡，眼科医院党委书记魏瑞华、副书记叶颖，天津市红十字事务中心主任宫敬义及相关负责同志为曹智原及其家属送上慰问和祝福。

无私奉献，薪火相传，曹智原表示他将不断严格要求自己，在完成临床工作的同时，积极投身到各项公益事业的活动去，与天津医科大学眼科医院老师和团员同志们共同努力践行“让人人都有一双健康明亮的眼睛”这个伟大的使命！

无私奉献  
薪火相传

5月9日

## 守护生命“救”在身边

### ——天津医科大学眼科医院开展急救技能科普培训

天津医科大学眼科医院遵照天津市卫生健康委“津卫医政〔2024〕115号”文件要求，结合我院眼科患者老龄化严重，合并心脑血管及神经系统疾病的情况日益增多的情况。5月9日，护理部在门诊大厅对住院患者(家属)及门诊就诊人员开展“心肺复苏”与“海姆立克急救法”科普培训。

现场由护士长孙丽娜、秦春秀和护士张晓娇利用橡胶人模型，讲解了“心肺复苏”、“海姆立克急救法”。现场对心肺复苏时应注意环境是否安全、判断伤者有无意识、呼救、请旁人协助拨打120、胸外按压、开放气道、人工呼吸等环节进行了详细的讲解与演示。对海姆立克急救法讲解并演示口诀“剪刀石头布”：在脐上两根手指（剪刀）的高度，一手握拳大拇指向内，另一手覆盖拳上，向内向上快速冲击，可以有效处理急性呼吸道阻塞事故。



参加人员认真聆听，并积极主动上前进行实操演练，在操作中力求每个步骤精准规范、标准到位。

通过此次急救技能的培训，提升了公众急救技能的普及度，营造全民参与急救的良好氛围！



## 我院参加河西区第 38 届科技周主场活动

5月18日上午，河西区第38届科技周主场活动在“哪吒小镇”举办，天津医科大学眼科医院参加了科技周的主场活动。

活动中，我们通过近视眼的世界——“天津之眼”摩天轮教具的展示，让前来参观的孩子及家长体验智能自助验光仪，聆听医生讲解近视形成原理、读写姿势和光源位置选择、合理膳食对视力的影响以及近视防控知识，使家长和孩子们亲身体会保护视力的重要性。同时还展示了我院出版的爱护眼睛科普手册和科普图书。活动现场气氛十分热烈。

近年来，我院不断提升天津市眼健康科普基地服务能力，积极拓展科普范围，丰富科普内容，在全社会营造爱眼护眼科普氛围，打造“防、筛、管、治”一体化的眼健康管理模式，与学校、家长和社会一起共筑近视“防护墙”，为孩子们的健康成长保驾护航。

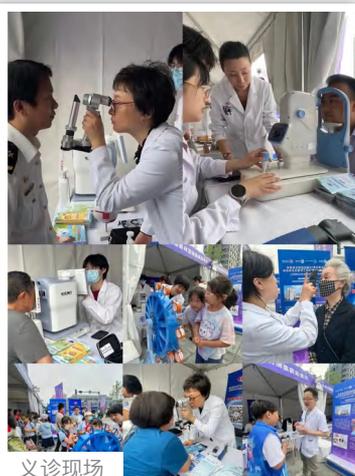
5月18日



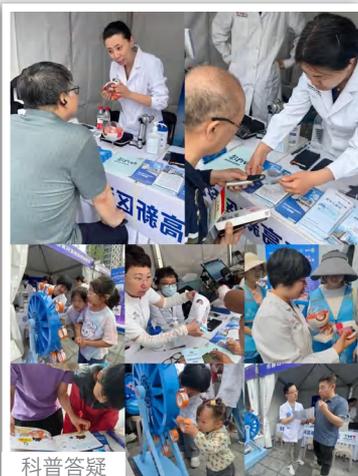
## 我院参加天津市第 38 届科技周 “天津科普嘉年华” 主场活动

5月19日

5月19日天津市第38届科技周“天津科普嘉年华”主场活动在天津滨海高新区推荐参展单位参加了科普展览。我院作为天津滨海高新区推荐参展单位参加了科普展览。我院展出的核心展品有天津之“眼”摩天轮，利用“天津之眼”微缩模型，在轿厢处镶嵌不同类型和不同度数的镜片，让儿童青少年体验近视、远视和散光的变形视觉；校园无人值守筛查设备，一站式获取裸眼视力、屈光度等数据，让家长和相关机构可以及时查看视力报告以及AI辅助眼底筛查设备，集眼底成像、数据处理、AI快速诊断于一体，了解慢病情况做好预防与管理。



义诊现场



科普答疑

在教科教的精心组织下，由白内障科主任田芳、护士长靳芝、青光眼科医生乐毅、护士长胡丹、临床研究中心石羽、视光中心张红梅、硕士研究生刘璟瑶、本科生罗业浩、张艺凡组成的科普义诊团队参加了活动。



天津市科协科普部部长侯建国（右）参观我院展位

各位医生、护士发挥专业人员技术优势，为展区群众进行视力、眼压、白内障及眼底检查，讲解眼球结构、白内障视觉感受，普及爱眼护眼的重要性等，并进行了深入浅出的眼健康科普答疑，引起了参观群众的极大兴趣和广泛关注，纷纷积极参与互动。天津市科协科普部部长侯建国也莅临我院展位并详细了解我院科普情况。

多年来，我院非常重视青少年科普工作，每年面向全市儿童青少年举办近视防控健康大讲堂百余场。对于老年人群，进行年龄相关眼性健康管理，连续两年承担天津市糖尿病视网膜病变筛查项目，筛查糖尿病患者2万余人。

我院于2021年被认定为天津市眼健康科普教育基地，同年荣获国务院颁发的“全国脱贫攻坚先进集体”，并获天津市科普工作先进集体、滨海新区科普工作先进集体、天津首届慈善奖等荣誉称号。

李筱荣院长作为新受聘的2024年天津科普大使，在参加完受聘仪式后，也来到了我院的科普展位，了解参展情况并与大家合影留念。

天津医科大学眼科医院将不断践行“让人人都有一双健康明亮的眼睛”的使命，在不断创新中绽放绚丽光彩给予人们光明的希望，全力以赴推动眼健康事业的创新与发展。



李筱荣院长与全体参展人员合影



左起：石羽、张红梅、胡丹、田芳、靳芝、乐毅、杜静



## 【第38届科技周】

# 天津医科大学眼科医院眼健康科普基地 开展眼健康科普系列活动

为提高公众对眼健康的重视，普及科学用眼知识。充分发挥天津医科大学眼科医院市级眼健康科普基地职能，在天津市第38届科技周活动期间，面向广大市民，尤其儿童青少年群体、老年人以及长期使用电子设备的人群，开展了丰富多彩的眼健康科普活动。

### 活动一：“珍爱视力、眶护光明”

天津市第38届科技周之际，也即将迎来全国爱眼日，5月30日下午，天津医科大学眼科医院科普团队在滨海新区华苑科技园北洋自动化技术有限公司开展眼科常见疾病的科普宣教及筛查活动。公司职员长期面对电脑，常常出现眼干、眼涩的情况，眼整形与眼眶病科医生赵今稚为职员们深入浅出地讲解干眼的预防与护理知识，随后为职员们进行视力、眼压等眼科常规检查。

近年来，我院积极开展丰富多彩的眼科科普活动，包括展演、讲座、竞赛、互动问答、免费检查等形式，切实将科普工作深入到社会各个层面，以提高人民群众爱护眼睛的意识。



### 活动二：“一张眼底照、慢病早知道”

糖尿病视网膜病变是较为常见且严重的一种糖尿病眼病，在老年人群中最为常见。5月31日下午，天津医科大学眼科医院科普团队在滨海新区蓝卡社区卫生服务中心开展糖尿病视网膜病变科普宣教及筛查活动。眼科医生为现场的群众详细讲解眼球的结构以及功能和相互关系，让群众更直观、更清晰地认识自己的眼睛，通过具体的案例让群众深入了解糖尿病视网膜病变的危害，认识到早期筛查和治疗的重要性。此外，科普团队为群众进行眼部视力、验光筛查并运用AI辅助眼底照相技术对患者眼底病变情况进行评估。

近两年，我院承接了天津市卫生健康委糖尿病视网膜病变筛查项目。涉及我市 20 多个社区，近 18000 人。在工作中我院与基层医疗机构通力合作，建立糖尿病筛查网络，探索新的糖尿病防治模式，由点及面提升公众爱眼、护眼意识，降低致盲率。



### 活动三：“津彩瞳行 夏日畅游”

6月1日儿童节上午，天津医科大学眼科医院科普团队在水西公园举办“津彩瞳行 夏日畅游”主题爱眼亲子活动暨天津市2024年全国“爱眼日”宣传教育周启动仪式。活动形式为户外游戏互动，让孩子们切实感受眼睛的重要性，呼吁家长与孩子们沐浴阳光、预防近视。

此次活动在天津市教委、天津市体育局的指导下举办。天津医科大学眼科医院将持续关注不同学段（年龄段）学生近视防控问题和紧抓近视防控重点环节，大力开展健康教育和特色爱眼护眼活动，打好儿童青少年视力保卫战，守护孩子光明未来。





### 活动四：“津彩瞳行——预防近视，从小抓起”



“夏日畅游”活动有序进行的同时，在天津自然博物馆“津彩瞳行——预防近视，从小抓起”科普活动也在紧锣密鼓地开展着。保护眼睛预防近视，要从小抓起，在科普护眼小课堂上，视光中心张红梅医生为在场的家长和孩子们介绍“爱眼、护眼”知识。同时，为在场的小朋友们免费进行视力检查，并发放《我和眼睛的悄悄话》科普宣教图书。

医生表示，早发现、早干预，能够有效控制近视。另外，一些良好的生活习惯也可以起到预防近视的作用，要鼓励孩子多到户外玩耍，每天保持2小时的户外活动，这是目前预防近视的科学、有效手段。



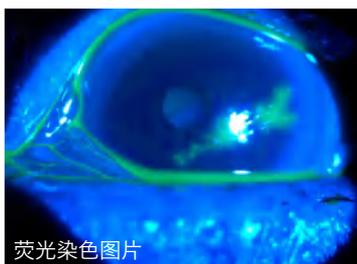


# 爱眼日 “图”说眼病



人们常说眼睛是“心灵之窗”，它可以让我们形成视觉，看到世界，看到彼此。6月6日是爱眼日，就让我们用一些图片，简单说一下几种影响视觉的疾病。

## 角膜病



荧光染色图片



图片展示的是由于感染造成的细菌性、病毒性、真菌性角膜炎

角膜位于眼球的前表面，具有感知、保护和透光的作用，就像手表的外壳。角膜发生疾病，不仅十分疼痛，还会造成视力下降。常见的疾病有角膜炎，角膜变性，角膜肿瘤等。

## 白内障



白内障的表现是视力下降和晶状体混浊，图片展示的是混浊的晶状体。



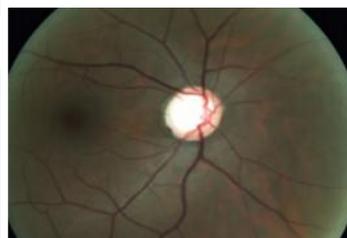
皮质型白内障



核型白内障

散瞳检查可以看到整个晶状体混浊的情况，图片展示的是完全混浊的晶状体，俗称“白内障熟了”。

## 青光眼



青光眼发病隐蔽，早期难以发现，被称作“盗走光明的小偷”。晚期青光眼患者的视神经就像树木的枯萎，失去原有的色泽，视力终将丧失。

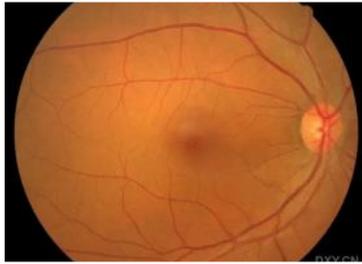
青光眼是各种原因导致的眼压升高，简单来说就是进入眼球里的水分不能有效排出。有些患者排出水分的结构会突然关闭，导致青光眼急性发作，引起眼痛、视力下降。图示急性青光眼患者的房角，非常狭窄或已关闭。



急性闭角型青光眼，房角狭窄



## 眼底病

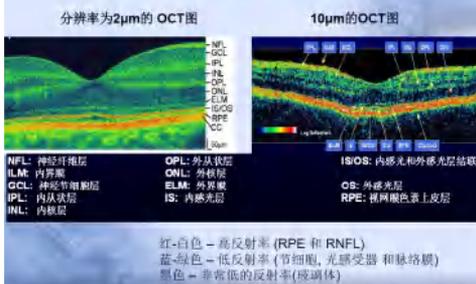


光线穿过角膜、晶状体汇聚在视网膜，因此眼底照相机可以清楚的给视网膜拍照片。图片展示的是正常的视网膜，血管清晰，层次分明。

视网膜疾病会严重影像视觉，如果有突发视力下降、视物遮挡、视物变形等症状，应尽早诊断和治疗。图片展示的是眼底出血、血管阻塞、视网膜脱离。

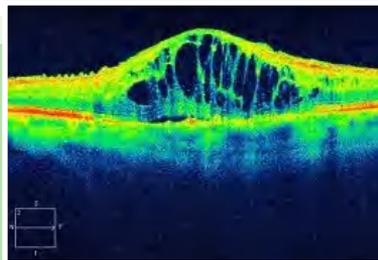


## 正常人黄斑的分层

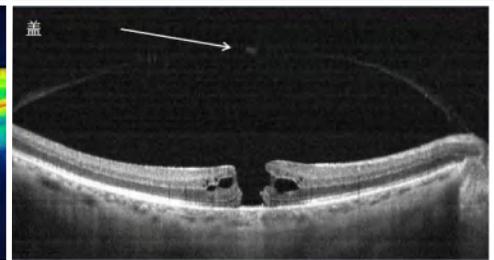


这个图片展示的是黄斑，是眼底视网膜最重要的位置，因为富含叶黄素，所以取名为黄斑。它就像视觉的“司令部”，是人视力最敏锐的地方。

黄斑的疾病非常多，图片展示的是黄斑的水肿、牵拉、出血、裂孔，都会严重影响视力，如果有视力下降、视物扭曲、颜色发暗等症状要尽快就医。



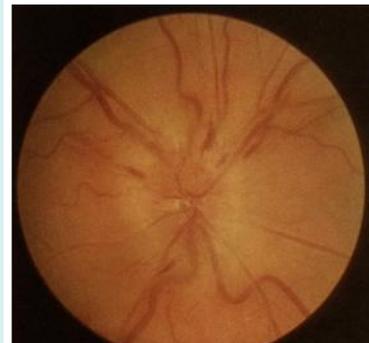
## 3期全层视网膜裂孔



## 视神经疾病

如果把眼球比做灯泡，视神经就是连接灯泡的电线了。眼底视网膜上的神经纤维汇聚在一起，形成视神经，并将光电信号送到大脑形成视觉。

视神经炎是常见的视神经疾病，图片展示的是视神经炎患者眼底的表现，神经纤维汇聚处有明显的充血，局部隆起肿胀。



# 喜报

## 我院院长李筱荣教授受聘 “2024 年天津科普大使”

5月19日，天津市第38届科技周主场活动暨天津市全国科技工作日主场活动在天津高教科技园成功举办。在主场活动的启动仪式上举行了2024年天津科普大使聘任仪式，我院李筱荣院长受聘成为“2024年天津科普大使”。



李筱荣院长：第二排左起第六位

(图片来自天津科协官微)



天津医科大学眼科医院院长李筱荣曾获天津市劳动模范、天津市优秀共产党员、首届天津市名医等荣誉称号。他致力防盲事业，荣获亚太地区防盲工作特殊贡献最高奖 Holmes Lecture 奖和 Susruta Lecture 奖、亚太最具影响力眼科医生前百强、亚太眼科学会颁发的“Distinguished Service Awards 2023”杰出服务奖、2020年健康中国·2020第二届健康卫士等重要奖项。

李筱荣善于创新，提出手术治疗新理念，发明手术新器械，建立了“套管针硅橡胶角膜环一体化”技术。他的科研成果曾荣获“中国眼科学十大进展”十大诊疗新技术、中国眼科器械创新转化“双十大”新进展，天津市科技进步一等奖1项、二等奖1项、三等奖2项，中华医学科技奖三等奖2项。他带领团队率先建立全国第一个独立的玻璃体腔注药中心，牵头制定“一站式玻璃体腔注药模式的建立与管理专家共识”和“糖尿病视网膜病变社区筛查专家共识”。

在从事繁忙临床工作的同时，他还利用多种渠道普及眼科知识，主编了《眼保健及防治盲科普读物》，相继出版14本教学及科普读物。通过参与20余类电视节目与新媒体宣传，积极普及眼科知识，进行线上问诊，累计服务万余人。他亲自带领专家团队先后赴全国各贫困边远地区，免费为患者实施各种眼病复明手术20000多例，筛查眼疾患者50000余例，为贫困地区免费培训眼科医生，留下不走的医疗队。天津医科大学眼科医院在2021年度获得“全国脱贫攻坚先进集体”荣誉称号，于2023年获批国家级专家服务基地称号。

天津科普大使的评选旨在充分发挥知名专家学者的科普示范引领作用，广泛调动科技工作者投身科普事业的积极性和创造性。2024年天津科普大使涵盖健康生活、科学健身、急救救护、食品安全、防灾减灾、智能科技、生物安全、中医药等多领域的知名专家、科技工作者和科普工作人员。

天津医科大学眼科医院在李筱荣院长的带领下必将在增强公众眼病防治意识、提升群众眼部健康质量，营造良好社会氛围的道路上努力前行，为广大眼疾患者送去光明。

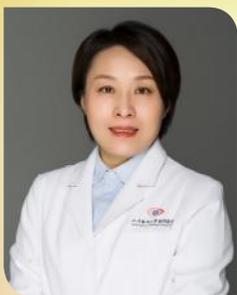
# 喜报

近日，国家卫生健康委员会公布了国家健康科普专家库成员名单（2024年版），国家卫生健康委员会此次发布“国家健康科普专家库成员名单（2024年版）”涉及健康促进与教育、健康传播，营养与食品安全，心理健康与精神卫生等43个领域，我院党委书记魏瑞华教授入选其中。

## 我院党委书记魏瑞华教授入选 国家健康科普专家库

序号	姓名	工作单位	所在专业
1	苏海燕	天津医科大学总医院	健康促进与教育、健康传播
2	张 卿	天津医科大学总医院	健康促进与教育、健康传播
3	田红军	天津市第四中心医院	心理健康与精神卫生
4	李 洁	天津市安定医院	心理健康与精神卫生
5	刘 巍	天津市儿童医院	儿童健康与儿童用药
6	焦 玲	中国医学科学院放射医学研究所	职业安全健康与职业医学
7	张 蕾	天津医科大学总医院	老年健康及老年医学
8	朱 筠	天津医科大学总医院	神经系统疾病预防
9	许小光	天津市环湖医院	神经系统疾病防治
10	张佩兰	天津市环湖医院	神经系统疾病防治
11	陆 伟	天津医科大学肿瘤医院	肿瘤防治
12	赵 燕	天津医科大学肿瘤医院	肿瘤防治
13	郝彦超	天津医科大学肿瘤医院	肿瘤防治
14	高 明	天津市人民医院	肿瘤防治
15	徐树柱	天津市中西医结合医院（天津市南开医院）	呼吸系统疾病防治
16	李 璇	中国医学科学院生物医学工程研究所	内分泌与代谢病防治
17	陈若明	天津医科大学朱善勤纪念医院	内分泌与代谢病防治
18	常宝成	天津医科大学朱善勤纪念医院	内分泌与代谢病防治
19	张 颖	天津市疾病预防控制中心	传染病及地方病预防控制
20	张 飞	天津津康第一医院	合理用药和药物安全
21	樊志军	天津大学应急医学研究院	紧急医学救援
22	杨 青	中国医学科学院生物医学工程研究所	基础医学及生物医学工程等
23	张顺超	中国医学科学院生物医学工程研究所	基础医学及生物医学工程等
24	梅 林	中国医学科学院生物医学工程研究所	基础医学及生物医学工程等
25	曹海光	天津医科大学总医院	消化系统疾病防治
26	牛晓杰	天津医科大学第二医院	泌尿系统及肾脏病防治
27	王 超	中国医学科学院血液病医院	输血医学及血液病防治
28	林文柱	中国医学科学院血液病医院	输血医学及血液病防治
29	王蔚馨	天津市第三中心医院	普通外科
30	孙大强	天津市胸科医院	心胸外科
31	刘 军	天津市天津医院	骨科疾病防治
32	徐卫强	天津市天津医院	骨科疾病防治
33	柳桂芬	天津医科大学总医院	急诊及重症医学
34	魏瑞华	天津医科大学眼科医院	近视防控及眼科疾病防治
35	周志敏	中国医学科学院生物医学工程研究所	耳鼻咽喉病防治
36	张峻岭	天津市中医药研究院附属医院	皮肤科与性病防治
37	杨文杰	天津市第一中心医院	感染性疾病防治
38	刘 浩	天津市第四中心医院	医技相关专业
39	王金雷	天津中医药大学第一附属医院	中医药
40	张朝晖	天津中医药大学第二附属医院	中医药





魏瑞华教授主攻青少年近视防控、高度近视并发症诊治以及各种角膜接触镜验配及并发症处理，主持承担国家自然科学基金3项，主编、参编眼科论著8部，主译2部，授权专利9项、软件著作权1项，第一或通讯作者SCI论文70余篇。

同时，魏瑞华教授作为全国综合防控儿童青少年近视专家宣讲团成员、天津市中小学生视力健康管理中心办公室主任、天津市健康教育协会眼健康教育专委会主任委员，带领视光中心持续深入开展天津市儿童青少年视力健康管理，推动数字化、智慧化近视防控管理，每年协助天津市教委高质量完成两次全市学生视力筛查工作，已实现“无纸化”筛查和全市数据信息集成，为全市及各区提供实时监测预警。组织我市眼科专家和天医近视防控大学生志愿者大力开展科普宣教、主题活动，助力乡村振兴开展援助帮扶等。

魏瑞华教授带领天医视光团队，近年来走进中小学幼儿园400余所开展近视防控健康大讲堂近600场；运营天津市中小学生视力健康管理中心微信公众号、视频号等新媒体平台进行科普推文、视频370篇，累计点击量超300万，关注量达46万；设计主题丰富的近视防控宣传海报、明白纸近20余张，利用寒暑假、爱眼日等契机开展直播20余次，每年寒暑假布置近视

防控作业引导家长、学生做好居家爱眼护眼；多次走进天津市电视台《百医百顺》栏目录制眼健康专题栏目；视光团队倾力设计制作科普漫画读物《我和眼睛的悄悄话》并赠予各区教育系统传阅共1000本，惠及天津市百万中小学生及家长；持续走进社区开展眼健康科普活动。此外，结合“开学第一课”“冬奥精神”“阳光体育”“排球之城建设”“师生健康 中国健康”“近视防控宣传月”“全国爱眼日”等主题节点组织举办大型近视防控宣传活动。协助市教委、市卫健委筹办天津市首届中小学生近视防控知识竞赛，并作为专家进行点评指导。

在繁忙的工作之余，魏瑞华教授还先后多次奔赴甘肃舟曲、迭部、新疆和田、昌都等地进行近视防控援助帮扶，开展义诊和科普工作，分享先进工作经验，带动当地眼科及眼视光技术服务提升。近年来大量科普工作取得一定成效，于Bright China2023明眸中国近视防控大会受邀参展第一届全国综合防控儿童青少年近视优秀案例。



未来，魏瑞华教授将带领其团队在巩固现有科普工作的基础上，突出重点区域、重点学段和重点环节的近视防控科普，通过深化健康教育、防控关口前移、加大科研指导力度等措施，有效助推天津市儿童青少年近视防控工作，打好全年龄段眼健康保卫战。