



天津医科大学眼科医院
TIANJIN MEDICAL UNIVERSITY EYE HOSPITAL

厚德·精医

[http:// www.TMUEC.com](http://www.TMUEC.com)

新视界

天津医科大学眼科医院
院长办公室 主办



2024年第四期
总 第28期

新時期季刊 2024年第四期 NEW STAGE CONTENTS 总第28期

编辑委员会

主 编 孙国玲

副 主 编 张 虹

责任编辑 马文江、刘 华、李 静
李 淼、徐一凡、林婷婷
王秋海、王春华、王 新

顾 问 徐一凡

审 校 胡岚岚、李 越、周 洋
王灏珺、杜 静、马晓蕾
杨 涛



内部资料 免费赠阅

医院管理

- | | |
|--|----|
| 第二届全国眼视光医学专业本科生临床技能大赛在津举办——天医获金奖冠军! | 3 |
| “吉布提白内障防治技术培训班”圆满闭幕 | 6 |
| 市委统战部、市司法局、市侨联到我院就《天津市华侨捐赠管理办法(修改)(送审稿)》开展调研活动 | 9 |
| 院长质量查房——人才队伍建设和宣传工作查房 | 10 |
| “做有文化的医大眼科人”——我院举办文化专题干部培训会 | 11 |
| 汇聚多元智慧·筑牢创新基石——2024年度院长质量查房 | 12 |
| “津彩瞳行 共育未来”天津市学龄前儿童视力健康管理教师专题培训会成功召开 | 13 |

医疗动态

- | | |
|--------------------|----|
| 健康快车首批医疗小分队庆阳光明行纪实 | 14 |
| 生命之约·传递大爱——追思赵老先生 | 16 |

护感园地

- | | |
|--|----|
| 我院护理部白调调同志荣获“天津市卫生健康行业第八届护士护技能基本功竞赛”护理综合组一等奖 | 17 |
|--|----|

教育教学

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 第17届亚太玻璃体视网膜学会年会记——2023级硕士研究生张明轩参会感悟 | 18 |
| 传承初心·启航新程——2024级研究生入院教育 | 19 |

目录



2024年度工作总结



科技前沿

天津医科大学眼科医院李筱荣教授团队《社区糖网筛查技术指南》获批2024年天津市地方标准制修订项目	21
天津医科大学眼科医院2025年国家自然科学基金申报启动会顺利召开	22
天津医科大学眼科医院TED多学科论坛在天津召开	23

人才培养

播撒希望·期待辉煌——天津医科大学眼科医院2024年新职工入职培训	26
-----------------------------------	----

公益拓展

2024年“侨爱心·乡村学生眼视光工程”启动——我院视光中心医疗队走进蓟州区	27
吹响“青年文明号”——视光中心联合天津市健康教育协会走进养老院开展爱心义诊服务	28
“睛”彩视觉·津昌瞳行——天津医科大学眼科医院携手昌都市藏医院开展儿童近视防控精准服务	29
“睛”彩视界·抗糖行动——糖尿病相关眼病义诊活动举行	31
援非之行“传递光明·共筑健康”	32
在津台胞共享津沽发展新机遇	35

党建之光

天津医科大学眼科医院举办党委理论学习中心组（扩大）学习会暨中层干部培训会专题学习党的二十届三中全会精神	37
---	----

职工生活

丰盈文化底蕴·传递患者关怀	38
---------------	----



天津医科大学眼科医院

★ 第四季度 ★
★ 标志性成果 ★

第二届全国眼视光医学专业本科生临床技能大赛在津举办
天医获金奖冠军

天津医科大学眼科医院李筱荣教授团队
《社区糖网筛查技术指南》
获批 2024 年天津市地方标准制修订项目

我院护理部白调调同志荣获“天津市卫生健康行业第八届
护士护理技能基本功竞赛”护理综合组一等奖

厚德精医





第二届全国眼视光医学专业本科生临床技能大赛在津举办 天医获金奖冠军！

12月28日，第二届全国眼视光医学专业本科生临床技能大赛在天津医科大学举办。此次大赛吸引了全国19个院校眼视光医学专业的76位本科生代表参与。经过激烈的角逐，来自不同高校的选手们展示了扎实的专业知识、灵活的临床思维和娴熟的操作技巧。



大赛由教育部眼视光学国家级实验教学示范中心主办，旨在提升眼视光医学专业本科生的临床技能，检验学生的专业素养，推动眼视光医学教育与临床应用的深度融合。

开幕式上，校党委书记颜华向指导嘉宾、参赛院校表示热烈欢迎，他表示，天医视光医学发展始终坚持抓教育、育人才，抓实战、强服务，国际化、站前沿，希望本次大赛能够充分展示各高校教育教学特色，助力眼视光医学专业高层次人才培养。



大赛竞赛委员会主任瞿佳在致辞中指出，大赛的宗旨是服务中国眼健康和近视防控事业，打造具有中国特色的眼视光医学赛事，为眼视光医学专业本科生提供交流学习的平台，助力健康中国建设。



团体赛内容包括门诊病史采集和眼科初始检查、眼底检查、外眼和眼前节检查、检影验光、主觉验光及老视检查、眼视光综合案例分析等多个方面，个人风采考验的是学生临床思维及概括表述能力，大赛赛程全面考察了选手的理论知识与实际操作能力。眼视光学院党委书记、大赛竞赛委员会副主任魏瑞华说：“本届大赛的赛站式考核是在参考国际眼视光师技能考核形式基础上，结合国内眼视光医学人才培养特点进行改革和完善而设立的，依托天津医科大学‘双一流’临床医学的平台，结合教学、临床、科研三位一体的资源，赛程设置体现出医大眼视光专业教育与社会实践、医学人文素养教育相融合的理念，在过程中启发学生的创新意识和创新思维。”



本次大赛分为团队总决赛和个人风采赛。经过激烈角逐，最终天津医科大学队获得金奖冠军，温州医科大学队获得金奖亚军，安徽医科大学队获得

金奖季军，共产生银奖 3 个，铜奖 3 个，单项奖 5 个，个人风采奖 3 个。大赛的举办不仅提升了眼视光医学专业本科生的临床技能水平，还增强了学生之间的互动与交流。通过比赛，参赛选手们更加明确了自己在专业学习中的优势与不足，进一步激发了他们的学习动力，也为未来的临床实践奠定了坚实的基础。本次大赛也进一步助力教育教学改革，促进我国眼视光医学人才培养质量的提升，为眼视光医学教育注入了新的活力。



闭幕式上，大赛竞赛委员会副主任赵明威表示，眼视光医学未来将面临更多的挑战和机遇，医学院校有责任培养出更多优秀的眼视光专业人才，特别是进一步加强实践教学，同时鼓励学生进行创新和科研探索，培养他们的临床思维和解决问题的能力，共同为我国的的眼视光医学事业作出更大贡献。

校长郝继辉表示，未来，天津医科大学眼科医院与眼视光学院、眼科研究所也将继续发挥医疗、教学与科研“三位一体”的体系优势，进一步加强与兄弟院校的联系与合作，以赛促学、以赛促教、以赛会友，为加快推动眼视光医学教育高质量发展和助力健康中国建设作出更大贡献。

青年一代有追求梦想的无畏 有脚踏实地的奋斗有敢于创新的勇气 有迎难而上的坚韧第二届全国眼视光医学专业本科生临床技能大赛圆满落幕但“拼搏、奋进、向上”的步伐永不停止明年，相约六朝古都南京再展风华！



“吉布提白内障防治技术培训班” 圆满闭幕

由国家商务部主办、国家卫生健康委员会国际交流与合作中心承办的吉布提临床专业技术人员“白内障防治技术”专题培训班,在天津市卫生健康委员会的组织下,于10月16日至26日在天津举办。本期培训班由天津市眼科医院、天津市卫生健康委员会援外办公室(天津市卫生健康国际交流与合作中心)、天津市医学考试中心和我院参与实施。

我院承担理论学习部分培训课程,旨在通过为吉布提眼科医生提供先进的眼科诊疗理念、视觉科学思维和手术技术训练,切实提高吉布提的白内障诊疗能力。15名专家学者围绕全球眼健康现状及眼科新进展、中国特色眼健康服务模式、眼科亚专科理论、白内障手术操作、人工晶状体原理及应用、白内障日间手术中心建设及手术流程管理、手术室管理规范、超声乳化手术配合、光学生物测量等专题,为学员进行了内容丰富的课堂教学以及实习实践指导。



培训班合影



党委书记魏瑞华教授
《白内障的全球发病综述及白内障手术在中国的发展》



白内障科步绍钟主任
《白内障日间手术中心建设》、《超乳动力学》



白内障科护士长靳芝
《白内障日间手术流程管理和实景体验》



白内障科滕贺主任
《白内障诊断》



白内障科田芳主任
《超乳核处理》



白内障科陈曦医生
《糖尿病白内障患者的围手术期管理》



白内障科孙靖主任
《超乳手术并发症的处理》



手术室护士长陈静
《手术室管理规范、超乳手术配合、无菌操作技术要点》



中医眼科刘文主任
《中医眼科综述》



白内障科梁景黎主任
《人工晶状体介绍》



白内障科王铁成主任
《人工晶状体计算公式》



白内障科蒋元丰主任
《切口制作、撕囊/注吸/IOL植入》



培训过程中，我院医生与学员们进行深入交流讨论，切实增进吉布提青年医生对眼健康理论、技术、预防、管理和护理的理解，同时也为我院对国际眼科医生培训模式的规划带来新思考：课程设置上按专业分组，并适当加入一些学科的前沿动向；让学员有更多机会实际操作各种先进的仪器设备；制定长期援助计划，使非洲同胞能够系统全面地学习专业理论技术；更多利用远程系统开展线上培训，广泛覆盖当地各级医疗机构；注重综合素质的提升，包括患者满意度、医德医风、医疗安全、继续教育以及团队合作等方面的能力；构建交流平台，使两国眼科医生能够更便捷地进行专业合作。

天津医科大学眼科医院是集医疗、教学、科研、培训、公益于一体的三级甲等眼科专科医院。自成立之初，我院始终秉承“仁爱、传承、创新”的院训，致力于白内障显微手术技术的推广工作，35年来开展各类白内障培训班多达40余次，并在国家卫健委国际交流中心的指导下，参与了“健康快车”、“中朝光明行”、“视觉第一·中国行动”、“国际援非医疗队”以及“一带一路国际眼科培训”等多个医疗援助项目。自2009年开始，我院先后派出十几位医务人员远赴非洲进行医疗援助，刚果布、加蓬等国家都留下了医大眼科人朴诚勇毅的身影，我院始终在落实中非卫生健康合作倡议、推动国际白内障诊治技术发展这条道路上不辍前行。



市委统战部、市司法局、市侨联到我院就 《天津市华侨捐赠管理办法(修改)(送审稿)》开展调研活动

10月11日,市委统战部七处处长李东、市司法局立法四处处长郭静、市侨联秘书长、经济科技保障部部长李卫新、天津欣途投资管理有限公司董事长、天津市侨商会监事长吴强一行到我院就修订《天津市华侨捐赠管理办法》(以下简称《办法》)工作开展调研座谈会。市委统战部、市司法局有关干部陪同调研。我院党委副书记叶颖和各有关科室负责人参会。



叶颖代表医院对各位领导和来宾表示热烈欢迎,并简要介绍医院的创建背景、侨胞捐建项目发展历程、公益援助和侨胞之家建设情况。她表示,医院将始终不忘爱国侨胞林少明教授的无私捐赠,秉承“仁爱、传承、创新”的院训

和创始人袁佳琴教授“大爱无疆”的公益精神,为侨务工作做出更大贡献。

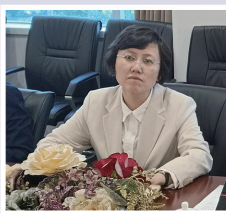
吴强作为侨界捐赠人代表详细阐述自身在捐赠工作中的所思所感。他指出,广大侨胞爱国爱乡、情系桑梓,渴望支援祖国建设。《办法》的修订,让捐赠手续更加规范,更为捐赠人实施捐赠项目提供了帮助,对捐赠财产的使用与管理提供坚实可靠的法律依据。



李卫新代表市侨联介绍华侨捐赠工作的相关经验。他表示,市侨联将全力支持配合《办法》的修订,继续把广大海外侨胞和归侨侨眷紧密团结起来,进一步发挥他们在中华民族伟大复兴中的积极作用,为进一步全面深化改革、推进中国式现代化贡献力量。



郭静代表市司法局与参会人员就《办法》开展座谈交流,深入交换意见。她指出,修订《办法》具有重要意义,是深入贯彻落实习近平法治思想的具体体现,也是《办法》适应新形势、新要求,和新的法律规定做好衔接的必要途径。



李东主持座谈会并讲话。他强调,做好新时代统战工作,必须发挥侨胞独特优势。《办法》的修订对于进一步加强对华侨捐赠的保护和鼓励,让法律法规紧跟时代步伐,为中国式现代化贡献侨界的智慧和力量具有深远意义。



调研同时,市委统战部、市司法局、市侨联一行还参观了院史馆。



我院多年来积极与中国侨联等组织合作,持续做好东西部协作和支援合作工作,助力乡村振兴全面推进行动,逐步形成“博爱健康光明行”“健康光明行”“津藏光明行”“扶贫送健康”“爱老复明光明行”等多个系列品牌的医疗公益项目,为多地百姓送去光明和健康。2021年,医院被评选为全国脱贫攻坚先进集体。2023年,医院荣获“全国侨联系统先进组织”称号。



人才队伍建设和宣传工作查房

——院长质量查房——



人才是第一资源。习近平总书记指出，必须加快实施人才强国战略，牢固树立人才引领发展的战略地位，全

面聚集人才，着力夯实创新发展人才基础。宣传思想工作事关党的前途命运的重要的工作。为深入贯彻落实新时代人才强国战略，凝聚宣传力量，厚植医院文化，2024年11月13日，医院召开院长质量查房，天津医科大学眼视光学院、眼科医院党委书记魏瑞华、党委副书记叶颖出席会议，业务科室负责人及相关职能科室负责人参加。会议由院长办公室主任孙国玲主持。

人事科科长林婷婷汇报近五年人力资源工作。内容包括2023年度查房发现问题及整改措施、人才队伍现状、人才培养方案、人才项目以及未来的人才工作计划等。医院正处在高速发展阶段，人才仍是医院高质量发展的关键。目前医院人才发展的主要问题集中在高端人才引进困难和本院青年骨干成长缓慢两个方面，接下来人事科将持续强化院内重点人才培养，完善人才发展计划和保障措施，全方位做好人才服务。



宣传科王娟从宣传工作背景、宣传目标与策略、宣传内容与形式、宣传效果评估、经验与反思及未来展望六个方面汇报了宣传工作。在新时代背景下，医院宣传工作成为塑造学科形象、增强医患信任和促进医疗服务质量提升的关键环节。宣传科将继续通过权威媒体展示医院的权威性、专业性及先进性，为推动眼科医疗事业的发展、守护人民群众眼健康贡献更大的力量。



各业务科室负责人针对本科室的人才队伍建设现状进行分析，对未来人才队伍建设进行规划，并提出本科室亟待解决的问题。目前团队内人才成长需求增速，希望医院未来能加大对本院人才的培养，尤其是青年人才的培养；人才项目年龄门槛趋向年轻化，应尽早锚定合适的培养对象，制定培养计划；可结合科室需求柔性引进高端人才，加强团队建设。

会议最后，叶颖总结发言。首先感谢各科主任对人事工作和宣传工作的支持和认可。各科主任对医院人才发展的建言献策非常重要，希望科主任能够充分发挥领航作用，选贤举能，加强学科人才梯队建设。今年，医院获批博士后科研工作站，希望科主任以博士后为抓手，一方面多渠道提高博士后招收数量，另一方面与在站博士后加强合作和深度交流，提高科研成果产出，为将来的临床科研工作打好基础，为将来的人才引进做好铺垫。下一步，医院将结合各科主任提出的建议，完善院内人才培养机制，提供政策保障，为学科搭建平台，培养后备力量，引进高端人才，筑好人才“蓄水池”。宣传工作方面，医院将加强大学医院立德树人、科学研究、人才培养、文化传承和社会责任的宣传力度，坚持医院公益属性，发挥专科医院的示范效应，对内引领文化、服务一线，对外展示医院公益性、树立良好社会形象，围绕医院文化、医疗、健康科普、健康促进、创建文明城区建设等方面展开宣传工作，助推医院高质量发展。





“做有文化的医大眼科人” ——我院举办文化专题干部培训会

为深入贯彻落实习近平总书记关于“锚定建成文化强国战略目标，不断发展新时代中国特色社会主义文化”的重要论述精神，进一步强化医护人员人文意识，加强职业精神培养，提高医疗服务质量，11月13日，我院邀请到天津市胸科医院原副院长、胸外科主任卢文秋开展文化专题干部培训会。会议由院党委副书记叶颖主持，院领导班子、党支部书记、中层干部和党员群众代表参加。

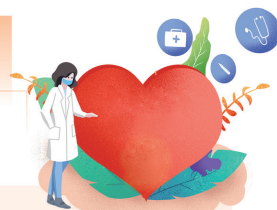
卢文秋以《做有文化的医大眼科人》为题，以“学医先学做人”为切入点，将多年的工作经验与亲历的真实案例相结合，带领大家重温了医护人员“大医精诚、医者仁心”的初心，为广大干部职工如何做到更好的为患者服务提供了具体指导。他以风趣幽默的语言、深入浅出的讲解、趣味十足的互动，为与会人员奉献了一场视听盛宴。

通过培训，广大党员干部群众表示更加深刻认识到了在提高医疗服务过程中，每一个细节的用心都能为患者带来截然不同的感受。今后将在诊疗服务中做到以患者为中心，尊重患者的意愿、倾听患者的声音、理解患者的需求，以真诚、耐心、友善的态度赢得患者的信任和尊重，以优质、高效、温暖的医疗服务提升患者就医获得感，同时进一步提升医学人文素养，保持人文精神的活力，传承中华文化、医院文化，助力人文医院建设，做一名有文化、有温度的医大眼科人。

学医先学做人



汇聚多元智慧 2024 年度院长质量查房 筑牢创新基石



科学研究是驱动医院迈向高质量发展的关键要素，对增强医院核心竞争力起着不可替代的作用。为深入践行创新驱动发展战略，2024 年 12 月 18 日，医院召开了 2024 年度院长质量查房——科研工作查房。本次活动特别邀请天津医科大学客座教授常津教授莅临，分管科研工作副院长张晓敏教授、眼科研究所副所长常永生教授出席、医院“10·2·6”学科负责人、科研骨干及相关职能科室负责人参会。本次查房由院长办公室组织，科学技术科科长李森主持。



首先，李森就 2023 年度院长质量查房问题整改情况进行了汇报，并传达“天津市医学重点学科（第二轮建设项目）”三年周期考核优秀的优异成绩，对学科建设周期内的科研情况展开全面梳理，其中涵盖科技成果的产出规模与质量、产学研平台搭建的进展与成效，以及在科技领域所获得影响力排名等。

各学科负责人及科研骨干纷纷踊跃发言。逐一提出在科研工作中面临的切实需求与建设性意见。他们深知科研的艰难，唯有逆水行舟、不断探索，才能在科研之路上更上一层楼。



随后，常津教授、张晓敏教授、常永生教授分别针对各学科提出的问题和意见逐一进行分析与专业指导。鼓励科研人员继续发扬拼搏精神，以坚定的信念和顽强的毅力去攻克面对的科研困境难关。此外，常津教授表示将带领专业团队、携手丰富资源，在基础临床、医工结合以及 AI 等前沿领域与我院开展深入对接交流。同时，常永生教授提出，将带领研究所全体 PI 及相关技术人员深入临床科室，全力以赴响应临床需求，扎实推进科学研究平台搭建，充分促进创新理念与实践成果落地生根，为医院科研事业的长远发展奠定坚实基础。

最后，张晓敏教授总结发言。她指出，下一步，科学技术科应进一步深化服务理念，优化创新管理、强化体系与驱动建设。整合一线科室需求特点，加强基础研究与临床工作紧密合作，力求达到高效融合，为医院学科建设、科研及成果转化领域多维度高效发展强效赋能。





“津彩瞳行 共育未来”天津市学龄前儿童视力健康管理教师专题培训会成功召开



为提升学龄前儿童视力健康管理水平，增强教师的视力保护意识和专业能力，在市教委的指导下，天津市中小学生视力健康管理中心联合天津医科大学眼科医院于12月20日成功举办了“津彩瞳行 共育未来”天津市学龄前儿童视力健康管理教师专题培训会。此次培训会旨在帮助学前教育工作者了解如何在日常教学中落实视力健康管理，为孩子们的健康成长提供有力保障。

市教委体美劳处负责人开场致辞，他指出教育部、国家卫生健康委、国家疾控局联合印发了《关于切实抓牢幼儿园和小学近视防控关键阶段防控工作的通知》，就是要我们深刻认识“小眼镜”防治的重大意义，切实增强紧迫意识和责任意识。他提出四点工作要求，一是创造条件保障充足的户外活动时间，二是强化家校联动改变家长重治轻防观念，三是强化视力监测预警作用，四是主动改善视觉环境。要通过有力措施，让幼儿园、专家、家长合力推动近视防控，实现儿童青少年近视率以更快速度下降。

天津市中小学生视力健康管理中心办公室主任、天津医科大学眼科医院党委书记魏瑞华教授在致辞中表示，幼儿阶段是近视防控的关键时期，学龄前已成为重点关注对象，而教师是防控工作的关键力量，作为孩子们的第一任“健康指导者”，在日常教学中要注重引导幼儿养成正确的用眼习惯，并与家长紧密沟通、打好配合，引导家长重视每半年检测一次幼儿视力，寻求专业的眼部诊疗和干预措施。

培训会上，专家讲解了介绍儿童眼部生理特征、屈光不正的表现及近视的早期迹象。通过科学的视力发育知识，帮助教师们理解学龄前儿童眼睛的独特性，并掌握识别儿童视力问题的基本方法。此外，专家还针对学龄前儿童的特点，讲解了科学有效的近视预防措施，包括合理的用眼时间安排、适量的户外活动、正确的姿势、选择合适的电子教具等，最大程度减少儿童视力问题的发生。

天津市中小学生视力健康管理中心坚持预防为主的大健康理念，2024年在各区开展近视防控大讲堂时，更加注重针对幼儿园学生家长开展科普讲座，让更多学生家掌握科学防控知识、改变“重治轻防”观念、树立正确意识。未来，中心将抓牢抓准近视防控关键环节和核心要点，继续组织开展相关培训活动，邀请更多专家来分享前沿的视力健康管理知识，不断提高教师队伍的专业素质，推动学前教育领域视力健康管理的普及和发展。

1. 天津医科大学眼科医院韩丁
《什么是近视？为什么会近视？》
2. 天津医科大学眼科医院杜蓓
《儿童青少年近视眼的三级预防》
3. 天津医科大学张欣
《电子产品使用与儿童青少年近视》
4. 天津医科大学眼科医院王頔
《儿童青少年近视防控常见误区》
5. 天津市妇女儿童保健中心刘俊宏
《呵护远视储备，学龄前儿童视力筛查的注意事项》
6. 天津医科大学眼科医院唐春玉
《洞察先机，抓住儿童近视前期“黄金期”》





“健康快车”是中国流动的、专门从事慈善医疗活动的眼科火车医院。1997年7月为庆祝香港回归祖国，香港同胞建造并捐赠了第一列“健康快车”，使其服务于内地贫困的白内障患者。27年来，“健康快车”火车医院每年救助8千到1万名需要帮扶的白内障患者。

健康快车首批医疗小分队庆阳光明行纪实



2024年起“健康快车”运行期间，对部分没有铁路线的偏远地区，派出小分队为患者“送医上门”。由于庆阳地区没有合适的火车停靠点所以第一次以医疗队形式进行医疗援助。

我院由吕瀛娟、蒋元丰、史学军、温凯组成医疗小分队，在庆阳西峰区人民医院的密切配合下，圆满完成“健康快车甘肃庆阳光明行”任务。

“健康快车”首次以医疗小分队形式进驻庆阳市西峰区人民医院。从“上车”人员前期培训、病人筛查、入院流程等多环节都需要进行细细敲定，为的就是让广大患者得到安全有效的治疗。

7月3日，召开“健康快车”项目启动会，就具体动作流程、协作要点进行对接交流。两天的时间组建临时病区。

西峰区人民医院没有独立的眼科，临时病区的医生是从医院各科抽调，医生白内障手术操作基本是零基础，专业知识观念陈旧、不规范，增加了很多工作量和一些繁琐的程序。从患者筛查、术前检查、再到手术实施、术后复查。经过吕瀛娟和蒋元丰两位医生耐心指导，一个月的时间，一名基地医院医生能够参与白内障部分步骤20余例，规范晶状体混浊分类标准描述等专业知识。

西峰区人民医院参与“健康快车”护理工作的护士多来自于外科、内科、儿科等专业，史学军护士在短时间内培训她们基本掌握了测视力、冲洗泪道、结膜囊冲洗、眼压测量、验光等眼科护理操作，结合我院日间病房模式，细化术前、术日、术后流程。

温凯护士也对手术室护士进行了超乳仪使用及眼科手术护理安全培训，以便护理团队熟练高效的完成换台工作。

庆阳地处祖国西陲，医疗资源较为薄弱，庆阳地区患者受医疗条件和经济条件的制约，长时间无法得到有效治疗，海拔高使白内障发病率增高，很多患者白内障病程长，病情严重，医疗队为他们带来了重归正常生活的希望。一位家庭贫困的白内障患者，听说有免费手术的机会后立即来筛查，手术后重建光明，她激动地抱着医生不停地说：“谢谢！”。





一位 60 年前参加过中国首次核试验的老兵，视物不清已有多多年，揭开纱布的那一刻热泪盈眶，用质朴真诚的的话语向医护人员道谢！

医疗小分队原计划为庆阳地区 300 名患者进行手术，随着手术量的增多，复明的病人口口相传，当地老百姓纷纷前来报名，医疗小分队延长了在当地援助的时间。

“健康快车”在庆阳市累计筛查患者 1538 人，完成白内障手术 434 例，其中包括很多复杂手术。惠及庆阳市及周边县区（包括镇原、正宁、庆城、宁县、华池、合水、环县）乃至兰州（永登、靖远）、平凉（泾川、华亭）天水以及西安的白内障患者。收到感谢信 2 封，锦旗 1 面，微信群内感谢数条，在当地老百姓中赢得了良好的口碑。

“健康快车”是一项精准帮助偏远地区白内障患者的长期公益项目。此次“健康快车”光明行医疗队是我院医护分队第三次上车，医护人员们除了为当地百姓完成除障复明手术，更是为当地医护提供了眼科教学和手术培训，留下了一系列“永不离开”的健康快车。



完成白内障手术

434

例

累计筛查患者

1538

人



生命之约 · 传递大爱 ——追思赵老先生

2024年11月9日，一位令人肃然起敬的赵老先生完成了他生前最后的无私奉献——无偿捐献遗体 and 眼角膜，将生命的馈赠留给了那些急需帮助的人们，用自己的行动诠释了大爱的真谛。

赵老先生生前是天津某工程设计院的高级工程师，在其专业领域贡献卓越。早在2008年3月3日，他便心怀大爱，毅然签署了角膜捐献协议。这份协议，不仅仅是一纸文书，更是赵老先生那颗无私奉献之心的庄重承诺。

多年来，赵老先生一直坚守着这份承诺，直至生命的最后一刻。而他所捐献的眼角膜，宛如希望之光，照亮了角膜盲患者的世界。这些角膜成功帮助角膜盲患者改善了视力，让他们能够重新清晰地看见身边的美好，极大地提高了患者的生活质量，也为其家庭减轻了沉重的负担。

值得一提的是，赵老先生的善举并非偶然，他的女儿是一名眼科医生，数年前就曾参与过角膜捐献工作，在家庭的熏陶下，这种无私奉献的精神得以传承和延续。对于赵老先生的家人来说，他的这一行为既是一种骄傲，也是一份深刻的影响。家人在悲痛之余，更为他的大爱之举感到欣慰，他们深知赵老先生的奉献将为更多人带去生的希望和光明的未来，这种精神也将在家族中永远熠熠生辉，激励着后人继续秉持善良与奉献。

赵老先生的行为，也如同一股温暖而有力的春风，吹拂着医大眼科人的心田。对于医大眼科人而言，这是一份沉甸甸的感动与鼓舞。他们看到了一位平凡老人身上不平凡的大爱，更加坚定了在眼科医疗事业道路上不断前行的决心。赵老先生的奉献精神将激励着他们更加努力地钻研医术，为更多眼疾患者带去康复的希望，让光明得以在更多人的眼中延续。

同样，对于眼库工作者来说，赵老先生的无私捐献无疑是一种强大的激励。在日复一日的工作中，他们见证了太多的生死离别与无私奉献，而赵老先生的事迹，再次让他们深切感受到自己工作的重大意义。这将促使他们更加用心地守护好每一份珍贵的捐献资源，更加细致地做好每一个环节的工作，以不辜负像赵老先生这样的捐献者的信任与期望，让更多的生命在爱的传递中得以延续和升华。

赵老先生虽已离去，但他留下的爱与希望，将永远在这座城市中流淌，温暖着每一个人的心，激励着更多的人投身于公益事业，将这份无私奉献的精神不断传承下去。

作者：刘璋琳





喜报

我院护理部白调调同志 荣获“天津市卫生健康行业第八届护士护理技能基本功竞赛”护理综合组一等奖

为全面提升卫生健康行业人员素质，推动卫生健康事业高质量发展，天津市卫生健康委于2024年12月9日至11日举办了“天津市卫生健康行业第八届护士护理技能基本功竞赛”。我院护理部白调调同志荣获护理综合组一等奖。

天津市卫生健康委员会

津卫医政便函〔2024〕1060号

市卫生健康委关于天津市卫生健康行业 第八届护士护理技能基本功竞赛 获奖情况的通报

各区卫生健康委，委直属有关单位，医学院校附属医院，中央驻津医院，部分部队、企事业单位医院：

为全面提升卫生健康行业人员素质，推动卫生健康事业高质量发展，我委于2024年12月9日至11日举办了天津市卫生健康行业第八届护士护理技能基本功竞赛。来自81个医疗机构的91名选手参赛，竞赛分成护理专业组和护理综合组，共决出岗位技术能手、一等奖、二等奖和三等奖共计18名。现将竞赛获奖情况予以通报（具体名单见附件）。

天津市卫生健康行业第八届护士护理技能基本功竞赛获奖选手名单

（护理综合组）

一等奖：

白调调 天津医科大学眼科医院



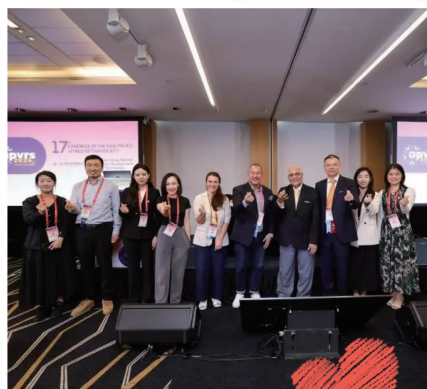
我院护理部高度重视护理技能基本功竞赛，院内选拔护理技能基本功突出的护士参赛，立足临床、苦练专业基本功，取得优异成绩。全院护理人员要以此为激励，不骄不躁、再接再厉，在实际工作中不断提升护理服务质量，提高自身专业技能与综合素质，为加强我院优质护理服务做出更大贡献。



聚狮城 共论道

第17届亚太玻璃体视网膜学会年会记

——2023级硕士研究生张明轩参会感悟



2024年11月22日至24日，第17届亚太玻璃体视网膜学会年会（APVRS 2024）在新加坡隆重召开。此次会议以“用科技改变视网膜疾病管理”为主题。超过40个国家的2000多名参会者汇聚一堂。APVRS是由亚太地区19个国家和地区的眼底病学会组成的学术组织，致力于促进亚太地区玻璃体视网膜学科的进展，提高亚太地区的整体医疗水平。

很荣幸能够参与到APVRS 2024这样的国际盛会之中。感谢任新军老师的悉心指导以及天津医科大学眼科医院给予我的广阔平台与支持。

得知自己将要在APVRS 2024会上做汇报时，我的心中满是惊喜与惶恐。惊喜于自己能获得这样难得的机会，惶恐于自己的语言表达无法清晰准确地传达研究成果。但我深知，这是成长的契机，正如那句“万事都有第一次”，英语口语能力也唯有通过多次练习才能得以提升。在准备汇报的过程中，我全力以赴。精心打磨讲稿，反复排练，注意语速、语调与停顿，力求将每一个专业术语准确无误地表述出来。同时，我也在思考如何在有限的时间内，将研究的重点与亮点清晰呈现，让来自不同国家和地区的同行们能够理解并产生兴趣。

终于，踏上了APVRS的会议现场。那是一场知识与智慧的狂欢。会议聚焦于人口老龄化和现代生活方式对眼健康带来的影响，如年龄相关性黄斑变性、糖尿病性视网膜病变和病理性近视，重点探讨了包括最新成像技术、诊断方法、新型疗法、手术技术以及研究成果的转化应用等在内的多个最近研究进展和尖端技术。

当站在台上进行汇报时，紧张感在开口的瞬间消散，取而代之的是专注与自信。我顺利地完成了演讲。这次经历让我深刻体会到，挑战自我虽伴随着不安与压力，但收获的成长与进步是无可估量的。APVRS不仅是一个学术交流的平台，更是我求学路上的一座重要的里程碑，它让我明白，只要勇敢迈出第一步，我们都能在广阔的国际舞台上绽放属于自己的光芒，未来我将带着这份信念继续深耕，为推动学科发展贡献更多的力量。



传承初心 启航新程

2024 级研究生入院教育



为了更好地引导 2024 级研究生快速融入医院环境，深入了解医院的历史文化，并为即将开展的临床实践与科研工作打下坚实基础，2024 年 12 月 11 日至 13 日，科学技术科精心策划并成功举办了 2024 级研究生入院教育。

院党委书记魏瑞华教授代表全院职工向 2024 级新生表达了诚挚的欢迎与深切的期望。她强调，每位研究生都应铭记“仁爱、传承、创新”的院训，这不仅是对医疗技术的追求，更是对医德医风的坚守。勉励同学们要妥善处理“学术科研与临床工作”的关系，希望大家既能在繁忙的科研中静下心来，又能主动与人沟通交流，同时培养持续学习和坚持体育锻炼的良好习惯，实现身心的全面发展。



副院长张晓敏教授就“科研诚信与学术道德”这一主题进行了深入浅出的讲解。她通过引用国内外一系列经典案例，生动形象地告诫广大研究生，在科研工作中必须实事求是，坚决不欺骗、不弄虚作假。同时，她着重指出，恪守科学价值准则、秉持科学精神与遵循科学活动行为规范具有极为重要的意义，切实为研究生确立正确的科研道德观念起到关键的推动作用。



科学技术科科长李淼从医院的创建背景、办院宗旨、愿景规划、院训精神、使命担当，到近年来医院在学科建设、教学质量上的显著成就，为新生们带来了一场关于医院概况与培养体系的全面介绍。她特别介绍了不同类型研究生（专业型与学术型）的培养要求与流程，鼓励大家结合自身特点，合理规划职业生涯。



医院各职能科室的老师分别就我院国际交流历程、医院信息化建设与网络安全、医务工作、病历书写与规范、临床科研工作、药品注意事项、手术室无菌操作技术、院感防控与公共卫生、研究所管理、财务管理、信息安全、安全教育等方面为新生们带来了丰富多彩、实用性强的专题培训。



此外，医院特别为新生安排了“文化之旅”，带领大家逐一参观了院史展、院荣誉展室以及角膜捐献纪念室。在这里，学生们不仅感受到了袁佳琴教授等老一辈眼科专家建院之初的艰辛与不易，更深刻体会到了医院三十五年来风雨兼程的发展历程中积淀的文化底蕴与精神内涵。每一幅图片、每一件展品，都仿佛在诉说着医院的故事，激励着新生们不忘初心，砥砺前行。

为期三天的入院教育，不仅是一次知识与技能的充电站，更是一次心灵的洗礼与精神的升华。相信 2024 级研究生们将以此次入院教育为契机，继承和发扬医院的优良传统，以更加饱满的热情、更加坚定的信念，迎接未来三年的研究生生涯，为天医眼科的繁荣发展贡献力量。



天津医科大学眼科医院李筱荣教授团队 《社区糖网筛查技术指南》获批 2024 年天津市地方标准制修订项目

我国糖尿病患病率居全球之首，患者众多；其中，糖尿病视网膜病变（以下简称“糖网”）是糖尿病严重的微血管并发症之一，也是工作年龄人群失明的首要原因。由于糖网起病隐匿，早期难以察觉，晚期可能导致不可逆的视力丧失，严重影响其生活，给社会带来沉重负担。

《社区糖网筛查技术指南》地方标准的制定，将有助于统一和规范社区糖网筛查技术，确保筛查工作的科学性和有效性。通过在社区层面的早期筛查，可及时发现糖网的征兆，从而为患者提供及时的诊断和治疗，有效降低致盲的风险；这一标准的立项，也标志着我院在糖网的防治工作中迈出关键一步，为实现糖网的早发现、早诊断、早治疗提供有力的技术支撑。

天津市市场监督管理委员会文件

津市场监管标准〔2024〕23 号

关于下达 2024 年天津市地方标准制修订计划（第一批）的通知

2024 年天津市地方标准制修订计划（第一批）项目汇总表

2024-50	社区糖网筛查技术指南	制定	推荐性	天津医科大学眼科医院	李筱荣	市卫生健康委
---------	------------	----	-----	------------	-----	--------

天津市地方标准制修订立项通知

• 98 • 中华糖尿病杂志 2024 年 2 月第 40 卷第 2 期 Chin J Ocul Fundus Dis, February 2024, Vol. 40, No. 2

糖尿病视网膜病变社区筛查专家共识

李筱荣¹ 黎晓新^{2,3} 许迅⁴

¹天津医科大学眼科医院、眼科研究所 国家眼耳鼻喉眼病临床医学研究中心天津分中心 天津市视网膜功能与疾病重点实验室, 天津 300384; ²厦门大学附属厦门眼科中心, 厦门 361003; ³北京大学人民医院眼科, 北京 100044; ⁴上海交通大学医学院附属第一人民医院眼科 国家眼耳鼻喉眼病临床医学研究中心, 上海 200080

黎晓新和许迅对本文有同等贡献
通信作者: 李筱荣, Email: xiaorli@163.com; 黎晓新, Email: dr_lxiaoxin@163.com; 许迅, Email: dxuxun@sjtu.edu.cn

中华糖尿病杂志 2023 年 3 月第 39 卷第 3 期 Chin J Ocul Fundus Dis, March 2023, Vol. 39, No. 3

一站式玻璃体腔注药模式的建立与管理专家共识

李筱荣¹ 黎晓新^{2,3} 许迅⁴

¹天津医科大学眼科医院 天津医科大学眼科研究所 天津医科大学眼科研究所 天津 300384; ²厦门大学附属厦门眼科中心, 厦门 361003; ³北京大学人民医院眼科, 北京 100044; ⁴上海交通大学医学院附属第一人民医院眼科 国家眼耳鼻喉眼病临床医学研究中心, 上海 200080

黎晓新和许迅对本文有同等贡献
通信作者: 李筱荣, Email: xiaorli@163.com; 黎晓新, Email: dr_lxiaoxin@163.com; 许迅, Email: dxuxun@sjtu.edu.cn

李筱荣教授带领学组委员和国内眼底病专家团队
制定多项专家共识

李筱荣教授在糖网的筛查、防治以及临床与基础研究方面做出了杰出贡献。他带领的团队完成的《糖尿病视网膜病变诊疗技术研究及临床应用》项目，因其在糖网的筛查、诊断、治疗方面的创新性和实用性，荣获天津市科学技术进步一等奖。



《糖尿病视网膜病变诊疗技术研究及临床应用》
荣获天津市科学技术进步一等奖

李筱荣教授聚焦眼底病等重点眼病，牵头制定多项专家共识，包括糖尿病视网膜病变社区筛查专家共识（2024 年）、一站式玻璃体腔注药模式的建立与管理专家共识（2023 年）。



2024 年 11 月 21 日，我院顺利召开 2025 年度国家自然科学基金申报启动会，旨在进一步推动医院科研工作向纵深拓展，助力全院科研人员提升国家自然科学基金申报能力与撰写水平。会议吸引了全院众多科研骨干以及拟申报 2025 年国家自然科学基金的人员踊跃参与，参会人数近 100 人，现场气氛热烈，学术氛围浓厚。天津医科大学副校长余鹰、科学技术处副处长戚红莅临指导，天津医科大学眼科医院党委书记魏瑞华出席会议。会议由副院长张晓敏主持。

天津医科大学眼科医院 2025 年国家自然科学基金申报启动会顺利召开

首先，张晓敏介绍本次启动会的领导嘉宾，并代表全体科研人员对领导们的支持与关心表示感谢。此外，她特别介绍受邀讲者我院引进人才常永生教授和眼科研究所王颖博士，常教授科研能力深厚且国自然申报经验丰富，王博士从青年研究者视角分享申报心得。同时，她着重强调，2025 年国家自然科学基金已进入筹备阶段，希望大家高度重视，积极投入到相关研究和申报准备工作中。



在专题讲座环节，常永生进行国自然申报经验分享。他凭借其丰富的科研经历与成功申报经验，从项目选题、研究方案设计、申请书撰写技巧等多个方面进行深入浅出的讲解。他强调选题的创新性与可行性的的重要性，指出一个好的选题应紧密结合学科前沿热点问题，同时充分考虑自身研究基础与条件，确保研究方案能够切实可行地推进。常教授的分享为参会人员提供极具价值的申报思路与方法借鉴。

随后，王颖分享青年项目申报书撰写心得。她通过对自身 2023 年落选申报书与 2024 年中标申报书的逐一对比，详细阐述申报书撰写过程中的各个环节及注意事项。从立项依据对热点的精准锚定，到技术路线的清晰规划与可行性考量，多维度剖析差异，让青年人员对青年项目申报书撰写有更直观和透彻的领悟。



讲座结束，魏瑞华进行动员讲话。她指出，国家自然科学基金对医院学科建设、人才培养起着领航支撑的关键作用，申报工作一直以来是重中之重。希望全体科研人员以此次启动会为契机，认真学习申报经验，精心打磨申报书。现阶段全力以赴，规划研究，加强团队协作交流，以热忱与严谨态度提升 2025 年国家自然科学基金申报竞争力。科教部门也要做好组织协调工作，全方位提供服务保障，为科研人员创造良好的申报条件。



会议尾声，余鹰进行总结发言。他深入剖析国家自然科学基金申报面临的竞争态势，激励医院科研人员勇于创新探索，凭借专业特长精心筹备。余校长着重强调申报基金的重要意义，阐述大学医院从临床发现问题到解决问题的科研特性并讲解学校的基金支持政策，倡导将基金申报内化为医院文化，主张科研人员虚心向资深专家请教，并对申报书进行反复雕琢，期待医院能在 2025 年申报中取得优异成绩。



本次启动会正式拉开我院 2025 年国家自然科学基金申报工作的帷幕，相信在全院科研人员的齐心协力之下，我院的国家自然科学基金项目必将斩获佳绩。

TED 多学科论坛

天津医科大学眼科医院 TED 多学科论坛在天津召开

2024 年 11 月 14 日，由北京康盟慈善基金会发起，天津医科大学眼科医院眼眶病与眼整形科科主任朱利民团队牵头的一场聚焦甲状腺相关眼病（TAO）多学科治疗的研讨会在天津成功举办。会议邀请来自内分泌科、眼科、放疗科及核医学科的多位知名专家，共同探讨 TAO 的最新治疗进展与多学科协作的重要性。





论坛上半场由天津医科大学眼科医院朱利民主持。会议开始，朱利民对各位专家的到来表示热烈欢迎，并简要介绍会议的背景与目的。他强调TAO作为一种复杂的疾病，需要多学科专家的共同努力才能为患者提供更全面、个性化的治疗方案。会上，朱利民特别提到近年来在治疗甲状腺相关眼病方面取得的进展，包括新的药物和靶向治疗等方法，并表示希望通过此次研讨会，加强各学科间的交流与合作，共同推动TAO治疗领域的发展。

天津医科大学朱宪彝纪念医院张秋梅主任为与会者带来题为“甲状腺相关眼病的发病机制与内科治疗”的报告。她详细介绍甲状腺相关眼病的发病机制，包括免疫因素、遗传因素等，并重点阐述内科治疗的方法和策略。张秋梅指出，内科治疗在缓解甲状腺相关眼病症状、改善患者生活质量方面具有重要作用。最后，张秋梅还分享多个内科治疗的成功案例，展示内科治疗在缓解甲亢眼病症状方面的实际效果，让与会者深受启发。

随后，天津医科大学眼科医院眼整形与眼眶病科主任医师林婷婷就TAO的手术治疗策略进行详细阐述。她通过实际病例展示手术效果与挑战，并强调术前评估、手术技巧及术后护理的重要性。她指出，手术治疗在改善甲状腺相关眼病患者外观和视力方面具有显著效果。并表示，虽然手术可以显著改善患者的外观和视力，但手术风险也不容忽视，需要严格掌握手术适应症和禁忌症。她通过手术视频和病例分析，展示手术治疗的精湛技艺和显著成果。

在讨论环节，山东省烟台毓璜顶医院姜鹏飞主任、天津医科大学眼科医院副主任医师简天明以及天津中医药大学第一附属医院高文主任纷纷发表自己的见解，就甲状腺相关眼病的诊疗策略、多学科协作的重要性以及个性化治疗方案的制定等议题进行了深入讨论。姜鹏飞分享多个综合治疗案例，展示多学科协作在甲状腺相关眼病治疗中的显著疗效。简天明指出，影像学检查在甲状腺相关眼病的诊断和治疗中发挥着重要作用，能够为医生提供准确的病情评估和治疗依据。高文指出，中医治疗甲状腺相关眼病具有独特的优势，能够通过调整患者的整体状况，改善眼部症状，提高生活质量。她还分享多个中医治疗案例，展示中医治疗的显著疗效和广泛应用前景。



论坛下半场由天津市生态城医院张虹主任主持。她指出，TAO作为一种最具代表性的眼科疾病，其根源在于内分泌系统，且常常影响到患者的眼睛。由于很多患者首先会选择到眼科就诊，因此眼科医生在诊断过程中需要关注患者的甲状腺功能，并与内科、放疗科、中医科等多学科专家进行协作，以制定最佳的治疗方案。张虹表示，在专科医院中，由于会诊可能不够及时，因此建立这样一个多学科协作的平台对于医生和患者来说都是一个福音。通过协作，专家们可以共同探讨难治性病例的治疗方案，提高治疗效果。



在下半场，天津医科大学总医院核医学科郑薇主任就“放射碘治疗甲亢眼病的临床应用”进行深入讲解。她详细介绍放射碘治疗甲亢眼病的原理、适应症、禁忌症及疗效评价等方面。郑薇指出，放射碘治疗甲亢眼病具有疗效确切、安全性高等优点，是甲亢眼病治疗的重要手段之一。她还分享多个放射碘治疗的成功案例，让与会者更加深入了解这一治疗方法。

天津医科大学第二医院刘东主任则带来关于“伽玛刀放射外科在甲状腺相关眼病治疗中的初步经验”的分享报告。他详细介绍伽玛刀的基本原理、适应症以及在治疗甲状腺相关眼病中的初步应用经验。刘东通过多个病例，展示伽玛刀在治疗眼外肌增粗、减轻眼球突出症状方面的显著效果。

天津医科大学眼科医院副主任医师赵亮在会议的最后阶段，就“TAO 治疗挑战与希望”进行发言。他总结当前 TAO 治疗面临的挑战，包括药物治疗的副作用、手术治疗的风险以及疾病的反复发作等。同时，他还分享生物治疗在 TAO 治疗中的新进展，对未来治疗的前景表达乐观态度。

在讨论环节，天津市西青医院边德换主任和天津市第一中心医院武劲圆主任也积极参与发言，就 TAO 的诊疗策略、多学科协作的重要性以及患者管理等方面提出宝贵的意见和建议。边德换首先发言，提到在基层医院，由于条件限制，TAO 的治疗往往较为困难，并感谢此次研讨会为她提供新的治疗思路，希望未来能有更多这样的交流平台。随后，武劲圆分享他在 TAO 治疗中的经验与挑战。她表示，尽管目前已有多种治疗方法可供选择，但 TAO 的反复发作仍然是一个难题，希望未来能有更多创新疗法出现，为患者带来更多希望。



最后，朱利民进行总结致辞，并指出此次研讨会汇聚内科、放疗科、眼科以及核医学科等多学科的专家，共同探讨甲状腺相关眼病的治疗问题。从张秋梅的内科视角，到刘东的放疗经验，再到郑薇和天津眼眶病团队的深入分享，每一位专家都带来宝贵的见解和临床经验。他感谢各位专家的精彩发言和积极参与，并表示将继续推动多学科协作，共同探索更有效的 TAO 治疗方案。

TED 多学科论坛

本次 TED 多学科论坛的成功举办，不仅增进各学科间的交流与合作，也为甲状腺相关眼病的治疗提供新的思路和方法，为患者带来福音。通过论坛的深入交流与探讨，各位专家学者不仅加深对多学科之间紧密联系的认识，还为未来的协同治疗提供宝贵的经验和启示。



播撒希望 · 期待辉煌 ——天津医科大学眼科医院 2024 年新员工入职培训

为提升新员工综合素质，更好的掌握、履行岗位职责，尽快了解院史沿革、融入医院文化，明确自身定位、顺利扬帆起航，2024 年 12 月 2 日至 12 月 5 日，医院人事科精心安排新入职员工岗前培训。培训邀请医院领导和部分中层干部主讲，既有高屋建瓴的宏观描绘，又有精细入微的专题讲解，为所有新员工奉上职业生涯健康发展的规划书。



医院党委书记魏瑞华对新职工的加盟表示热烈欢迎，并从“从医”、“从师”、“做人”三方面对新职工提出期望与要求。她指出，作为一名医务工作者，既要以科学的态度和方法对待每一个病人，也要具备人文关怀的能力，做到医者仁心。而作为高校附属医院，我们也要时刻保持着学习的热情，只有不断的学习进步，才能更好地履行教书育人的职责，培养出更多优秀的医学人才。最后，书记引用“勤学、修德、明辨、笃实”这八个字与新职工共勉。

副院长张晓敏介绍医院的科研工作，并强调科研工作在医院发展中发挥着举足轻重的作用，它不仅是医学进步和技术革新的重要驱动力，还是提升医疗服务质量和医院综合实力的关键所在。

岗前培训涵盖医院文化建设、党建工作、法律法规、医疗质量、医德医风、信息安全、院感管理、医患沟通等内容，结合临床工作中生动的案例，从多维度、全方位的剖析，使新员工对医院各项工作有了生动直观的感受。



木欣欣以向荣，泉涓涓而始流。岗前培训的圆满结束，标志着新员工已经迈出职业生涯的重要一步。在未来的工作中，他们将以更加饱满的热情和更加专业的技能，为患者提供更加优质的医疗服务，为医院的高质量发展贡献自己的力量。

修德
勤学
明辨
笃实



为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十届三中全会精神，进一步落实健康优先发展战略，促进优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局，巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，近日，我院协办的 2024 年“侨爱心·乡村学生眼视光工程”在天津市蓟州区启动。

本次活动由天津市侨联和农工党天津市委会主办，蓟州区侨联和蓟州区教育局承办，天津医科大学眼科医院、蓟州区马伸桥镇政府和蓟州区孙各庄满族乡政府协办，计划为天津蓟州区 1000 余名乡村中小学生开展视光筛查，为符合条件的 100 名学生免费验光配镜。活动旨在积极响应国家乡村振兴总体战略部署，深入开展“我为群众办实事”实践活动，进一步落实国家青少年近视防控方案，着力呵护好孩子的眼睛，综合防控青少年近视。

2024 年“侨爱心·乡村学生眼视光工程”启动 ——我院视光中心医疗队走进蓟州区



10 月 30 日，我院党委书记魏瑞华、党委副书记叶颖、党委办公室主任张虹带领视光中心医疗队深入天津市蓟州区马伸桥镇初级中学，为那里的学生提供视力检查、验光、散瞳、视力矫正服务，并将为符合条件的中小学生开展免费配镜服务。

期间，农工党市委会副主委郑虹、市侨联副主席于滨、蓟州区常委、统战部部长陈国栋及相关部门负责同志对我院医疗队开展慰问活动，并现场座谈。



魏瑞华表示：“天津医科大学眼科医院是由著名眼科专家、侨眷袁佳琴教授与新加坡华裔、著名眼科专家林少明先生共同努力创建的。自医院成立以来，始终响应侨联组织号召，开展了以“健康光明行”为代表的一系列公益活动。本次活动，医疗队一定保质保量完成筛查任务，同时开展爱眼护眼科普宣传，把党的二十届三中全会精神转化为工作动力，切实提高人民群众获得感、幸福感，为健康天津和天津市乡村振兴全面推进行动贡献天医眼科的力量。”



于滨强调：“从最初的“健康光明行”活动到“侨爱心·送温暖医疗队”项目，再到现在的“侨爱心·乡村学生眼视光工程”，侨联与天津医科大学眼科医院多年来始终保持密切合作，着力凝聚侨心、汇集侨智、发挥侨力，圆满完成了各项活动，逐渐走出了一条集支边医疗队、社区志愿者服务、公益性讲座、助老助残行动等多种模式于一体的公益之路。希望双方能够在未来继续以爱眼工程为基础，继续打造更多属于侨联和天医眼科的公益品牌，造福更多百姓。”

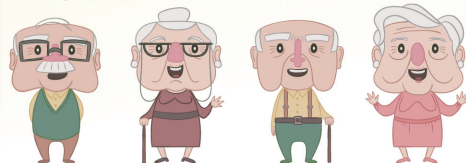


吹响“青年文明号”

——视光中心联合天津市健康教育协会走进养老院开展爱心义诊服务



2024年10月28日上午，天津医科大学眼科医院、天津市健康教育协会联合颐瑞养老中心开展爱心为老眼健康义诊服务，视光中心发挥“青年文明号”服务奉献精神，由杜蓓、刘琳两位视光领域专家带领一支青年队伍为颐瑞养老中心的老人们进行眼健康检查。



视觉障碍不仅影响老年人的日常生活，还可能导致更严重的心理和身体健康问题。为提高老年人的眼健康意识，及时发现并解决眼部疾病，视光中心“青年文明号”志愿服务团队为老年人提供专业的眼科检查和健康指导。养老中心工作人员认真帮助每个老人填写好个人信息，并引导老人按照顺序依次进入义诊区。视光团队为老年人进行视力、屈光度、裂隙灯和眼底等系列检查，杜蓓、刘琳两位医生耐心细致地与老人们交流，询问他们的用眼习惯、过往病史以及是否有任何眼部不适。



义诊活动共为近50位老年人提供了眼健康检查。检查中，医生们发现部分老人存在不同程度的视力下降和眼部疾病。针对这些情况，医生们及时给予了专业建议。此次义诊活动受到了老人及养老中心工作人员的高度评价，表示这类活动不仅得到了专业的眼科检查和建议，还提高了大家的健康意识。

下一步，天津医科大学眼科医院视光中心将继续以“为群众办实事”为抓手，充分发挥“青年文明号”带动作用，激发青年们围绕科室业务特点亮点，开展更多惠民义诊服务。





睛彩视觉 津昌瞳行

——天津医科大学眼科医院携手昌都市藏医院
开展儿童近视防控精准服务



为积极落实教育部等十五部门联合制定《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021-2025年）》，发挥政府、学校、家庭、社会各界力量，协同推进近视防控工作，天津医科大学眼科医院于2024年11月9日前往西藏昌都市，在昌都市教育局和藏医院的协调组织下，开展“睛彩视觉，津昌瞳行”的儿童近视防控精准服务。此次活动旨在提升藏区儿童的眼健康水平，普及近视防控知识，为当地儿童提供优质精准的眼健康服务。

○跨越千里，共筑儿童“光明未来”○

此次活动由天津医科大学眼科医院视光中心副主任、天津市中小学生视力健康管理中心办公室副主任杜蓓带领视光团队一行，与我院援藏干部、白内障科副主任医师步绍翀一同开展服务。

在海拔 3500 米的昌都，专家团队克服了高原反应等诸多不便，为昌都市第七幼儿园的 60 名学龄前儿童进行了散瞳验光，并建立眼健康档案。同时，团队对实验小学前期筛查中有屈光异常的 10 名儿童，在家长的知情同意下，进行了散瞳验光等详细检查并免费配镜。





○授人以鱼不如授人以渔，共同推进儿童近视防控○

为帮助当地医疗团队提升儿童近视防控综合服务能力，视光中心主任杜蓓在昌都藏医院为当地医护人员和规培医生开展了题为《儿童近视危险因素与医患沟通要点》的专业讲座，内容涵盖近视防控的影响因素及临床诊疗注意事项，讲座还向昌都市藏医院十四个区县的医联体单位进行线上直播。

同时，为深入推进昌都市近视防控工作，为当地学校和医疗机构提供持续的眼视光技术支持，天津市中小学生视力健康管理中心开展对口帮扶，与昌都市藏医院共建“西藏昌都青少年近视防控中心”，推进昌都地区儿童眼健康服务水平，为后续合作和交流奠定基础。天津援藏干部、藏医院院长郑向前教授出席了授牌仪式。



今后，天津医科大学眼科医院将继续发挥视光专业优势，联合地方医疗机构，共同推动藏区儿童近视防控工作，为更多边远地区儿童的光明未来保驾护航。



“睛”彩视界 抗糖行动

——糖尿病相关眼病义诊活动举行

2024年11月14日为第18个“联合国糖尿病日”，今年国际糖尿病日的主题是“糖尿病与幸福感”。值此之际，天津医科大学眼科医院积极践行社会责任，组织开展了一场意义深远的科普义诊活动，深入河西区谊景村社区党群服务中心，为社区居民送上贴心的眼健康服务。此次活动汇聚了医院屈光与角膜病科、糖尿病眼病防治中心等多个科室的专业力量，受到了社区居民的热烈欢迎与广泛好评。



活动现场，来自各科室的医疗团队迅速搭建起临时义诊区，为居民们进行全面的眼部检查。医生们耐心询问每一位居民的病史、日常用眼习惯，并运用专业仪器细致地检查视力、眼压、眼底等眼部健康指标。针对糖尿病患者这一重点关注群体，糖尿病眼病防治中心的胡立影、蔡斌翠两位医生着重讲解了糖尿病性眼病的预防、早期症状识别以及控制血糖对保护眼睛的重要性，为居民们提供了个性化的眼健康建议与治疗方案。

值得一提的是，本次活动还特别设立了角膜捐献咨询服务点，旨在提高社区居民对角膜捐献这一伟大公益事业的认知与理解。屈光与角膜病科的黄悦主任为社区工作人员进行了角膜捐献知识的普及，从角膜捐献的意义、流程以及对眼角膜疾病患者带来的希望等多方面进行了详细讲解，用生动的案例和通俗易懂的语言消除了大家对角膜捐献的误解与疑虑，鼓励更多人参与到这项传递光明与大爱的行动中来。

社区居民们纷纷表示，此次义诊活动让他们在家门口就能享受到专业的眼科医疗服务，不仅对自己的眼健康状况有了更清晰的认识，还学到了许多实用的护眼知识。一位患有糖尿病多年的老人激动地说：“我一直担心糖尿病会影响眼睛，今天医生给我做了详细的检查，还告诉我很多预防的方法，让我心里踏实多了。而且了解到角膜捐献能给别人带来光明，这是非常了不起的事情。”

天津医科大学眼科医院一直致力于眼健康公益事业，通过开展各类科普义诊活动，将优质的医疗资源下沉到社区基层，不断提升公众的眼健康意识与自我保健能力。此次联合国糖尿病日社区义诊活动，不仅是对糖尿病性眼病防治知识的一次有力宣传，更是医院践行公益使命、回馈社会的生动体现，为构建健康社区、和谐社会贡献了积极力量。未来，天津医科大学眼科医院将继续秉承“让人人都有一双健康明亮的眼睛”的使命，持续开展更多形式多样、内容丰富的公益活动，让更多人受益于专业的眼科医疗服务，为全社会的眼健康事业不懈努力。





历经六十载，一代代中国医疗队远赴非洲，带去健康和希望，用实际行动践行初心和使命，共建人类卫生健康共同体。天津医科大学眼科医院眼底病外科副主任医师石怡作为第25批援加蓬医疗队成员，肩负光荣使命，在加蓬弗朗斯维尔市的中加友谊医院，圆满完成了为期一年的援非医疗工作。

援非之行『传递光明 共筑健康』

跨山越海·不畏艰苦



和受援地区常发生的停水、停电及断网情况相比，中加友谊医院医疗环境简陋、医疗技术水平落后和设备更新缓慢，才是真正的困难。面对这些，石怡深觉任重而道远，但她排除万难、因地制宜推进临床工作，努力为每位患者提供优质的医疗服务。一年来，她完成了白内障微创切口联合人工晶状体植入术、翼状胬肉切除联合角膜缘干细胞移植术、眼内及角膜异物取出术、眼球破裂伤清创缝合及眼睑肿物切除等手术150余台，使患者得到了及时有效的救治。





时刻守护 · 甘于奉献

援非的每一天，石怡几乎是超负荷工作。无论工作日还是休息日，只要有召唤，她都会第一时间来接诊，尽可能多地为当地以及来自周边省市的眼疾患者诊疗。一位工作时发生意外导致眼球破裂的年轻小伙，经石怡争分夺秒的救治，保住了眼球，为其日后恢复视力打下基础。在某个周日的午后，一位忍着剧痛来看急诊的角膜破溃的老妇人，经石怡急症手术后安排住院治疗，缓解了老妇人的病痛。



授人以渔 · 救死扶伤

临床工作中，石怡经常为科室医护人员和实习生讲解专业知识、裂隙灯使用以及手术操作等，提升医护人员的专业水平。临床工作之余，石怡还在受援医院、弗朗斯维尔市的玛丽·恩德扎巴医学院以及加蓬马苏库大学等不同地方授课，为当地医患、师生开设眼科知识讲座，讲解白内障手术相关知识。另外，她多次举行义诊查体活动，积极为当地非洲人民及华人同胞解决眼部问题，为他们的健康保驾护航，赢得了当地民众和华人的广泛赞誉。





道阻且长，大爱无疆

援非充满挑战，但意义非凡。一张张笑脸，一份份希望。能在援非 60 周年之际接力出征，石怡倍感荣幸。这一年，不仅为加蓬人民送去光明，也在这片土地上播下了中非友谊的种子。业已归国，这份荣誉是一个新的起点，石怡将在另一个岗位上继续践行中国援外医疗队精神，为健康事业贡献力量。





在津台胞共享津沽发展新机遇

新华社天津 11 月 14 日电（记者张宇琪） 在天津医科大学眼科医院的儿童专科门诊，有一位来自台湾的医生曾孝宇，他总是温柔且专业地对待每一位患者，得到了家长的一片好评。

曾孝宇已在天津从医将近 10 年，谈起留在大陆的缘由，他说：“大陆医疗水平发展迅速，有着广阔的医疗科研平台，每年都有很多的学术论坛和会议，可以让我们一直紧跟前沿的医疗技术手段。”

曾孝宇还表示，大陆医学专科化发展已成趋势，这可以让医生在一个领域深扎下去，而且大陆有大量的临床治疗案例，这对医生做研究也大有裨益。近期他还和医院同组的医生一起申请到了关于儿童屈光发育的科研项目。

2018 年在医院规培之后，借着天津本地给予台湾大学生的就业政策，曾孝宇经过层层考核顺利成为公立三甲医院的执业医师，和大陆医生有着同等的待遇和保障，“待遇、福利、社保和晋升机会都是和大陆医生一样的”。

近年来，大陆接连出台并落实落细各项惠台利民政策措施，助力台胞台企分享大陆发展机遇、享受同等待遇，为台湾青年提供施展才华、实现抱负的舞台。

同样来到天津追逐梦想的还有天津大学智能与计算学部副教授、天津攸信智能科技有限公司总经理翁仲铭。

受天津大学的邀请，翁仲铭 2015 年来到天津大学智能与计算学部，从事物联网和高维数据分析领域的研究。在天津大学的平台上，翁仲铭先后主持国家重点研发课题等项目 10 多项，并发表了 60 余篇研究论文，还荣获天津市五一劳动奖章。



2023年5月，作为天津科技成果转化新名片，天开高教科创园正式开园，一批科技含量高、创新能力强、发展潜力大的初创企业在这里落地生根。翁仲铭开办的公司，成为首批入驻天开高教科创园的企业，“作为一名大学教师，我从未想过自己能够白手起家创办一家公司。”翁仲铭说。

如今，越来越多的台胞跨海而来，与大陆青年一道，深度参与中国式现代化进程。

天津市台办主任靳凡表示，天津近年来发布了各项惠台措施，在便利台胞往来和生活、深化津台经贸合作、鼓励台胞就业创业等方面，切实办好一批台胞可感可及的实事，推动两岸融合发展取得积极进展。

在天津这个以“松弛感”闻名的城市，1989年出生的台湾青年陈思羽在一些可感可及的小事上找到了自己在津生活的“小确幸”。

今年是她在天津一家火锅店当助理店长的第三年，热爱美食的她对大陆悠久的美食文化和餐饮业的快速发展很感兴趣，也对目前的工作有着极大的热情，还结交了不少大陆的朋友。

“天津生活节奏慢，台湾人又很注重自己的‘小确幸’，在这里找工作、租房很方便，休闲娱乐选择多，生活真的很舒适。”陈思羽说，现在台胞居住证可以和大陆居民身份证同等使用，在工作之余，她经常乘坐高铁或者飞机去其他城市旅游，探索大陆丰富多彩的美食文化。

在曾孝宇眼中，天津同样是一个“有着极大包容度的城市”，他如今已几乎能完全听懂天津患者带着“相声味儿”的方言，也对这个城市有了更深的感情。与一位来自山西太原的姑娘结婚后，曾孝宇在天津安家下来，如今一家三口其乐融融。

未来，曾孝宇希望通过自己的努力和社会的科普宣传，让更多的家长重视孩子的眼健康；翁仲铭希望见证越来越多的学校科研成果转化为产品；陈思羽则希望积攒更多的餐饮知识，在大陆开一家自己的火锅店。





天津医科大学眼科医院举办 党委理论学习中心组（扩大）学习会暨中层干部培训会 专题学习党的二十大精神

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，进一步加强全体教职工思想政治引领，提升医院干部队伍综合能力，更好地适应新时期发展各项要求，11月5日，我院邀请到中共天津市委党校副校长丛屹开展学习宣传贯彻党的二十大精神培训会。会议由院党委副书记叶颖主持，院领导班子、党支部书记、中层干部和党员群众代表参加。

丛屹以《坚持思想引领，深入学习贯彻党的二十大精神》为题，从深入学习领会习近平总书记在全会上的重要讲话精神、新时代以来全面深化改革的成功实践和伟大成就、全面深化改革的指导思想 and 重大原则、进一步全面深化改革的总目标和重大举措以及提高党对进一步全面深化改革、推进中国式现代化领导水平的重要要求五个方面介绍了党的二十大精神的核心内容。他用逻辑缜密的理论阐释和贴近实际的鲜活案例，详细阐述了习近平经济思想的深刻内涵与实践要求，为广大党员干部深刻理解、准确把握学习贯彻党的二十大精神提供了切实指导，也为大家理解新时代经济发展的内在逻辑提供了重要视角。

通过培训，广大党员干部群众表示倍受启发、获益匪浅，今后要继续深入学习领悟党的二十大精神，进一步统一思想、凝心聚力，聚焦经济建设这一中心工作和高质量发展这一首要任务，切实将培训中的思考认识转化为推动工作的实际思路举措，在高质量“为党献策”上善作善成，为助力医院、学院高质量发展贡献力量。



作品：《富贵祥和》
作者：漆晨（特检科）



丰盈文化底蕴 传递患者关怀

文化精神是人类灵魂的灯塔。为认真贯彻落实党的二十大和二十届三中全会精神，深入贯彻落实习近平总书记视察天津重要讲话精神，繁荣发展新时代天津卫生健康文化，为卫生健康事业改革发展凝聚奋进力量，天津市卫生健康促进中心开展以“聚力改革 以文兴医”主题文化作品征集活动。我院积极践行号召，踊跃参与其中。

我院特检科的漆晨同志，全身心投入到作品创作中，绘制了一幅名为《富贵祥和》的中国画，荣获书画类优秀作品奖项。在这幅作品中，牡丹与锦鸡共同营造出一种吉祥和谐的氛围。牡丹被誉为“花中之王”，它不仅象征着吉祥富贵，也代表着繁荣昌盛。整个画面传递出人们对美好、健康生活的渴望与追求。漆晨同志表示，呼吁所有来院患者“请相信我们，如果可能，我们将不遗余力地恢复您的光明。当您睁开双眼，愿您能发现这个世界原来可以如此美丽。”

漆晨老师的作品不仅展现了其深厚的艺术功底，也体现了医务工作者对文化事业的热爱与支持。通过这样的文化活动，不仅丰富了医护人员的精神生活，还促进了医院内部文化的交流与融合。《富贵祥和》这幅精美的艺术作品即将在医院内部展出，它将成为医院文化长廊中的一道亮丽风景线，在人文浸润中进一步升华医疗的温度，传递医者的温暖。